༄༅། །སྔགས་ས་ལམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཟི་མ་སྐས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། སྔགས་བླ་མེད་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB003
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༢ ནང་གསར་དུ་འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྒྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །སྔགས་ས་ལམ་གྱི་བཤད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉི་མ་སྣང་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། སྔགས་བླ་མེད་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག
དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB003
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༢ ནང་གསར་དུ་འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྔེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། .... a

དང་པོ་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། 2

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོར་བཤད་པ། 6

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། 11

ལྔ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཕོ་ཚུལ་ནི། 15

བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ། 18

དང་པོ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། 20

གཉིས་པ་ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། 23

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། 34

སྒྱུ་ལུས་ཕྱི་ནང་ལྡང་ཚུལ་དང་གྲུབ་དུས། 39

བཞི་པ་སྒྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། 43

སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། 47

ལྔ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་ཚུལ་ནི། 57

སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཚད་ནི། 59

ལྔ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། 64

གཉིས་པ་ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཇོག་ཚུལ་ནི། 69

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་དང་རིམ་གཉིས་དོན་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། 82

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 96

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །སླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྱུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷྲ་ར་ཡ། ཞེས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས།། རབ་མཛེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཚན་དཔེ་འཇའ་ཚོན་གར།། ཞེས་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཉིས་སེམས་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་པོ་སྟོན་མཛད་དང་པོའི་མགོན་པོ་འམ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གསང་སྔགས་མཛལ་དཀའ་བ། བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡང་།། ཤིན་ཏུ་མཛལ་དཀའ་སྙིགས་དུས་ཚེ་གཅིག་ལ།། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མཆོག། བདེ་བླག་སྨིན་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད།། ཅེས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་སྨིན་ཐུབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་མ་གཏོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མེད། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། འཇམ་མགོན་བཞེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི།། བླ་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས།། རིམ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སོགས།། གོ་སླའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ།། ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་ཡི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བླ་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བགྲོད་ཚུལ་རྣམས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔར་བསྡུས་ནས་ས་ལམ་གྱི་

རྣམ་གཞག་སོགས་གོ་སླའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ལ་འདིར་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དང་། ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཇོག་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི།

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོད་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་སྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་སྔགས་དང་མདོ་ཡི་ཁྱད་པར་གང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡི་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། པདྨ་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། རང་ཉིད་ལྷར་སྒོམ་པ་ལུས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུ་དང་ཆོས་མཐུན། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བདེན་མེད་སྒོམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སྔགས་ལ་ཡོད་པས་མདོ་སྔགས་གཉིས་དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་ཉོན་ཐོགས་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གསུམ་དང་། སྦྱང་གཞི་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ད་ལྟ་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ནི་གཙོ་བོ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྱུ་ལུས། རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་འཛིན་པ་གསུམ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་སྨིན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཞི་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཤི་བ་དང་། ཤི་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྱུ་ལུས། རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་སྨིན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་

འཁོར་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་ཟིན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའོ།། ཞེས་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་བཞག་མེད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུང་གི་ཡོད། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྷ་སྒོམ་པ་དེ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ལྷ་སྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་སྦྱངས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྟོང་སྦྱངས་བྱ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིས་མཚོན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་སྦྱངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་སྒྲུབ་གཞི་བྱས་ནས་ལྷ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ལྷ་སྒོམ་པ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིས་མ་ཟིན་པ་མི་སྲིད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟག་དགོས། ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནུས་ཀྱང་མཐར་ས་བཅུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྔོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་བྱ་སྤྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་མཐར་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྔོན་པ་འདེབས་དགོས་པ་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གང་ལའང་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་གསུངས། འདིར་སྔོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པ་གསུངས་པ་སོགས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྔོན་པ་མ་བཏབ་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་ཡི་གསུང་ལ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྔོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད། ས་བཅུ་པ་ནས་སྔགས་བླ་མེད་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྔོན་པ་

བཏབ་དགོས་པ་གསལ་པོ་མི་འདུག་པས་རང་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད། ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྨིན་པ་བཏབ་ནས་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། ཞེས་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀྱང་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནུས་ཀྱང་མཐར་འཚང་རྒྱ་བ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཀྱི། དེར་མ་ཞུགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་བླ་མེད་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བར་བགྲོད་དེ་བླ་མེད་ཀྱི་སྨིན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལམ་ཀྱང་པས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བླ་མེད་གཞིར་གཞག་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འཐད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་རང་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་ནུས་ཀྱང་། སྔགས་བླ་མེད་གཞིར་གཞག་བྱས་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱང་པས་འཚང་རྒྱ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས། དེར་རང་ལམ་ལ་སྔགས་ལམ་གྱིས་སྨིན་པ་བཏབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ལམ་དོར་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་སྐད་ལ་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་བླ་མེད་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ།

ཞེས་འདི་ཡང་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་མང་པོས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་ནས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན། བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་རྟོན་གྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐལ་ཆེན་མང་པོར་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་ཏེ། ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་དབང་ཞུས། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས། བསྙེན་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལས་ཚོགས་མང་པོ་སྒྲུབ་ནུས། ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བསྐལ་ཆེན་མང་པོར་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོའི་ལམ་བགྲོད་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཞེས་བླ་མེད་ནང་བཞིན་མྱུར་ལམ་ཁྱད་ཆོས་འདོན་རྒྱུ་མེད་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྒོམ་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ཐབས་ལམ་ལ་སྔར་ཞུགས་མ་སྦྱོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་འདྲའི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཤད་པ།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་

བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་མི་སྲིད། དེས་ན་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པས། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་རིགས་གནས་སྦྱོར་བ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་། བློས་གསར་དུ་བཏགས་ནས་བཏགས་པའི་རིམ་པ། བློས་ཕར་བཅོས་པ་ལྷ་བུ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་ཚེ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པས་སྒྲུབ་གཞི་དེ་བློས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་བློས་གསར་དུ་བཏགས་པའམ་བློས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བཏགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཇོག་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་གཞི་དེ་ཕྱག་མཚན་དང་ས་བོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྩ་དང་། རླུང་དང་། ཐིག་ལེའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པས་སྒྲུབ་གཞི་དེ་བློས་གསར་དུ་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་ལྔ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་གང་ཞིག སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་

བློས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་བསྒོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བརྟགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། ནང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་ཕྲ་ཐིག་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ནང་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།། ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ནང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དང་། ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་བྱའོ།། ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པས། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་འཛོག ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི་སྙིང་གི་སྣ་

རྩེ་སྙེ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་དང་། འོག་གི་སྣ་རྩེ་དབུ་མའི་མར་སྣེ་ལ་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་སྒོམ། ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམས་པཞིག་ལ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ན་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་མ་སྒྲུབ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། གློང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྲ་མོ་མ་བསྒོམ་པར་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་གསུངས། ཕྲ་མོ་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། ཕྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྲ་མོ་ལས་དམིགས་རྟེན་རགས་ཤིང་རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའམ། གཅིག་ཏུ་ལྷ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ནི་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་རྟེན་རགས་པས་ན་རགས་པ་ཟེར། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་ཕྲ་ཞིང་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྲ་མོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་ཕྲ་བས་ན་ཕྲ་མོ་དང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་

ཕྲ་མོའི་ནང་དུ་བློ་ཡིས་ཕར་བཙོས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དངོས་སུ་ལྷ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བློས་བཙོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བཤད་འདི་འདྲའང་ཟེར་ཆོག གོང་དུ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི་སྒྲུབ་གཞི་བློས་གསར་དུ་བཙོས་ནས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འདིར་སྦྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བློས་བཙོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ནི་དོན་ལ་ཆོས་སྐུར་སོང་བ་མིན་ནའང་བློས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ཆོས་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཚེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་པས། སྣང་བ་སྟོང་སང་དང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པ། སྤྱོང་ཡུལ་དུ་བདེ་བ། ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་བློས་བཙོས་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལམ་འཁྱེར་ཟེར། དེ་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་སྒོམ་པ་ནི་ཡི་གེ་དང་ལྷ་དང་འོད་ཅི་རིགས་བསྒོམ་ནས། དེ་ལོངས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པས་བློ་ཡིས་བཙོས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་རགས་ཙམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒོམ་ནས་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པས། སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བློས་བཙོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བཤད་དོ།།

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི།

གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཞེས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་སམ་གང་ཟག་དེར་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་ལས་མཚན་མི་འདྲ་བ་བཏགས་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་ཛོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇོག་གོ། ཞེས་ལས་དང་པོ་པ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཛོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆ་ཤས་གཅིག་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཆ་ཤས་གཅིག་ཛོར་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཛོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་མཚམས་ཇི་ལྟར་འཇོག་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒོམ་པ་ནས་བཟུང་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་ནུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཞེས་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པའི་ཚེ་གསལ་བར་འཆར་ཐུབ་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་གསལ་བར་འཆར་མི་ཐུབ་པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། དེ་ཡང་གོམས་ནས་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡུད་ཙམ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་འཆར་ཐུབ་པ་ཡོད་ནའང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་འདིགས་བྱེད་ལྷ་བུར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཧྲཱིཾ་སོགས་སྔགས་བཀོད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ལྷ་བཀོད་པ་ཡོད་པས། རགས་པའི་རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཕྲ་མོ་དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་འཆར་མི་ཐུབ་པའི་བར་སྟེ། རགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཞེས་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཕྲ་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཙུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཞེས་རགས་པ་ལ་གསལ་སྣང་འཆར་ཐུབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཙུང་ཟད་བབས་པ་ཟེར། ལྷ་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ཤར་བ་ཐོབ་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ལ་མ་སླེབས་ཀྱི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཙུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྣང་འཆར་ཐུབ་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཕྲ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་འཆར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཙུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའང་ཟེར། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ། དེས་ན་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གསལ་སྣང་དང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གིས་སྐྱེས་པའི་བཙོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་པ་

ཡིན་ལ། ཞེས་དང་པོ་རང་གིས་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྔར་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་དགོས། ཞི་གནས་སྒྲུབ་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྒོམ་པར་འདོད་ན་དང་པོར་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་ནང་བཞིན་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་སྒོམ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས། སེར་པོ་བསྒོམ་འདོད་ནས་དམར་པོ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒོམ་ཆེ་སྔར་གྱི་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པར། གསལ་སྣང་དང་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་གིས་སྐྱེས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་དང་པོ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་བསྒོམ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཚེ། དེ་ཡི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་ངེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཇོག་ཐུབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ན་དེའི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་སིང་ངེ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་སྟེ་དེང་སང་ལྟར་ན་ཆུ་ཚོད་བཞི་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ

ཡིན། དེ་ལྟར་ལོ་ཟླ་སོགས་ཇི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་ནུས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན། ཞེས་ཐུན་རིང་ཐུང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བར་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་ནུས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དེའོ།། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ནི། ཕྲ་བ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་ན་དེའི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་ངེ་ཤར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་ནུས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་སིང་ངེར་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་ཆུ་ཚོད་བཞི་བསྡད་ཐུབ་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལོ་ཟླ་སོགས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཛོག་ནུས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ཅིང་། ལྷ་ཡི་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འབྱུང་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅེས་ལྷ་ཡི་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཅིག་ལས་གཉིས། དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་པོར་རང་གི་ཞལ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་རུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚུར་བསྡུས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་བསྒོམ་པས་ལྷག་མཐོང་ཡང་འབྱུང་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་དུའང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་

འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཟུར་དུ་མ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་དེ་ཡང་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་གསུངས།

ལྷ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འགོ་ཚུལ་ནི།

བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཇོག་གོ། ཞེས་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུའང་ཡོད་པར་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རླུང་ཐིམ་སླ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་སྔོན་དུ་འཆར་ལ། བྱང་སེམས་བབས་སླ་བ་ལ་བདེ་བ་སྔོན་དུ་སྐྱེ་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རིགས་ནི་རྫོགས་རིམ་དུ་འདུས་པར་གསུངས། དེ་སྐྱེས་པ་ན་གང་ཟག་ཁོ་རང་རྫོགས་རིམ་ལ་འཕོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་མིན་ནམ་སྙམ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་མ་ཟད་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེར་བརྟེན་དབང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་མང་པོ་ཡོད། དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མ་སྒོམ་བར་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ་འགོ་བ་ནི་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྔ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། རིམ་པ་ངེས་མ

ལས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ།། ཞེས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྔ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབེན་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་བགྲངས་ན་རིམ་པ་དྲུག་ཡོད། རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་ལ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། དོན་གྱི་འོད་གསལ། དེ་ནས་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཟུང་འཇུག་ལ་འཕོ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྣོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཡར་བསྡུས་ནས་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པར་གསུང་མཁན་ཡོད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་མ་གཏོགས་རྫོགས་རིམ་མིན་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་ཅེ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག ཅེས་སྔར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བློས་བཅོས་ནས་བསྒོམ་པས་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། རྫོགས་རིམ་ལ་རྣལ་མའམ་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་སྦྱོད་བསྡུས་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། ཞེས་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། འཕགས་པ་ལྷའི་སྤྱོད་བསྡུས་དང་། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་རིམ་པ་དྲུག

གསུངས། རིམ་ལྔ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་དུ་བསྡུས་ནས་ངག་དབེན་དང་པོར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་ལྔར་བཤད། རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཚེ་ན་ལུས་དབེན་དེ་ངག་དབེན་དུ་བསྡུས་ཤིང་། ངག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་སོགས་རིམ་པ་ལྔར་བཤད། སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་དབེན་དུ་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་ཡང་མཛད་དེ། ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་སྟེ་དབེན་པ་གསུམ་པོ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་རིམ་པ་བཞི་བཤད་དོ།། དེ་དག་ནི་དབྱེ་བསྡུའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་དང་། བསྡུས་པ་ཙམ་ལས་འགལ་བ་མེད། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྡུད་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུའང་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་སྨོན་ལམ་དུ། སོ་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་སྲོག་རྩོལ་དང་།། འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན་དུ་འདུ། ཞེས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་རིམ་པ་ལྔ་ཡི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདུ་དགོས་ཤེ་ན། སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་རིམ་པ་ལྔ་ཡི་ནང་ནས་ལུས་དབེན་དུ་བསྡུ། སྲོག་རྩོལ་ངག་དབེན་དུ་འདུ། ཞེས་ངག་དབེན་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྲོག་རྩོལ་གསུམ་དབྱེར་ཡོད། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དུ་འདུ། རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུའོ།། ཞེས་དེ་ཡང་དབྱེ་བའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་འགལ་བ་མེད་ཞིང་། རིམ་པ་ལྔའི་ནང་དུ་འདུས་སོ།།

གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བློས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་

གྲུབ་ཙམ་ནས་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་པ་རྩ་དང་། གཡོ་བ་རླུང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྒོམ་རྒྱུའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་དེ་བློས་བཏགས་ནས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པས་རྫོགས་རིམ་གསུངས་པ་ཡིན། མ་བཅོས་པ་དང་རྣལ་མ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ།

བཞི་པ་རིམ་པ་འོག་མ་ལས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡང་གོང་ལྟར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རླུང་རྣྭ་ཧྲིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམས་ཤིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ།། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡོད་པའང་གོ་བས་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཐོག་མར་ལུས་དབེན་སྒོམ་ཆེ་དང་པོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ལ་རླུང་ཐིམ་མི་ནུས་པས་དང་པོར་ཞུགས་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་ཡང་སྒོམ་པས་གནས། གནས་པ་གོམས་པས་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཐིམ་པ་འབྱུང་། སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པར་རྒྱུ་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྣ་ཁུང་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་ན་གནས་པའི་རྟགས་དང་། སྣ་ཁུང་གི་

རྒྱུ་བ་ཆད་ནའང་ལྡོ་བ་འགྱུལ་བའང་ཡོད་པས། ལྡོ་བ་མི་འགྱུལ་བ་བྱུང་ན་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། མཉམ་བཞག་ཏུ་རླུང་རླུ་ཧྲིར་ཐིམ་ཞེས་པའི་རླུ་ཧྲི་ནི་རྩ་དབུ་མ་ཡིན། སྙིང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་དཀའ་ལ། དབུ་མའི་གནས་གཞན་དག་ཏུ་ཅུང་ཙམ་ཐིམ་སླ་བ་ཡིན། ངག་དབེན་མ་སྒོམ་བར་ལ་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་གྲོལ་ནས་སྙིང་ཁའི་དབུ་མར་རླུང་ཐིམ་པ་མི་སྲིད་ལ། ལུས་དབེན་སྐབས་ལ་སྙིང་ཁ་ལས་གཞན་པའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུར་ཐིམ་ཞིང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས། དེ་ཡང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ནོ།། ཕར་སྦྱོར་པའི་ཚེ་ན་དང་པོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་། རེཊ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་ན་རིགས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་སྦྱོར། བསྡུས་པའི་ཚེ་རིགས་ལྔ་དང་། རིགས་གསུམ་དང་། རིགས་གཅིག་དང་རིགས་བཞིར་ཡང་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས། ཐོག་མར་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་ནས་མ་ཐིམ་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ལ། དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ལུས་དབེན་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ།།

ལུས་དབེན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི་ལུས་དབེན་ཞེས་པ་དབེན་གཞིའི་ལུས་གང་ལ་གང་གིས་དབེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱེད་དེ། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུའང་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་བཀག་ནས་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡོད། འདིར་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བས། གང་གིས་དབེན་ན་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྱིས་དབེན། དབེན་པའི་ཐབས་གང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་

ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་སོ།། སྤྱིར་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ།།

ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འགོ་ཚུལ་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་ལྷ་བུའམ་ཡང་ན་རྡོ་རྗེའི་མར་སྣེ་ལྷ་བུར་ཐིག་ལེ་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་རླུང་སེམས་འདྲེས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སེམས་གཏད་ས་དེར་རླུང་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ནས་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་འདྲའི་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་དེ་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འགོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

རླུང་ལྷང་འདྲེས་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྙིང་གའི་གོང་འོག་གི་རྩ་མདུད་ལྡོད་པོར་སོང་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་རླུང་རྣམས་སྙིང་གའི་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་གསུངས་པས། རྩ་ཡི་གནས་སྟངས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་ཙུང་ཟད་ཉེ་བ་ན་རྩ་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ལྷ་ཞི་བ་ཡིན་ན་མཛོད་སྤུ་དང་། ལྷ་དྲག་པོ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་ས་སྨིན་མཚམས་ལ་ཡོད། དབུ་མའི་མར་སྣེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེ་དང་དེ་ནས་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་སོ་སོར་གྱེས་ཡོད། རོ་མའི་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཡས་པའི་རྩེར་ཐུག་པ་དང་། རྐྱང་མའི་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཡོན་པའི་སྤུབས་ནས་མར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་

གསུངས། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་བཞི་བྱས་ན་ལྟེ་བ་ལ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། སྙིང་ཁ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག དཔྲལ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད། འཁོར་ལོ་ཡོད་སའི་ཐད་དེར་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མར་འཁྱུད་ནས་ཡོད། ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལ་དབུ་མ་དང་རྐྱང་མ་མཉམ་དུ་རོ་མས་འཁྱུད་གཅིག་རྒྱབ། ཡང་རྐྱང་མས་དབུ་མ་དང་རོ་མ་ལྷན་དུ་འཁྱུད་གཅིག་བྱས་ཏེ་མདུད་པ་གཅིག་དང་། སྙིང་ཁ་ལ་རོ་མས་དབུ་རྐྱང་གཉིས་ལ་འཁྱུད་གཅིག་དང་། རྐྱང་མས་རོ་དབུ་གཉིས་ལ་འཁྱུད་གཅིག དེ་གཅིག་ལ་བརྩིས་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། དོན་ལ་མདུད་པ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། མགྲིན་པ་དང་། དཔྲལ་བར་ཡང་རྩ་འཁོར་ཡོད་ས་དེར་རྩ་མདུད་ཡོད། རྩ་མདུད་ཀྱི་མཚམས་ནས་རྩ་འཁོར་ཁ་གྱེས་ཡོད། སྙིང་ཁའི་དབུ་མར་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་མདུད་པ་གསུམ་མམ་དྲུག་གིས་བཅིངས་པས། སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་འགྲོལ་དཀའ་བས་སྙིང་ཁའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་དཀའ་བ་ཡིན། ལྟེ་བ་སོགས་རྩ་འཁོར་གཞན་ན་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་མདུད་པ་གློད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་ཡིན་པས། སྔོན་ལ་རྩ་འཁོར་གནད་གཞན་དག་ལ་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད། ངག་དབེན་སྐབས་ལ་ངག་དབེན་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་སྟེ་རླུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་ནས་བསྒོམ། དེས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་གློད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྙིང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་ལ་རླུང་རྒྱུ་ཐུབ། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ནི་རླུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ཞེས་དབུགས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འོང་གནས་པ་སྟེ། རླུང་ཚུར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཨོཾ་གྱི་རྣམ་པས་སྙིང་ཁའི་ཐིག་ལེར་འཇུག ཨཱཿ ཡི་གདངས་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་ཐིག་ལེའི་ནང་

གནས་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཧཱུྃ་གི་གདངས་ཀྱིས་རླུང་ཕར་འགྲོ་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་རླུང་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད་ནས་སྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷོད་པོར་སོང་བ་སྟེ། སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷོད་པོར་སོང་བ་ལ་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལས་རྩ་མདུད་འགྲོལ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རྩ་མདུད་འགྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་རྩ་མདུད་ལྷོད་པོར་སོང་ཞེས་གསུངས། སྟེང་འོག་གི་རླུང་རྣམས་སྙིང་གའི་ནཱ་ཌཱིའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་རླུང་རགས་པ་རྣམས་སྙིང་གའི་ནཱ་ཌཱིའི་ནང་དུ་ཚུར་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རླུང་ཐིམ་ནས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་འགགས་དེའི་རྗེས་སུ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པ་ཞིག་འཆར་གསུངས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོང་སང་དམར་ལམ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་སྲོད་ཀྱི་མུན་པ་འཐུག་པོ་ལྟ་བུ་ནག་ལོང་ལོང་གི་རྣམ་པར་འཆར། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་དབང་གིས་ཤར་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ཤར་རོ།། དེ་ལྟ་བུའི སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་གསུངས། ངག་དབེན་ནི་རླུང་ཕྱོགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ངག་དེ་གང་གིས་དབེན་ན་རླུང་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་དེས་དབེན་དགོས། ངག་དབེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། ངག་གི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རླུང་ཕྱོགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་རླུང་སེམས་རགས་པས་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། རླུང་སེམས་རགས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་རླུང་ལ་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ། ཡན་ལག་གི་རླུང་

ལྔ་སྟེ་བཅུར་བཤད་པའི་ནང་ནས་རྩ་བའི་རླུང་ལྟེའི་ནང་གི་སྲོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་ནི། ཏྟུ་ཧྲིའི་ནང་ལ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་གསུངས། དེ་ངག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ།། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད།། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག། ཅེས་གསུངས། ངག་གི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་དེ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དབང་གིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཆར་དུས་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་དེ་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་རླུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རླུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ངག་དབེན་ནོ།།

གཉིས་པ་ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

རླུང་སྙིང་གའི་ཏྟུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ངག་དབེན་པ་དེས། ནང་གི་རྐྱེན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་རྡོར་བཟླས་དང་། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ཚ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྣམས་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རླུང་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བ་སྒོམ་པས་སྙིང་ཁའི་གོང་འོག་གི་རྩ་མདུད་ལྷོད་པོར་སོང་ནས་སྙིང་གའི་ཏྟུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་རླུང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་

བསྡུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་མེད། རྩ་བའི་རླུང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། སྲོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམགནས། གྱེན་རྒྱུ་དང་རླུང་ལྔའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། གཙོ་བོར་ཚིགས་ལ་ཁྱབ་པར་གསུངས། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་བའི་དུས་ནི། ཐ་མལ་པ་ཤི་བའི་སྐབས་ལ་སྣ་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་རྒྱུ་བ་མེད། དེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ནང་གི་རྐྱེན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ངོར་བཟླས་བྱས་ཏེ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ངོར་བཟླས་དང་། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྲོག་རྩོལ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས། གཞན་རྩ་བའི་རླུང་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་སྟེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྣམས་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། གོང་དུ་རྩ་མདུད་ལྡོད་པོར་སོང་གསུངས་ཀྱང་འདིར་རྫོགས་པར་གྲོལ་སྟེ་གསུངས་པས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས་རླུང་རྣམས་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་སེམས་རགས་པ་རྣམས་པར་འགག་ནས། དང་པོར་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། དེ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ལས། ངག་དབེན་ཐོག་མར་བསྒོམ་པ་ནས། ཐོག་མར་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྡོད་པོར་བྱས་ནས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི། ངག་དབེན་ཡིན་ལ། ཞེས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རླུང་ཞུགས་

གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ནས་ལྡོད་པོར་སོང་ཞིང་མདུད་པ་གྲོལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་དེར་ངག་དབེན་དུ་འཇོག ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་གྲོལ་ཏེ་སྙིང་གའི་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ། ཞེས་སྙིང་ཁའི་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང་མི་ཤིགས་པ་ཛཱི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པ་ཁམས་དཀར་དམར་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དུས་གཏན་དུ་མི་ཤིགས་པ་ནི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་མི་ཤིགས་པའོ།། དེར་བརྟེན་སྙིང་ཁའི་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རླུང་རྣམས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་བཞིར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་བཞི་ནི། སྣང་བ། མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ། འོད་གསལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཟེར་ཞིང་མིང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རླུང་རྣམས་ཐིམ་པས། སྟོང་པ་བཞི་ཡི་ཐོག་མར་དཀར་ལམ་པ་སྐྱེས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་འཇོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་དྷཱུ་ཏི་གནས་གང་དུ་རླུང་ཐིམ་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་ལ། ཞེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ནི་དྷཱུ་ཏཱི་གནས་གང་དུ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་བསྒོམ་ན་ཡང་འཆར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པ་ལ་འཆར་བ་ཙམ་གནས་གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྙིང་ཁའི་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་ཤར་བ་ཙམ་གནས་གཞན་ལ་ཐིམ་པ་ལ་མི་འཆར། རྡོར་བཟླས་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྙིང་གར་རླུང་ཐིམ་པ་རྣམས་སྙིང་གའི་དྷཱུ་ཏཱིར་ཐིམ་པ་ཡིན་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་རྡོར་བཟླས་བསྒོམ་པས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལྡོད་དུ་སོང་ཞིང་སྙིང་གའི་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ངག་དབེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལྡོད་པོར་སོང་བ་མ་གཏོགས་གྲོལ་

མེད། མ་གྲོལ་བར་དུ་སྙིང་གའི་ཐད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་ན་ཡང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་མིན་གསུངས། སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ན་དེའི་མཐུས་རྩ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བཤད་དོ།། ཞེས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ན་རྩ་མདུད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲོལ་སླ་བས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཐུབ། སྐབས་འདིར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཙམ་ལ་མི་དགོས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནུས་པས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཙམ་སྣང་བས་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པར་གང་སོང་ལེགས་པར་བརྟགས་དགོས་སོ།། ཞེས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བའང་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བཞེད་མཁན་ཡང་ཡོད། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཙམ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སྲོལ་ཡོད། སེམས་དབེན་ལ་ཙམ་པོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའམ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་འཛོག རླུང་རྣམ་དྟོའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རླུང་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་དབེནཙམ་པོ་བ་ཡིན། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ཐིམ་ན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཙམ་ལ་མི་དགོས་གསུངས་མཁན་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་གཏན་ནས་མི་ལྟོས་གསུངས་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་བརྙེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས། དེར་བརྟེན་བཞེད་པ་མང་ཙམ་སྣང་

ཡང་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་གང་སོང་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོ་ལ་སེམས་དབེན་ཐོབ་མ་ཐོབ་མཚམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། སེམས་དབེན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། སེམས་དབེན་ཙམ་པོ་བ་ཐོབ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ཡིན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ངེས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མིག་ལྟོས་བཟང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགོས་པར་ཞུས་པའི་ཚེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིང་ཏོག་ལ་ལྟ་སྟངས་བྱེད་ན་ཤིང་ཏོག་ས་ལ་འབེབས་ཐུབ་པ་དང་། འབེབས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་ཡར་སྦྱར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་མར་བསད་ནས་ཡར་དག་ཞིང་ལ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤིང་ཐོག་མར་འབེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་གསོད་རྒྱུ་ལས་སླ་བས་གསོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཤིང་ཐོག་མར་ཕབ་རྗེས་ཡར་སྦྱར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སྦྱར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཚམས་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ལྟ་སྟངས་བྱེད་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ནས་ཤིང་ཐོག་ལེན་གསུངས་པ་དང་། འབེབས་པ་དང་སྦྱོར་བ་མང་པོ་བྱེད་པས་རན་ཙམ་འདུག འོན་ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་གསུངས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱུར་བཀག་པ་བརྟེན། རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པར་གང་སོང་བརྟག་དགོས་གསུངས་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་སོ།། སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྲ་མོ་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་

གྱི་སེམས་དེ་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ། དེ་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ནས་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས། སྤྱིར་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རླུང་གཉིས་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྲ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་འཆར་བ་འདི་དང་། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རླུང་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབེན་གཞིའི་སེམས་དེ་གང་གིས་དབེན་ན་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པས་དབེན་པས་སེམས་དབེན་ནོ།། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡང་། ཞེས་སེམས་དབེན་ལ་མ་སླེབས་བར་ཀྱི་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་བཅས་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་ལྔ་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་སོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི་འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་ལས་འོད་གསལ་འབྱུང་བས་སྟོང་པ་བཞི་ཀ་ཤར་ཡང་། རིམ་ལྔ་དང་སྤྱོད་བསྡུས་སོགས་ལས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་བཤད་ནས་སྟོང་པ་བཞི་པ་མ་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་པ་བཞི་པ་དེ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དགོངས་སོ།། རིམ་པ་བཞི་པ་ནི། ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན་གཉིས་རིམ་པ་དང་པོ། སེམས་དབེན་གཉིས་པ། སྒྱུ་ལུས་གསུམ་པ། འོད་གསལ་བཞི་པ། ཟུང་འཇུག་ལྔ་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་བཞི་པ་ལ་བྱེད། སྤྱོད་བསྡུས་སོགས་ལས་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་པ་བཞི་པ་མ་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་གསལ་དེ་

རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་དགོངས་ཏེ། དབེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ནང་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དེའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་པོ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འདུ་རུང་ལ། ཞེས་ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ནུས་པས་དོན་སྤྱིའི་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་སོགས་ཡོད་པས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དབེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་དེའི་ཉེར་ཐོབ་ནང་འདུ་རུང་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ལོགས་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་ངོ།། ཞེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ལ་དང་པོར་རླུང་ཚུར་བསྡུས། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་ནས་དེ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་དགོས། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པས་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ལོགས་ཆ་མེད་ལ། དེའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་དབེན་གསུམ་ནི་གཉིས་སྣང་བཅས་ཤིང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྣང་མེད་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་མི་རུང་བས་དེར་སྟོང་པ་བཞི་བཤད་དོ།། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་སྣང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ལོགས་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ།། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འཆར་བ་ལ་སྔོན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་དགོས། འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་པ་ལས་སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན། སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་འཆར་ཚུལ་དེ་རྣམས་རྗེས

མཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཞེས་བརྒྱལ་བ་དང་གླལ་བའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བ་དང་། ཞེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ལའང་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་རྫོགས་བཟླས་མན་ཆད་དུའང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལམ་དུས་སུ་རླུང་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་དེས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་གྲོལ་ནས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པ་ལས་འཆར་བ་ཡིན། རྫོགས་བཟླས་མན་ཆད་དུ་སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཤར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གསུངས། མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་དུས་དང་། ཞེས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལས་དབང་གིས་རླུང་རྣམས་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྟགས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བར་རྗེ་བླ་མས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ།། ལམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་རྫོགས་བཟླས་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་གྲོལ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་དབེན་སྒོམ་པས། སེམས་དབེན་གྱིས་རླུང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་དེའི་ཚེ་ན་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་བྱས་ཚེ་རྫོགས་བཟླས་མན་ཆད་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས། སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ནི། གཞི་དུས་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཕུང་པོའི་ནང་གི་ཁམས་ལས་ས་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ཚེ་ནང་གི་རྟགས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར། ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་མེ་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་སྐབས་སུ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ

ལྷ་བུའི་སྣང་བ་འཆར། དེ་ནས་མི་ཁམས་ཀྱི་ཤུས་པ་ཉམས་ཤིང་རླུང་ཁམས་ཀྱི་ཤུས་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་མི་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར་ལྷ་བུའི་སྣང་བའམ། སྤྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་རྔ་སྦྱར་གང་མེ་ལ་སྤྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ན་དམར་ཐུར་རེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའམ་རླུང་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན། སྣང་བ་ལ་ཐིམ་ཁ་མ་རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་བ་གསུངས། མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་ཟེར་བ་མར་མེ་ཡར་འབར་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མར་མེ་གཏིང་འབར་ཞེས་མཚོད་ཀོང་སྟོང་མར་ཟད་དེ་གཏིང་ལ་འབར་བ་ན་ཁ་ལ་དམར་ཏང་ཏང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་སོགས་ལྟར་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་རླུང་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་འཆར། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་འཆར། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་ཚེ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཞེས་ནམ་སྲོད་ཀྱི་མུན་པ་མཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལ་ཁ་དོག་མ་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད། སྣང་བ་དང་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ། མཆེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། འོད་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཟེར། སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་དེ་དག་གཞི་ལ་འཆི་བའི་དུས་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་གྲོལ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། གཞན་རྣམས་རྗེས་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་གི་ཚེ་གཉིས་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྣམས་མི་ལྡོག་ཀྱང་། ཞེས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བས་གཉིས་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་མི་ལྡོག་ན་ཡང་། རླུང་རྣྒྱ་ཧྲིར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་

སྣང་རགས་པ་འགག་པ་ལས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་བས། ཞེས་དེ་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྣང་བ་གསུམ་ལ་ཟླ་འོད་དང་ཉི་འོད་དང་སྨོད་ཀྱི་སྨག་ཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ལ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ལ་དྲན་བཅས་དང་དྲན་མེད་གཉིས་ཡོད་པས་དྲན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་འཆར། དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་ཟེར། དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོས་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ།། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་སང་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྟོང་སང་དེ་རང་དགར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་། དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་། རླུང་ཐིམ་རིམ་བཞིན་བྱང་སེམས་བབ་ན་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྟོང་བཞི་གྲངས་འཁྲོད་དུ་ཡོང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་པ་ངེས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ལམ་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ནས་བསྒོམ་དགོས་པས་ད་ལྟའི་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་སྐབས་ལ་ཡང་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་སང་ཤར་བའི་ཚེ་སྟོང་སང་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ངེས་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བསམ་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ལམ་དུས་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོ་ཊ་ཀུང་དཀྱུས་ཐེབས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དེ་ཡང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དབང་གིས་དཀྱུས་ཐེབས་གཅིག་ལ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་དྲན་བཅས་དང་། ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་འོད་གསལ་འཆར་ཡང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུད་འདུ་དགོས་པས་དང་པོར་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་འཆར། དེའི་རྗེས་སུ

མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་འཆར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རིམ་ལྔའི་ཟིན་བྲིས་ལས། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཅེས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྗེས་གཞིགས་ཀྱི་སྡུད་རིམ་དང་། རིལ་འཛིན་གྱི་སྡུད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ལས་རྒྱ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། ཞེས་རླུང་ཚུར་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དང་པོར་རགས་པ་བསྡུས་ནས་ཕྲ་རུ་འགྲོ་བས། སླར་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་འབད་པ་བྱས་ནས་ཉེར་ཐོབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྔ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་ཐོབ་རྗེས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྡུད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས་ཚིགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་སོགས་རླུང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས། ཅེས་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ཚན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དེ་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་སྣ་བུག་ནས་རྒྱུ་བ་མེད་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཚིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་ཡོད། སེམས་དབེན་ཐོབ་རྗེས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་གྲོལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་འབད་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་སོགས་སྙིང་ཁའི་ཨྃ་ཧཱུྃའི་ནང་དུ་ཐིམ་ན་ཡང་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་མ་ཐིམ་པ་ཡོད། སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་གྲོལ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་འབད་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་སོགས་རླུང་མ་ལུས་པ། སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་འཆི་

རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཚེ་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། ཞེས་འདིར་སེམས་དབེན་ཐོབ་རྗེས་སུ་གསུངས་པའི་སེམས་དབེན་དེ་ལ་སེམས་དབེན་ཙམ་པོ་བ་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གཉིས་འཇོག་གོ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ།། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་གྲངས་འཁྲིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དེ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་ཁ་རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོས་པའི་ཚེ་ཉེར་ཐོབ་ཤར། ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་བོ།། སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན། ཞེས་རླུང་མ་གཡོས་ན་འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་རླུང་གཡོས་ན་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ཡིན། རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོས་ཏེ། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་འོད་གསལ་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་བ་དེ་ལུགས་མཐུན་ཏུ་རགས་རིམ་ཐིམ་པ་ལས་འཆར་ལ། འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་ན་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་ནས་ཇེ་རགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་འཆར་བ་ཡིན། རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོས་པའི་ཚེ་སྔར་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟགས་ལྟར། དང་པོར་ཉེར་ཐོབ

གྲུབ། ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། དེ་ལས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། དེ་ནས་ལྡོག་སྟེ་མར་མེ་ཏལ་འབར་དང་། མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར། དུ་བ་སྨིག་རྒྱུའི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྒྱུ་ལུས་དེའི་རྒྱུ་གང་ལས་འགྲུབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། ཞེས་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་སྤྲོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་རླུང་གི་ཉེར་ལེན་དང་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་རླུང་སེམས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ལྡོག་ཆ་ནས་བརྗེ་ཞིང་། རླུང་དེའི་ལྡོག་ཆ་ནས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་དེའི་ལྡོག་ཆ་ནས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་ནས། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ། ཞེས་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་དེ་ལས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོམ་པ་པོའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུ་དངོས་གནས་ལ་ལྡང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕྲ་རགས་གཉིས་བྱེ་དགོས་ཀྱང་སྟེ་ལུས་ཕྲ་རགས་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས་ཀྱང་ཕྲ་བ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། རགས་པ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་གཉིས། གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རིམ་ལྔའི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཚེ་

འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཡང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལུས་རྙིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ། ལུས་རྙིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་དང་། ཞེས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་ལུས་རགས་པ་དང་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གོ་ས་སོ་སོར་གནས་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ལུས་རྙིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་མ་ཁྱབ་པ་གསུངས་ལ། ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཕུང་པོའི་ཟ་མ་ཏོག་ན་གནས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་ཕུང་པོ་དེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྣོད་ཙམ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ནང་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་གནས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་མི་དགོས་པར་ཤེས་སོ།། འོ་ན་གསལ་སྒྲོན་དུ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སྔ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྒྱུ་ལུས་དེ་ཕུང་པོ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྒྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་གོ་ས་སྙིང་གའི་རྒྱུ་དྲིའི་དབུས་སུ་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཕུང་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། འདིར་དང་པོ་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྙིང་གའི་རྒྱུ་དྲིའི་དབུས་སུ་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སྒྱུ་ལུས་དེ་ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་སྙིང་གའི་རྒྱུ་དྲིའི་དབུས་སུ་གྲུབ་

པ་སྒྱུ་ལུས་ནང་ལྡང་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྡང་ཟེར་རོ།། སྦྱང་བྱ་འཆི་བ་དང་། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྦྱོང་དགོས་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་འཆི་བ་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་དང་། བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་སྒྱུ་ལུས་དང་། སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བ་ཟེར། འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྦྱང་བྱ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྱུ་ལུས། རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེའི་སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྐུ་རྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆུང་ལས། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་པ་ན། ཞེས་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་དབེན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་དེ་ལས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུར་ལྡང་བ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་དག་པས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྐུ་རྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སོ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆུང་ལས་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ་དངོས་སུ་ལྡང་

བའི་ཚེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་མི་ལ་རས་པས། ལར་ཕྲ་ཞིང་མཉེན་པའི་རླུང་སེམས་ལས།། ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྲ་ཞིང་མཉེན་པ་རླུང་སེམས་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་ལས་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུ་ལུས་ལྡང་ཚུལ་གསུངས་པས། ལྷ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། སྒྱུ་ལུས་དེའི་ཉེར་ལེན་རླུང་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས་སྐུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་ལུས་དེ་ཉེར་ལེན་རླུང་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབ་གཞི་གཙུག་མའི་ལུས་སམ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡ་གྱལ་གྱི་རླུང་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྒྲུབ་གཞི་ཉེར་ལེན་གཙུག་མའི་ལུས་སམ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པར་འཇོག་ཅིང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རླུང་ངོ་།། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་གསུམ་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལམ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོད་ལ། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འོད་གསལ་དུ་དག

ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཆད་དོ།། ཞེས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཆད་དོ།།

སྒྱུ་ལུས་ཕྱི་ནང་ལྟར་ཚུལ་དང་གྲུབ་དུས།

ལྡ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྱུ་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྙིང་གའི་ཙ་འཁོར་གྱི་རྣ་ཧྲིའི་ནང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནང་ལྟར་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། ཞེས་སྒྱུ་ལུས་ཕྱི་ལྟར་དང་ནང་ལྟར་གཉིས་ལས། གོང་དུ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཚེ་རྣ་ཧྲིའི་ནང་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས་ཁོང་གི་བཞེད་པ་ནི་ནང་ལྟར་ཡིན། ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ནི། སྒྱུ་ལུས་ཕྱི་ལྟར་ཁོ་ན་དང་ཞེས་འདིར་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་ནང་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་ལྟར་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ།། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ནང་ལྟར་དང་། ཕྱི་ལྟར་གི་བཤད་པ་ཡོད་པས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རླུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་མའི་ལུས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ།། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་སྙིང་གའི་རྣ་ཧྲིའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཅི་རིགས

པར་ལྡང་བ་ཡོད་པས་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་གསུང་ངོ་།། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལྡང་དང་། ནང་ལྡང་འདོད་པ་བཞིན་ཡོང་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནང་ལྡང་དང་། ཕྱི་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་གསུངས། དེ་དག་གི་སྐྲུབ་བྱེད་རྣམས་འདིར་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གྲུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྟུན་ནས། ལུགས་ཕྱོག་གི་སྣང་བའི་མཇུག་ཏུ་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཀོད་མོད། ཅེས་རྗེའི་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྔགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ནས་བརྩམས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དོན་ཁ་ཤས་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྟུན་ནས་དེ་ཇི་བཞིན་བཀོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་དུས་དེ་ཡང་ལུགས་ཕྱོག་གི་སྣང་བའི་འཇུག་ཏུ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཀོད་མོད་གསུངས། ལུགས་ཕྱོག་གི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་ནས་ཉེར་ཐོབ་འཆར། དེ་རྗེས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་འཆར། དེ་རྗེས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་འཆར། སྣང་བའི་རྗེས་ལ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་སྔཾ་རིམ་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད། དེ་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་བསྟུན་ནས་བཀོད་ལ། རྗེའི་རང་ལུགས་བཞེད་པ་ནི། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། བར་དོ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། ཞེས་འཆི་བའི་དོད་ལ་འོད་གསལ་འཆར། བར་དོའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་ལྡང་བ་ཡིན་པས། གཞི་དུས་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་བར་དོ་གྲུབ་པ་གཉིས་སྲང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་ཡིན་གསུངས་པར་བརྟེན། ལམ་དུས་སུའང་འོད་གསལ་འགག་པ

དང་། སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།། ཞེས་རྗེ་རང་གི་བཞེད་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

སྒྱུ་ལུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐུའམ་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྱུ་མའི་ལུས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐུའམ་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཇོག་དགོས། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་kྱང་ཟེར་རོ།། སྐུ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་ཟག་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ།། སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གསུངས། འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་དེ་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལས་དང་པོ་བའི་ས་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་འཐོབ་

པ་ཡིན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་སློབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་ནི། ལམ་དེར་རིགས་ངེས་པའི་ས་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཧིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་དོ།། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཟབ་ཁྱད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ་པས་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་སྔར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་འཆར་བའི་སྐབས་ལ་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ཐིམ་པར་གསུངས་པའི་ཐིམ་རིམ་དེ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནའང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས། སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཕེབས་གོང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྒྲོག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། འགྲུབ་པའི་དུས་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་ཐུབ་མཁན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་ལ།། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད།། ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་ལས། ཕྱོགས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྨྲངས་པའི།། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད།། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ།། ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཧ་ཅང་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས།

བཞི་པ་སྒྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པ་ལས། ཞེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན། ཞེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ཙམ་རྒྱས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བས། འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྡུད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར། ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོར་བྱེད། དེས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་ཚོགས་མང་པོ་གསོག་དགོས་པས་སྒྱུ་ལུས་དེ་ཚོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར། དེའི་ཚེ་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། སྔར་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གོང་དུ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཆར་གསུངས་པས་སྐབས་དེར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ན་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་

འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། སྤྱགས་ནླ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་གསུངས་པ། ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ཟེར་བ་ནི་དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་དེ་ཟླ་ཉི་སྒྲོད་ཀྱི་སྣག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པས་ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་གསུངས། ནང་གི་མངོན་བྱང་ནི། དཀར་ལམ་པ་དང་། དམར་ལམ་པ། ནག་ལམ་པ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་ཉི་སྒྲོད་ཀྱི་སྣག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་ཤེས་པ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ།། ཞེས་གསུངས། སྤྱར་གཉིས་སྣང་རགས་པ་འགག་ཀྱང་ཕྲ་མོ་མ་དག་པ་ཡོད་གསུངས་པ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་ངོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་ཡང་ནུབ་ནས་སྤྲོས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་བླངས་ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཞེས་ནམ་མཁར་དཔེར་བླངས་པ་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འཆར་བ་མིན་གསུངས། དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ཟླ་ཉི་སྣག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་འཁའ་གཡའ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་

གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་ཤུབ་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁར་དཔེར་བླངས་པ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།། སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ།། ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཟེར་བ་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་རེད། དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དབེན་པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ནི་ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱི་ཤར་བའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རླུང་བསྡུ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡིན་གསུངས། རིམ་པ་བཞི་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇོག དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཤུས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཞེས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་མ་ལོག་པས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོའང་དག་ནས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་ཡོད་དོ།། སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོད་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པས་ས་བཅུ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བར་དུ་ཕེབས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཟིན་པ་བརྟེན་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་ནས་འཇུག་མི་དགོས། རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ན་བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་བསྐུར་མི་དགོས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞུ་ཞིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྒོམ་མོ།། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྲིས་པ་མ་ལུས་པ་ཤུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བར་དུ་བགྲོད་པ་དེ་ལ་སྔགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གདབ་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་

དོན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསླངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་ནུས་གསུངས་ནས། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐུར་བས། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱས། ཅེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་དེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་ལ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་པར་བྱེད།

སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ།

དེ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉེ་ལངས་པ་ལ། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བས། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་བཞེངས། ཞེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཚིག་ངོ་སྤྲོད་པ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བས། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་བཞེངས། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་རླུང་ཙམ་ཟད་གཡོས། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པའི་ཚོད་དེ་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ན་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་

སུ་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཐོབ་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་སླར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ། དེའི་སྐབས་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐོར་བཞེངས། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུའི་བར་དུ་བགྲོད་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐོར་བཞེངས། དེ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་རངས་ཕྱི་མ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ཕྱི་མ་འཆར་ཁ་ལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། མཚན་ཕྱེད་ན་བླ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐུར་ཏེ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ།། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱོད་བསྡུས་ལས། མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཞེས་སྨྲ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ཟླ་ཉི་སྐག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ན། མཚན་ཕྱེད་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཚན་ཕྱེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཕྱེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་མཚན་ཕྱེད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བ་མི་འཐད་པ་ཡིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་དེ་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་ལ། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་ཐོ་རངས་ལ་སྣ་ཕྱི་བྱས་ནས་སྐྱ་རེངས་ཕྱི་མ་འཆར་ཁ་ལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འཐོབ་པ་ཡིན། མཐའ་དཔྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱུ་གུ་ལས། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀུང་རིམ་ལྔ་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་དེར་འཐོབ་པ་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལའང་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚན་ཕྱེད་ལ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པས་མཚན་ཕྱེད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མི་འབོགས་པར། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཐོ་རངས་ལ་ཐོག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་འབོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་མཚན་ཕྱེད་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་ན

དེས་ན་མཚན་ཕྱེད་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་ལྡང་བར་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོག་པར་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།། གལ་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་སྟ་ལོགས་སུ་འགོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོད་ཟུང་གི་གདམས་པ་འགོགས་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཞེས་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་འགོགས་པའི་དུས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ཚིག་དབང་བསྐུར་དགོས་པས་ཡིན་ཏེ་། དབང་གིས་སྨོད་རུང་དུ་མ་བྱས་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་འགོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དབང་བཞི་པ་མ་བསྐུར་བར་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་འགོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་གཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རླུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཐུར་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་གསར་དུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་ལྡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཅེས་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡིན་ན་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རླུང་གཡོས་ནས་ལྡང་དགོས་སམ། རླུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་ཐུབ། གལ་ཏེ་དེ་ལྡང་ནུས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་རླུང་མ་གཡོས་པར་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཟློག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མ་བསྒྲུབ་བར

དུ་མི་སློབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། སྲིད་པ་མཐའ་མ་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་དེས། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་སྔོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་རིམ་པ་ཐ་མ་འོད་ཟུང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསལ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རླུང་ཙམ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་གྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་གྱི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་བགྲོད་པའི་མཐར་བྱང་སེམས་དེ་སྔགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྔགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མཚན་ཕྱེད་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐུར་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སྔགས་ལམ་ལ་འཇོག་དགོས་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མིན། དེས་ན་དེ་སྔགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་ཞུགས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་མ་ཞུགས་ཅེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་ཕྱོག་བར་དུ་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་ལ། ཞེས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སླར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཕྱོག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་ཞེས་པ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སླར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཕྱགས་བླ་མེད་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྒོམས་བར་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་སྤངས་མི་ནུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཞེས་དེ་འདྲའི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་དེ་སྤྱངས་མ་ཐུབ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མི་ནུས་པས་ཆོས་སྐུ་མི་འཐོབ་པ་ཡིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་དག་པའི་རླུང་སེམས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མ་བསྒྲུབས་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཐོབ་པས་ན་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་དང་སྒྱུ་མའི་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་བསྒོམས་གྱི་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མི་ནུས་པས་ན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྒྱུ་ལུས་དང་། བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཡིན། དབང་

གི་སྐབས། ཀྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཅི་ལ་དགའ། ཟེར་བ་ན། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པས་མཚན་ཕྱེད་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་འོད་གསལ་མཐོན་པར་བྱེད། ཐོ་རངས་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཚིག་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཐོག དེ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། མཚན་ཕྱེད་ལ་བླ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐུར་ཏེ་འོད་གསལ་མཐོན་པར་བྱེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་མཚན་ཕྱེད་ལ་དངོས་དབང་བསྐུར་ནས་འོད་གསལ་མཐོན་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འོད་གསལ་མཚན་ཕྱེད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དབང་བཞི་པ་བསྐུར། དབང་བཞི་པའི་རྗེས་ལ་ཟུང་འཇུག་འཇོག་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའོ།། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་བཞེངས། དང་པོར་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་མ་བཞེངས་ན་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པའི་ཚེ་མདོ་ལ་ཆོས་སྐུའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུའི་ཉེར་ལེན་ལ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་མེད། དེ་ནི་སྔགས་ལ་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་འདི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ས་བཅུའི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་

ཁུངས་ལ་མི་འགྲོ་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱུས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྔགས་ལམ་ལ་རིགས་ངེས་པ་དེ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་བྱེད་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དབང་བསྐུར་ཏེ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་འབོག་ནས་ཐོ་རངས་ལ་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་འཛོ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་འབོག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཅེས་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མིན། དེས་ཤེས་སྦྲིབ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྒྲུབས། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟུང་འཇུག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྔར་གྱི་དེ་ཁུངས་སུ་མི་འགྲོ་གསུངས་སོ།། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེའི་ས་ལམ་ནང་བྱུང་སེམས་སྲིད་པ་མཐའ་མ་བ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐུར་བའི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། དངོས་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་ཐུབ་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐུར་བའི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲོག་རྩོལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་སྟོང་པ་གསུམ་སྔོན་དུ་འཆར། སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཚེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་གསུངས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བ་དེའི་ཚེ་ན་བདེ་ཆེན་ནི་སྐྱེ་ཐུབ་ཅིང་རླུང་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞི་པ་འཆར་ལ། སྟོང་ཉིད་ནི་སྔོན་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཅིང་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན། དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་

ཚེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྔོན་དུ་གདམས་ངག་ཐོག་པས་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ལུས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྡང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དབང་དུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། འོད་གསལ་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པར་གསུངས། དེས་ན་མཚན་ཕྱེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བར་འདོད་པ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟག་གཉིས་ནང་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པ་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་གུ་ལས། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་ལྔ་དང་སྤྱོད་བསྡུས་དང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་འདིར་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྟག་གཉིས་ལྟར་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྔ་ལོགས་སུ་འགོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོད་ཟུང་གི་གདམས་པ་འགོག་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབང་གིས་སྟོད་རུང་དུ་མ་བྱས་པར་གདམས་ངག་འགོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། འོད་གསལ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དབང་

བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་ན་དེ་འདྲའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་གཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།། སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མཚུངས་པས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་ལྡང་བར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་མ་ལྡང་བར་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་རླུང་མ་གཡོས་པར་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ཡིན་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་མེད་དེ། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅིག་དགོས་པས། དེས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྡང་ཐུབ་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྔགས་ལམ་ལ་རིགས་ངེས་པ་དེས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རླུང་མ་གཡོས་པར་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཟློག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མ་བསྒྲུབ་བར་དུ་མི་སློབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་སྔོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཅེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་རིམ་པ་ཐ་མའི་འོད་གསལ་དང་། དག

པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་དམིགས་གསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཅེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ། རིམ་པ་ཐ་མའི་འོད་ཟུང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ།། ཡང་དོགས་པ། འོ་ན་གསལ་སྒྲོན་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞིན་པའི་རླུང་ཙམ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས། དེ་སྐད་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་དགོས། ལུང་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་བསྟན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་ཙམ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་གྱི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གྱལ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ།། དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས། གསལ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་དེ་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས། དེར་བརྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་འདུག ཛོངས་རྟུལ་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྣང་ངོ་གསུངས།

འགོ་རྒྱལ་ཅི།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་ཁ་མའི་སྐབས་སུ། འོད་གསལ་དེ་ལས་རླུང་ཙམ་ཟད་གཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་དེ་རང་ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཚེ། ཞེས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཚེ་། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་བོ།། ཞེས་སྒྱུ་མའི་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་ཚེ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་ཚེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ། དེ་དང་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཐོབ། སྐུ་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་མོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་དེ་འདྲའི་སྐུ་ཞིག་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཟེར་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་དེའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་དང་། དེ་འགག་པ་ན་ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

སྒོམ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གང་ཟག་དེ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་ཚེ་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་མེད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཇོག་ཚུལ་དེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞག་མི་དགོས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་སླར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་སྐབས་སུ་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ལ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་དེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཇོག་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག དེའི་ཚེ་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ན་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས། སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས། དེ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྨིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལང་ངོ་།། ཞེས་རིམ་པས་ལྷུང་གཡོས་པ་ན་ཟེ་རགས་སུ་སོང་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ལས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། མར་མེ་གཏིང་འབར། མཁའ་ནང་མེ་འཁྱེར། དུ་བ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དེ་ནས་ཤེས་པ་རགས་པ་མངོན་དུ་བྱུས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལང་ངོ་།།

སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཚད་ནི།

སྤྱངས་པ་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་སྣང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སྐུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐུ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྐུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་གཉིས་ལས། སྒྱུ་མའི་སྐུའི་སྒྲུབ་གཞི་ནི། ཉེར་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་དང་། ཐུགས་དག་པའི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན། སྐུ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མདོ་བསྡུ་ལས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ལ་ལྟོས་ནས་རླུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ།། ཞེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མདོ་བསྡུ་ལས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་འགག་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བར་གསུངས་པས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རླུང་སེམས་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན། གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཡང་ཆུང་བས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས། དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་སྣན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་འཇོག ཨོན་ཀྲུང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་

ལངས་པའི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཞེས་པཎ་ཆེན་གྱིས་འོད་གསལ་དང་
ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། འོད་གསལ་གྱི་ཚེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཛིན་ཚུལ་དམ་ཞིང་།
ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་སྔར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ལྷོད་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་
འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲའི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་
པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་ལས། ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ།།
སླར་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་སློབ་བོ།། ཞེས་སྔར་མ་བསླབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསླབ་རྒྱུ་
མེད་ཀྱང་། བསླབས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞེས་དེ་འདྲའི་སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་པ་དེས་སྔར་མ་བསླབས་པའི་ལམ་ལ་བསླབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། བསླབས་ཟིན་པ་དེ་
གོམས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་དགོས་པས། དེས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་
གནས་ནས། ཞེས་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་རྟེན་རྙིང་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའམ། རགས་པའི་
སྤྲུལ་སྐུ་འཛིན་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་
སོགས་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས། ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚེ།
ཞེས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱད། དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཡང་ཐུགས་
ཁའི་ས་བོན་ལ་བསྡུས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་སྒོམ་པ་ནི་རྗེས་གཞིགས་ཀྱི་
སྤྱོད་རིམ་སྟེ། སྣོད་བཅུད་བསྡུས་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་རྗེས་གཞིགས་
གསུངས། རིལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་རིམ་ལ་སྣོད་བཅུད་བསྡུ་མི་དགོས་པར་ལུས་རིལ་པོར་
སྤྱོད་པས་ན་རིལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་རིམ་ཟེར། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་ལ་ཡང་
ཡང་གོམས་ཏེ་རླུང་དབུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྡུས། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ། དེ་ནས་ལམ་ལ་བོགས་དབྱུངས་བ་

སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚེ་ན། སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསླབས་པས། ལམ་ལ་
བོགས་དབྱུངས་བ་སྟེ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསླབ་
དགོས། དབང་པོའི་རིམ་པས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མི་
སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ། གཟུགས་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་ཡང་།། ཁྱབ་
པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིན།། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ།། དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་འདོད་
དགུར་འགྱུར།། ཞེས་སྤྱོད་བསྡུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་མི་
གཅིག་སྟེ། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
ནི། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་ཆོས་བསྒྲིགས་ནས་ཟུང་འཇུག་ལ་
ཚུར་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་པས་གོང་གི་རྟགས་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་
པ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། དབང་ཕྱུག་གི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་
སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ།། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དམ་ཡོན་ཏན་
གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ནི་སྐུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་
སྦྱར། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཕྲ་བ་དང་། ཡང་བ། གར་ཡང་ཁྱབ་
པ་སོགས་བརྒྱད་པོ་ཡིན། སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསླབ་དགོས་ཞེས། དེ་ལ་སྤྱོད་
པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་
པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་པས་རང་བཞིན་ནམ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱད་པས་ནང་དུ

བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷག་པར་འབར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོགས་འདོན་པ་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷག་པར་འབར་བའམ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་འོགས་དབྱུང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་འོགས་ལྷག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། སྤྲོས་བཅས་དང་། སྤྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།། ལས་རྒྱ་དང་འདུ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག བརྡ་དང་བརྡའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རིག་མ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་འདུ་འབག་དང་། ཆས་གོས་སོགས་ལྷ་ཇི་བཞིན་དང་། ཕན་ཚུན་བརྡ་དང་བརྡ་ཡི་ལན། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལག་པའི་མཚན་མ་སྟོན་པ་དེའི་ལན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱ་དགོས། སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅེས་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་དང་མཚན་མ་སྟོན་སྐབས་སུ་དེའི་ལན་ཁ་ཐུག་མ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་བརྡ་དང་བརྡ་ཡི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུངས། དེ་གང་ཞིག བརྡ་དང་བརྡའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་རྒྱ་དང་འདུ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ནའང་། །ཕན་ཚུན་བརྡ་དང་བརྡ་ཡི་ལན་སོགས་མི་དགོས་པ་དེ་ལ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟེར། ཕྱི་ཡི་འདུ་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་མེད་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱོང་བ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྒོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་གསུམ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུའང་ཡོད་པས། དེ་

གསུམ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ སྤྲར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་འདིའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་དོ།། བཟ་དང་བཏུང་ཡི་ལན་མི་དགོས་པར་འདུ་ འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་ཤོས་ཡིན། དེ་ལ་ འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད།

ལྷ་བ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་འབྲས་བུ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཕྱིར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་ ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་ལམ་སྒྲོལ་གཅིག་དེ་དུས་འཁོར་ བའི་ལུགས་ཡིན། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཐབས་མཁས་ ཀྱིས་ཕར་ཟད་པར་བྱེད། སྤྱིར་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་ཤིང་ཁམས་དམར་པོའི་ དམར་ཆ་གཅིག་ལྟེ་བར་གནས་པ་གསུངས། དུས་འཁོར་ལས་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་དང་ མར་སྣེ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་བརྩེགས། དེ་ ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཁམས་དཀར་ཆ་རིམ་བཞིན་མར་དང་། དམར་ཆ་ཡར་རིམ་བཞིན་ དྲངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡར་མར་ཡོང་རིམ་བཞིན་དུ་བེམ་རྡུལ་ཟད། བེམ་རྡུལ་ཟད་པ་དང་ མཉམ་དུ་ལས་རླུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ནས། དམར་ཆ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སླེབས་པ་ དང་དཀར་ཆ་དབུ་མའི་མར་སྣེར་སླེབས་པ་ན་བེམ་རྡུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་བྱང་ སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་ཟད་པ་ལྷ་བུའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས། རྣམ་སྨིན་གྱི་

ཕུང་པོ་འདི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྒྲོལ་གཅིག་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྒྲོལ་གཅིག་གོ། དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་བླ་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་དགར་བཞག དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་བླ་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྒྱུ་ལུས་ལྡང་བའི་ཚེ་ན་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པར་བརྟེན། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་དགར་བཞག་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཅེས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཡིན་པས་ཁྱབ། བར་དོར་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། བར་དོ་གྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ནི། ལས་དབང་དང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་མ་ལུས་པ་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྡུས་ནས་ཤར་བའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་དོད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་སྟེ་བར་དོ་གྲུབ་པའི་དོད་དུ་དེ་ལ་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་ནས་འཚང་རྒྱ་བས། བར་དོ་གྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་བར་དོའི་རྟེན་ལ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཟེར་བའམ་འཚང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་མི་གཉིས་ཡོད་དོ།། སྐབས་འདིར་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་ངེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། ཞེས་གཟུགས་བྲ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་

པའི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་ན། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གིས་ཐབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ནི། ཐོ་རངས་དུས་ཟླ་ཉི་སྨག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ཟེར། ནང་གི་མངོན་བྱང་ནི། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འདས་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མངོན་བྱང་ཡིན་ནོ།། འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པར་སློབ་པ་ན། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ནོ།། དེ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ། ཞེས་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི་དེའི་སྔོན་དུ་ཐོབ་ཟིན་ཅིང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་འགྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ངོར་དག་ཅིང་། དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དེ་ཡི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་གྱུར་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་

གང་བའི་ཡན་ལག རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།། སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། ཁ་སྦྱོར་བ་ནི། རིག་མ་དང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་མིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པས་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འགོག་པ་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།། ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་།། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ།། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ།། ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཚེ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཞེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཆོས་སྐུ་དེའི་རྟེན་གཟུགས་སྐུ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་གཟུགས་སྐུ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཟུང་འཇུག་བརྙེས་པས་སྐུ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་བརྗོད་ལས། སྐྲ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློར་འཇོག་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ

རྟོགས་པར་འཇོག་རིགས་སོ།། སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་བཤད་དོ།། སྔར་ལུགས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ།། ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་འཇོག་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མམ། སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཞེས་བུམ་དབང་གི་དག་པ་ལ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་ཅེས་པ་དང་། གསང་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག ཤེར་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་ཅེས་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་འགྲུབ་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྐུ་ལོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་གཟུགས་སྐུ་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་འཇོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་། ཐུགས་ཆོས་སྐུར་འཇོག་དགོས་ལ། སྔར་ཀྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐུ་གསུངས་པ་མང་ངོ་།། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག གསུངས་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གསུངས་པའི་སྐུ་གསུམ་ནི། གཟུགས་སྐུ་སྤྱི་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་། ཐུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐུ་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལོངས་སྐུ་ནི། བུམ་དབང་གིས་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པར་

གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ཞེས་བུམ་དབང་ཐོབ། སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གསུངས་པས། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལོངས་སྐུ་དེ་བུམ་དབང་གིས་སྤྲུལ་སྐུར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་བུམ་དབང་གིས་སྤྲུལ་སྐུར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཡང་། ལོངས་སྐུ་ཡིན་པས་སྤྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འདོག་ཚུལ་ནི།

རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་སློབ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ས་བཅུ་གཅིག་གམ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སོ་སྐྱེའི་ས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅས་ན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་བཅས་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་གཉིས་སྒྲུབ་གསུངས་སོ།། ཞེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་གཉིས། དེའི་སྟེང་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ། དེའི་སྟེང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དེ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ནོ།། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སའི་གྲངས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཅིང་། སའི་མིང་འདོགས་སོགས་ཀྱང་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།། ཞེས་འདི་རྣམས་མིང་འདོགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། ས་བཅུ་བརྩི་ཚུལ་ཡང་མ་འདྲ་བར་བརྩི་བའོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ས་བཅུའི་དག་ལ་གནས་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ས་བཅུའི་མིང་ཙམ་གསུངས་པ་ལ། འདིའི་དོན་སྒྲོན་གསལ་དུ། ས་བཅུ་ནི་ལྷུང་བཅུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་དོ།། ཞེས་གསང་འདུས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོན་གསལ་དུ་རྩ་བའི་ལྟུང་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟུང་ལྔ་ལ་བཤད་ནས་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའང་བཤད། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ། དབང་བསྐུར་རེ་རེ་ས་རེ་རེའོ།། ཞེས་ས་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། ཅེས་བུམ་དབང་ལ་རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྔ་དང་། ཐུགས་དབང་དཔ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུངས། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། རྗེས་གནང་གི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་དབང་བཅུ་བཞི་ལ་ས་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྗེན་པ།། སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ།། ཞེས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སའི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ།། དེར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷ་བུར་བཤད། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ས་བཅུ་

གཉིས་བཤད་དོ།། རིམ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས།། ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།། སྣང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག། ས་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསླབས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་པ། ཞེས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྣང་བ་གསུམ་མཐོང་བའམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། སེམས་དབེན་ཡིན་པས་དེ་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ།། བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། དེའི་བར་དུ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ས་དགུ་པ་ལྟ་བུ་འཇོག་པ་ཡིན། འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ་།། ཞེས་སྔར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་གསུངས། ཀྱཻ་རྡོར་དང་། སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་ལྔ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི།། ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཞིང་།། ཚནྡོ་ཉེ་བའི་ཚནྡོ་ཧ།། འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་བ།། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དང་།། འཐུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཉིད།། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ།། ཞེས་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཅུ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མིང་འདོགས་མི་མཐུན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ལ། སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།། ཞེས་གོང་གི་གནས་ནི་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད།། ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ།། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ།། ཚནྡོ་ཧ་ནི་སྦྱང་དཀའ་བ།། ཉེ་བའི་ཚནྡོ་མངོན་གྱུར་ཉིད།། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན།། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ།། དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཉིད།། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་

ཀྱི་སྦྱིན།། ཞེས་གནས་སོགས་བཅུ་ས་བཅུར་གསུངས་ཏེ། སཾ་བྷུ་ཊ་དང་མངོན་བརྗོད་བླ་མ་སོགས་ལས། ཚནྡོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེས།། ཉེ་བའི་ཚནྡོ་སྦྱང་དཀའ་བ།། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཞེས་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པར། ཚནྡོ་ཧ་ནི་སྦྱངས་དཀའ་བ།། ཉེ་བའི་ཚནྡོ་མངོན་གྱུར་ཉིད།། ཅེས་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་བླ་མ་སོགས་དང་མི་འདྲ་ཡང་། དེའི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་སྙེ་བའི་སྙེ་མ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། འདུན་རྟོག་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ་བ།། ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་དང་། མངོན་གྱུར་གྱིས་ནི་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུན་རྟོག་ཟེར་བ་ཚནྡོ་དང་དོན་གཅིག་པས་བདེ་མཆོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཚནྡོ་ཧའི་ཚནྡོ་འདུན་པ་དང་། ཨུ་ཧ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ།། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་ན་ཚནྡོ་ཧ་ཟེར། སོ་སོར་ཐྲལ་བ་ཡིན་ན་ཚནྡ་ཨུ་ཧ་སྟེ་ཚནྡ་འདུན་པ་དང་། ཨུ་ཧ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག དེ་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་ན། ཨ་དང་ཨུ་མཚམས་སྦྱར་བས་ཨོར་གྱུར་པས་ཚནྡོ་ཧ་ཟེར་ཞིང་། ཚནྡོ་ཧ་ནི་འདུན་རྟོག་གོ སྙེ་མ་དེ་ཉིད་ལས། འཐུང་གཅོད་མོས་པར་སྤྱོད་པའི་སའོ།། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་དོ།། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས་བཅུ་ལས་མ་གསུངས། སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་ལྔ་པ་ལས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་དེའི་འགྲེལ་བར་ཞེས་འཐུང་གཅོད་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བཤད་དོ།། ཞེས་འཐུང་གཅོད་ཟེར་བ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཉིས་བསྣོན་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ།། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་རིག་པ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་རྩི་འོད་དང་། ནམ་མཁའ་འོད་དང་། རྡོ་རྗེ་འོད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་དང་། པདྨ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སོ་སོ་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ས་སྟེ་མིང་

འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས། མདོན་བརྗོད་བླ་མའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་ས་བཅུའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན།། དེ་ལྟར་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ།། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ།། ཞེས་ས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་ཞེས་དང་། ས་བཅུ་ཡི་སྟེང་དུ་དཔེ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་གཉིས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དབང་ནི་བཅུ་གཅིག་དབྱེ།། གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་པ།། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་པ།། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞི་འོ།། དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ།། དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་བདག། ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཟེར་བས་ཚིག་དབང་དང་བཅུ་བཞིར་རྫོར་འཕྲེང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་དང་། རྫོར་ཕྲེང་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། ས་དང་པོ་མོས་པས་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། ལྔ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། དྲུག་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བརྒྱད་པ་རིང་དུ་སོང་བ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བཅུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ།། ཞེས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བར་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ།། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ས། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །སར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་འོ།། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་

ལས། ཧྲག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡི་ནི་སྐུས།། ས་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་རུ་དྲན།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུས་བཅུ་གཉིས་པ།། ཆོས་ཀྱི་སྐུས་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ།། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅུ་བཞི་པ།། གང་ཞིག་བཅོ་ལྔ་ཡི་ནི་ས།། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ།། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བཏགས་པ་མེད།། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། ཞེས་བཅུ་དྲུག་པར་བཏགས་པ་མེད་གསུངས་པས་དེར་ས་བཅོ་ལྔ་གསུངས། དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སྐྱེའི་ས་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སའོ།། ས་བཅོ་ལྔ་བཤད་ཚེ་དང་པོ་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། ལྷག་མ་འཕགས་པའི་ས་ཡིན། དེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ། སྐུ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་བཞིར་ཕྱེ་སྟེ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་དང་། གོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པས། ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མོས་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་བགྲངས་པས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཡང་ན་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མ་བགྲངས་པར་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རབ་དགའ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཀྱང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ལ་ས་བཅོ་ལྔ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་དང་

དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སའི་གྲངས་བཅུར་ཕྱེ་བའི་ཚེ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་དང་། སཾ་བུ་ཊ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སློབ་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་སྟེ། ཞེས་སཾ་བུ་ཊ་ལས་ས་ཡི་མིང་དོན་གནས་ཉེར་བཞི་གསུངས་པའི་གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཏགས་པ་བཅུ་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་བཤད། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།། ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་དང་མིང་འདོགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་བསྣན་པ་སྟེ། ཞེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཤད་པ་དང་གཅིག་གོ། སློ་མ་གཉིས་པ་ལས། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་གཅིག་འཇོག་ན་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་མི་སློབ་པའི་སར་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་འཇོག་ན། ས་བཅུ་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྣན་པའི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བསྣན་ནས་བཅུ་གཉིས་སོ།། དེ་ལ་སྦྱོར་བསྟན་དུ། ཀྱཻ་རྡོར་དང་། སཾ་བུ་ཊར། གནས་ནས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། ཀྱཻ་རྡོར་ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ།། ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་རྩི་འོད་སོགས་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་དང་

རིམ་པར་སྦྱར་བར་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྔགས་དོན་ཀུན་གསལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ།། ཞེས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་བདུད་རྩི་འོད་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲའི་བཅུ་གཉིས་དེ་ཡང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྣན་ནས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བསྣན་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་འདྲེན་ནོ།། ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་ལ་མན་སྔེར་གཉིས་བཤད་དེ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཞེས་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག་བསྣན་ན་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡང་མངོན་བརྗོད་བླ་མ་ལས་གསུང་པ་བཞིན་རབ་དགའ་སོགས་བཅུའི་སྟེང་དུ། ཞེས་འཕགས་པའི་ས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རབ་དགའ་སོགས་ས་དགུ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ། ས་བཅུ་པ་ཙམ་དང་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཅས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སའམ་སྔགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་བཅུ་གཉིས་སོ།། སྙེ་མ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཏེ། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་རྣམས་སོ།། ཡང་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་མོ།། ཞེས་ས་བཅུ་པ་ཙམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དེ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ས། བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། ཞེས་བཅུ་གསུམ་གཉིས་བྱུང་བའི་ནང་གི་དང་པོ་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཞེས་ཡོད་པས་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའོ།། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡ་མཐའ་རབ་དགའ་བཟུང་བས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ས་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་སྤྱི་ཙམ་པའམ་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་ནི་བཅུ་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ནི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་མངོན་བརྗོད་བླ་མའི་དགོངས་པའོ།། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། ཞེས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནང་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱོད་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དབྱེ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་ན་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་སྟེ། སྤྱོད་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཚེ་ཐ་མའི་དྲོད་གྱུར་ནས།། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི།། རབ་འབྲིང་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བལྟོས་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་འཇོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བཅུ་བཞི་པ། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བཅོ་ལྔ་པའོ།། སྦྱོར་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་དེར། རྡོར་བཟླས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་

པ་སྤྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐོབ་ལ། ཞེས་རྡོར་བཟླས་ངག་དབེན་ཡིན་ཞིང་དེས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐོབ། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དྲོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་སྟེ་བདུན་པོ་འཐོབ་པར་བཞག་དགོས་སོ།། འགྲེལ་པའི་ནང་ལ་རྡོར་བཟླས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་མེད་པས་དེའི་སྔོན་དུ་ལུས་དབེན་ཡང་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བདུན་པོར་ཐོབ་པ་འཇོག་དགོས་སོ།། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་ན་ས་བཅུ་གསུམ་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། ཡང་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་བསྡུས་སུ། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་བས། བསྐྱེད་རིམ་ས་བདུན་དང་། རྡོར་བཟླས་ཀྱི་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་དགུ། སེམས་དབེན་ཆོས་མཆོག་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་སྟེ། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བསྣོས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནོ།། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་སུ་སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་བས། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ས་དགུ་དང་། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པར་སྦྱར་བས་སྒྱུ་ལུས་བཅུ་གཅིག་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྔོན་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནོ།།

ས་བཅུ་བཞིར་འཇོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུ། ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། མིང་། ལྟགས་

དབང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྗེས་གནང་གི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་ལ། རྫོར་ཕྲེང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། དབང་བསྐུར་རེ་རེར་ས་རེ་རེ་དང་སྦྱར་བའི་ས་བཅུ་བཞི་ནི། མདོན་བརྗོད་བླ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྣན་པའི་བཅུ་བཞི་ལ་བྱའོ།། ཞེས་ཆུ་ཡི་དབང་དང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། དྲིལ་བུའི་དབང་། མིང་གི་དབང་སྟེ་རིགས་ལྔའི་དབང་དང་། སྔགས་ཀྱི་དབང་སྟེ་སྔགས་རྗེས་གནོས་བྱེད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་དང་། རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྗེས་གནང་གི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱ། རྫོར་ཕྲེང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། དབང་བསྐུར་རེ་རེར་ས་རེ་རེ་དང་སྦྱོར་བའི་ས་བཅུ་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་བརྗོད་བླ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་དང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། ས་བཅུ་བཞི་ནི་རབ་དགའ་སོགས་ས་དགུ་དང་། ས་བཅུ་པ་ཅམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། མི་སློབ་པའི་ས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱར་རོ།། འོ་ན། དབང་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དོད་ཐུབ་བརྩི་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་འདྲ་བའི་ཚོས་མཐུན་རེའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བར་གསུངས་ལ། ཞེས་རྗེའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་དབང་རེ་དང་ས་རེ་ཚོས་མཐུན་ཏུ་གསུངས་ནས་ཚོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བར་གསུངས། གཞུང་གཞན་མང་པོར་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་

དང་། ཡང་ས་དེ་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ།།

ཡང་ས་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་འཇོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་ས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སློབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་སློབ་པའི་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་འོད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཕྱེ་ནས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྣམས་རིམ་པར་འཇོག་པའོ།། ཞེས་མིང་དེ་འདྲར་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཆོས་སྐུ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ལོངས་སྐུ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་མི་སློབ་པའི་ས་བཞི་སྟེ་ས་བཅོ་ལྔ་འཇོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་འཕཱ་པ་སློབ་པའི་ས་བཅུ་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་གཅིག མི་སློབ་པའི་ས་བཞི་བསྣན་པས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ལྔར་ཕྱེ་བས་ས་བཅོ་ལྔའོ།། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་བཅུ་དང་མི་སློབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ལྔར་ཕྱེ་བས་ས་བཅོ་ལྔའོ།། འདི་ལྟར་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་ཆོས་སྐུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཆོས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། མོས་

སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བགྲངས་པའི་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལས་བཞིའམ་ལྔ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སློབ་ལམ་བཞི་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་བཅུ་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅོ་ལྔའམ། མི་སློབ་ལམ་ལ་ལྔར་ཕྱེ། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་བཅུ་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སའི་མིང་འདོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་རིགས་དང་། ས་ཡི་གྲངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ནས་ས་ཡི་གྲངས་དང་མཚན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་། སོ་སྐྱེའི་ས་དང་འཕགས་པའི་ས་སློབ་མི་སློབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བསྡུ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཞེས་འཇོག་ཚུལ་དེ་དག་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་དང་མི་སློབ་པའི་ས་ལ་གསུམ་ཕྱེ་བ་དང་། ཡང་ན་མི་སློབ་པའི་ས་ལ་བཞི་དང་ལྔར་ཕྱེ་བ་དབྱེ་བསྡུ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དོན་བཀྲལ་བ་ལས། བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྔགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་ལ། ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལ་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་དབྱེར་ཡོད་ནའང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བཤད་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་དང་རིམ་གཉིས་དོད་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་ཚུལ་ནི།

འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་དུ་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྦྱར་ཞིང་། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་སྦྱོར་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདི་ལ་ས་འདི་ཞེས་ས་བདུན་པོ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ།། རྒྱུད་སྨིན་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྦྱར། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན་གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་སྨད་དང་ས་དགུ་པ་གཉིས་དང་སྦྱར། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་གཉིས་ཡོད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་སྨད་དང་། ངག་དབེན་ས་དགུ་པ་ལ་དོད་ཐུབ་བརྩིས་ནས་སྦྱར་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་དབེན་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་སྦྱར། འོད་གསལ་དང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྨད་ཆ་དང་སྦྱར། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཇོག་པ་ནི་སྤྱོད་བསྡུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།། འཕགས་པ་ལྷའི་སྤྱོད་བསྡུས་བཞིན་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་པ་གསུམ། ཞེས་ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་སྒྱུ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྔགས་བླ་མེད་དང་ལམ་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་སྐབས་ལ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མེད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་མན་ཆོད་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྨིན་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་

ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྦྱོར་བའི། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པར་འཛོག་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་འདྲའི་ཆོས་མཚུངས་ཡོད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱར་ཟེར། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགུ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན། ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ངག་གི་རྩ་བ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་གསུངས། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་སེམས་ལ་དབང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་བཅུའི་ནང་ནས་སེམས་ལ་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་ས་བཅུ་པར་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་ལུས་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྒྱུ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་མཚུངས་འདི་དག་གིས་ས་དང་སྦྱར་རོ།། འོད་གསལ་དང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྐད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པའི་སྐད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསླབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་མཚུངས། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསླབ་མི་དགོས་པ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བཅུ་པས་ལམ་གཞན་ལ་བསླབ་མི་དགོས་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ལམ་གཞན་ལ་བསླབ་མི་དགོས་ཀྱང་ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་པས་དེའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་སྐད་དང་སྦྱར། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་འོད་ཟུང་གི་ལམ་འདིར་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་འདི་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དག་ནི་ས་བཅུ་པའི་འཇོག་ཚུལ་དང་། ལམ་ལྔ་ལ་འཇོག་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལྔར་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི། སྔགས་བླ་མེད་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། ཞེས་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། མྱུར་བ་མྱུར་བར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ནས་ཚོགས་ལམ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ནང་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རླུང་དྷཱུ་ཏིར་ཚུད་པར་ཐིམ་པས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མི་ནུས་པ་ཚུན་ཆོད་གསུངས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཟེར་བ་དེ་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ

མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་མི་ནུས་པའི་བར་ལ་ཚོགས་ལམ་དང་། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞུ་བདེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེས་ན་རྫོ་བོ་རྗེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗེས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལམ་རིམ་ནང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ལྷན་ཚུལ་གསུངས་པར་ཐུན་མོང་བ་བྱེད་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྗེས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗེས་པ་ཡིན། ནག་ཚོའི་བསྟོད་པ་ལྟར་ན། གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན།། སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས།། གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་གསུངས་ལ། ཇོ་བོ་རྗེ་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་གསུངས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗེས་པར་བསྟན་ཏོ།། དེང་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྗེ་ཡི་གསུང་དེ་མ་དག་པར་བཤད་མཁན་ཡོད་པར་འདུག ཨ་ར་ནཱའ་སེར་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལའང་དེའི་བར་ལ་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་བཞག་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ལ་བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་གནང་སྟེ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་རང་དགར་གསུངས་པ་མི་སྲིད། རྩོམ་འབྲི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གོ་བ་ཆགས་སོང་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་སླ་ནུས་མ་སོང་གསུངས་པས་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེའི་བར་ལ་ཚིག་བཙུག་པ་དེ་ཚིག་བསླད་བཙུག་པ་རེད། དཔེར་ན། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་དེ་དང་པོ་ཇོ་བོས་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་མཛད་ཡོད་ནའང་། མི་གཞན་གྱིས་བར་དུ

མང་པོ་བཙུག་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་བཞིན། ནག་ཚོའི་བསྒོད་པའི་ནང་ལ་ཚིག་བསྣད་བཙུག་པ་ཡིན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་ན་སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་གསུངས་པ་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་སྒོམ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྔགས་བླ་མེད་ལ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་ཚིག་བཙུག་པ་ཡང་ཡིན་སྲིད། དོན་ལ། གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན།། སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས།། གསུངས་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པའི་ཁུངས་གནང་གི་ཡོད། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བླ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དང་། འདི་ལ་ས་ལྷག་མ་དགུ་ཡི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་ཚིག་གསལ་པོར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འདུག

མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། སྔགས་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་នོ།། ཞེས་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་བཅུད་པའམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་མི་ནུས་པའི་བར་ལ་ཚོགས་ལམ་ལ་འཇོག་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ནོ།། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་ཞུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་། ཞུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་དང་། སློངས་པ་ཟུང་འཇུག་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་

བར་དུ་སྒོམ་ལམ་ས་དགུར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པས། ཞེས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ནི་སྣོད་བཅུད་དག་པའི་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་ཤར་མ་ཐུབ་པར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ཟེར་ཞིང་། བདེན་སྣང་ལའང་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ཟེར། ཞེན་པ་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། སྣང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་སྤོང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྨད་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤོང་བ་ལྟར། ཞེས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ལའང་སོ་སོར་མི་ཕྱེ་བར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་གསུངས། སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་པས། ཞེས་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཚོད་དེ་ཡིན། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་སློབ་པ་མཐའ་དང་། རྒྱུན་མཐའ་ཟེར། རྒྱུད་སྨད་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་བྱས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཡིན། སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་སྒོམ་ལམ་ས་དགུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཇོག་ཀྱང་། ཞེས་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ས་དགུར་འཇོག་པ་མིན་ཡང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མི་ནུས་ཞིང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་

ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལམ་ས་དགུར་འཇོག་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བས་དེའི་ཆ་ནས་ས་དགུར་འཇོག་པ་མིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་དེའི་ཆ་ནས་འཇོག་པར་གསུངས། དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། ཞེས་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ལས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒོམ་ལམ་སྐོར་དགུས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་དུ་སོགས་སྐོར་དགུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་བཞེད་དོ།། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ནི། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ས་སོ་སོར་འཇོག་པ་ནི། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ།། སར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ།། ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་གསུངས་པས་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་དགུ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་ཟིན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་ལམ་དུ་འཇོག་པ་སོགས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཡང་འདྲའོ།། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་བློ་སྐྱེས་ན་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཕོ་ཞིང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་མཐོང་ལམ་ལ་འཕོ་བ་བཞག་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་

གཞན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཡང་འདྲའོ།། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ས་དེ་དང་དེའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་གི ལམ་དེ་དག་གིས་བསྡུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་ལམ་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པའམ་དེས་བསྡུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས། སྐབས་འདིར་ཁོང་གིས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆུང་ལས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་སྦྱོན་དུ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་ཆགས། དེ་ལས་ལྡོག་ན་དེ་ཙམ་དུ་ཕན་ཆུང་བར་ཡོད་པས་སྦྱོན་ལ་འདུས་པ་ལ་འཁྲིད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དང་པོར་འདུས་པ་མ་སྦྱངས་པར་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྦྱངས་ན་གོ་བ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བས་སྦྱོན་དུ་འདུས་པ་འཁྲིད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྡུས་པའོ།། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་འདུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འདུས་པའི་རིམ་པ་འཇོག་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་པ་དང་པོར་དང་། ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་གསུམ་པ། འོད་གསལ་བཞི་པ། ཟུང་འཇུག་ལྔ་པར་

གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་པར་གསུངས་པའི་འདུ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདིར་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་ལ། ཞེས་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་ལ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གཉིས་མིང་འདྲ་ནའང་དོན་མི་འདྲ་བས། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དོད་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་ཤིང་། བླ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་ནི་འདིར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འདུས་སོ།། དེ་ལ་བླ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འདི་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཇི་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་ན་དོན་འདྲའོ།། བླ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འདུས་པའི་སྐབས་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་ཡང་། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དོན་གནད་གཅིག་གོ། འདིར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བླ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་དུ་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ངག་དབེན་དུ་འདུས་ལ། ཞེས་འདིའི་ལུས་དབེན་ནོར་བུའི་རྩེར་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པར་གསུངས། སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་སྔོན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྣུན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། འདིའི་ལུས་དབེན་དུ་འདུས་སོ།། ཞེས་གཞུང་གཞན་ན་ལྟེ་བ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བྱེད་ལས་གཅིག་པས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ལ།

དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེར་བསྡུས་ཚུལ་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་ཀུན་ལ་མི་

འཇིགས་པའི་སྐྱོབས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་བླ་མས། གང་ཞིག་རྫོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ།། མི་འཇིགས་སྐྱོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་གསར་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་ལ་ལུས་དབེན་དང་། སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་པ་འགྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ངག་དབེན་ཟེར། རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞན་དག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ནའང་ཐོག་མར་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལུས་དབེན་དང་བྱེད་ལས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ལུས་དབེན་ལ་བསྡུས་གསུངས། སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ངག་དབེན་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་ངག་དབེན་དུ་འདུས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན། འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། སྙིང་ཁར་རླུང་ཞུགས་གནས་འཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་གཞུང་ནས་སེམས་དབེན་དང་། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཡང་། རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དབེན་གྱི་དོན་ཐུབ་ཡིན་ནོ།། འདུས་པར་སེམས་དབེན་གྱི་བཞོན་པའི་རླུང་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་། སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སླར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག ཡང་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བ་རྣམས་གཞུང་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ནའང་དོན་ལ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འོང་ལ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཉེར་ལེན་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ།། འདུས་པར་དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་གཞི་དེ་མ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། བསྒྲུབ་ཚུལ་གཙོ་བོ་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྡུ་བའི་ཐབས་སུ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།། དུས་འཁོར་ནས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ནི། སོར་སྡུད་དང་། བསམ་གཏན། སྲོག་རྩོལ། འཛིན་པ། རྗེས་དྲན། ཏིང་འཛིན་ཏེ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། ལུས་དབེན་གྱིས་གཙོ་བོ་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཙུད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཞུ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་དེའི་སྐབས་ལ་སོར་སྡུད་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་གང་སྣང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་རིགས་ལྔ་དང་། རིགས་གསུམ། རིགས་གཅིག་བཅས་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་དྲུག་ནང་གི་བསམ་གཏན་དུ་འཇོག སོར་བསམ་གཉིས་དེ་ལུས་དབེན་ལ་སྡུད་ཅིང་། སྲོག་རྩོལ་ངག་དབེན་དང་། ངག་དབེན་ཟེར་བ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་སྲོག་རྩོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དེས་ན་སྲོག་རྩོལ་ངག་དབེན་གྱིས་བསྡུས། འཛིན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྔོན་ལམ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བའི་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་རྗེས་དྲན་ལ་འཇོག་པ་ཡིན། ལུགས་ལྡོག་རྗེས་དྲན་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་གྱི།། ཞེས་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་རིམ་པ་ལྔ་ལ་འདུ་ཚུལ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འདུས་གསུངས། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་གོ་བ་རྙེད་ན་དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་གོ་བ་སླ་ཐུབ་པ་ཡིན། དུས་འཁོར་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བདེ་སྟོང་ཟུང་

དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ཡིན། བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་ན་བླ་མེད་གཞན་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཐེར་བ་དང་དོན་མི་གཅིག དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་སྟོང་པ་དང་། བདེ་བ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སོར་སྡུད་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མར་སྦྱངས། དཔྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒོམ་པའི་ཚེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུ་བ་དང་། སྨིག་སྒྱུ། མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར། མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་མོའི་རྟགས་བཞི་དང་། ཉིན་མོའི་རྟགས་དྲུག་ཅེས་གཟུགས་སུ་འཆར་བར་གསུངས། ཉིན་མོའི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེའི་ནང་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་རིམ་གྱིས་ཇེ་བཟང་ལ་སོང་ནས་འབྲས་བུའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། སྲོག་རྩོལ་གྱིས་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཙུད། འཛིན་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད། རྗེས་དྲན་གྱིས་ཐུ་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་ཡོད་པ་དེ་ནོར་བུའི་རྩེ་ཡི་བར་དུ་ཕབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐེར་བ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ལ་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་རྩེར་མར་ཕབས། དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རླུང་ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་གསང་གནས་བར་དུ་ཡར་བཀང་། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བ་དང་། སྙིང་ག མགྲིན་པ། དཔྲལ་བ། གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་ཡར་བགྲོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་བེམ་པོའི་ཁམས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཟད་

པར་བྱེད། ཁམས་ཡར་བརྟེགས་པ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེར་བྱང་སེམས་སླེབས་པ་ན་བེམ་ཁམས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་། ལས་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཟདཔར་བྱས་ཏེ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁམས་དམར་པོ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེ་ཡི་བར་དུ་བབས། ཁམས་དཀར་པོ་དེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེ་དང་། ཁམས་དམར་པོ་དེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེར་སླེབས་པའི་ཚེ་བེམ་རྡུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཁུ་རྡུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཟད་ནས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།།

སྨྲས་པ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག། གང་གི་མཚན་སྙན་ཙམ་ཡང་
བགོ་སྐལ་དུ།། ནམ་ཡང་ཐོབ་དཀའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ནོར།། སྨོན་བསགས་བསོད་
ནམས་བྱེ་བའི་ཟོང་གིས་ཁུག། སྐྱེས་སྦྱངས་དམན་པའི་བློ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་ས།།
འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྲན་པས།། ཅི་དགར་བཞད་པའི་གནད་དོན་
སྦྲང་རྩིའི་བཅུད།། སྐལ་བཟང་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་བསྒྲུབས།། འོན་ཀྱང་བློ་
དམན་བདག་འདྲས་ཟབ་བརླིང་གཏམ།། མཁྱེན་པ་བརྟེག་སྟེ་སྨྲ་བའི་འོས་མིན་ཡང་།།
དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན།། ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་
སེམས་ཀྱིས་བགོད།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། ལྟར་སྣང་ལམ་གྱིས་
ནམ་ཡང་མི་དགྲི་བར།། ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ།། ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཁེ་ཤ་ཐུའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་ངོར། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་གྱི་ན་བ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རང་

གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྤྲུར་བས་སརྦ་ཏེ་ཛཱ་ཏཾ།། །།

འདི་རང་ཉིད་ལ་ཁྲིད་རྒྱུན་མེད་ནའང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་ནང་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྔ་པོ་ངོས་འཛིན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་ཆེ་ཙམ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། ས་ལམ་རྒྱས་པ་གཞན་དག་དང་། སྔགས་ལ་བལྟ་སྐབས་དང་པོ་ས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཙམ་འགྲོ་སྟངས་ཆགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བལྟ་དགོས། བསྐྱེད་རྫོགས་ནང་དུ་གནད་འགག་བསྡུས་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་ན་གཞུང་སྔགས་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

གསལ་བཤད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཐེང་གསུམ་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་དང་པོར་བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལ།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་གླིང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཧེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།