༄༅། །བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཁྲིད་བཅུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།

དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB009
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །གཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཁྲིད་བཀྲུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB009
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྙེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གྲུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཆེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙུགས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །བློང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཐ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྫེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆོས་སྤྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྱུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 1

བཅུད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན། 11

རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། 14

བཅུད་ལེན་རིལ་བུའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན། 23

རིལ་བུ་བཟའ་བའི་ཚུལ། 24

ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། 26

མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། 33

སྨོན་ལམ་ནི། 34

བཅུད་ལེན་བྱེད་སྟངས་སྐོར་གྱི་དྲི་ལན། 35

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག 39

༄༅། །བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅུད་ལེན་ལ་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་དང་། རྡེའུ་བཅུད་ལེན། ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལམ་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་དེ་ཞུ་བ་ཡིན། བཅུད་ལེན་ཞེས་པ་བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་རགས་པ་བཟའ་མི་དགོས་པར་མེ་ཏོག་གི་རིལ་བུ་བཟོས་ཏེ། རིལ་བུ་དེ་བཟས་ནས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས་བཟའ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་དེ་བཟས་ནས་སྲོག་འཚོ་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཅུད་ལེན་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་ཆ་འདི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས་པ་རེད། ཐོག་མར།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

མི་འགྱུར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྱུ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་དཔའ་མོའི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཁོ་ནར་ཡིད་གཏད་ཀྱི། །འབྱུང་བའི་

མཛད་པ་སྨིན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཅེས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་རེད། དེས་ཇི་ལྟར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ང་ཚོ་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཡོད་པ་མིན་པར། ཐུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཞེས་མཇའ་ཚོན་ལྟར་སྐུ་གཟུགས་སྣང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་གར་གྱི་རོལ་པའམ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དཔའ་མོའི་གཟུགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་གཅིག་པུ་ལ་བློ་གཏོད་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་གིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རེད།

སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཚེ་འདིའི་བྱུན་ལོང་གི །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་གཏིང་ནས་དབྲར་མཐོང་སྟེ། །སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ། །བཅུད་ལེན་གདམས་པ་བདག་གིས་སྨིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདིར་ཁོང་གིས་གདམས་པ་སྨིན་ཡུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྨིན་གྱིན་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཏམ་སྙན་གྲགས། སྟོབས་འབྱོར་གོ་ས་སོགས་ལ་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དག་རང་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཕར་བཞག་ནས་གང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས།

འདིར་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་

རྒྱུས། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞེས་འདིར་གདམས་པ་དངོས་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད། ཐོག་མར་ད་ལྟའི་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཕ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་གནང་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། སྐུ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཐུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཙད་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མི་ཉག་རིན་རྒྱལ། དེ་ནས་རས་སྟོན་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད། དེས་བླ་མ་ཆེ་དབང་བ། དེས་གནས་སྙིང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ལ། དེས་རང་གི་སྲས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཕ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཞུ་བ་ཡིན། ཁོང་ལ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་སྐུ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་བཞུགས་ནས་སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་བྱུང་ཏེ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁོང་བོད་ལ་ཐེངས་གསུམ་ཕེབས་ནས་དེའི་སྐབས་བོད་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་མེ་ཉག་རིན་རྒྱལ། དེ་ནས་རིས་སྟོན་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད། དེས་བླ་མ་ཆེ་དབང་པ། དེས་གནས་སྙིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན། དེས་རང་གི་སྲས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གནང་བ་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་

ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བ་དེས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་རེད།

ད་ལྟར་གང་དག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་མི་ཉག་རིན་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་སྨྲ་བ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་བདག་གི་བླ་མས་གསུངས། ཕ་དམ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་ནས་དེ་ནས་མར་བརྒྱུད་ཡོང་བ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མེ་ཉག་རིན་རྒྱལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་རེད་གསུངས་ནའང་། དེར་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གནང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་མར་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་ངོས་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུགས་མཁན་བླ་མ་བློ་ཆོས་ལགས་ཞུ་བ་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ཞུས་པ་རེད། བླ་མ་བློ་ཆོསལགས་ལ་འདི་ཡི་གདམས་པ་གནང་རོགས་ཞུས་དུས་དང་པོར་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མ་གནང་བ་བྱས་སོང་། ང་ཚོས་ཨུ་ཚུགས་མང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མིས་ལྟོ་ཆས་སོ་སོས་བཙལ་ཐུབ་ན་ཆོས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ། ང་ཚོ་མགོ་སྐོར་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཤིང་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བཙུད་ལེན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཆོས་བྱེད་ས་རག་པ་དང་། བཙུད་ལེན་མ་བྱུང་ན་ང་ཚོས་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ལ་ནན་ཞུ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་གནང་བ་རེད། ང་རང་གིས་དང་པོར་བདུན་གཉིས་ཙམ་སྒྲུངས། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། སྒྲུངས་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་སྡོད་དགོས་སྙམ་ནའང་། རྗེས་སོར་ང་ཚོའི་ཆོས་གྲོགས་ཞིག་ལ་རི་ཁྲོད་ལ་སྡོད་ན་འཚོ་བ་གང་འདྲ་

བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། ཁོང་གིས་འཚོ་བ་ང་རང་གིས་ཐབས་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད། གང་འདྲ་བྱེད་དམ་ཞེས་པས། མེ་ཏོག་བཟའ་ནས་འཚོ་བ་བསྐྱེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། རྒྱ་མིས་ཁྲོད་རང་སྡུག་ཅག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དམའ་འབེབས་པ་དང་། ལྟོ་བཟའ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་པ་རེད། སྡོད་མ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོའང་གཅིག་པར་གྱུར་ཏེ་རི་ཁྲོད་ལ་སྡོད་རྒྱུ་མ་རེག་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། གདམས་པ་དངོས་འཆད་པ་ལ། གདམས་པ་སྨིན་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་སློབ་མ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཅིག སྨིན་བྱའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་བཤད་པ་ཟེར་ནས་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་སྨིན་པའི་སྣོད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྨིན་བྱའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་གདམས་པ་སྨིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད། གདམས་པ་སྨིན་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེའི་འོབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཞེས་འཁོར་བ་ཟེར་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིརང་བཞིན་མེ་འོབས་དང་འདྲ་ཞིང་། མེ་ཡི་འོབས་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མེད་པ་དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་གནས་དྲག་ཤོས་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་ཀྱང་མེ་འོབས་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མཐོང་། དེ་མཐོང་ནས་ལྷའི་ནང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཤོས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱིད་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་མཆིལ་མ་ཐལ་བའི་ནང་

ཐུགས་པ་ལྷ་བུ། ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པའམ། དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་རིག་པའི་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཅན། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཡིད་སུན་ཏེ་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རེངས་པར་ཆས་པ། ཞེས་ང་ཚོས་ལྟོ་ཆས་བཟའ་རྒྱུ་རགས་པ་འདི་འདྲ་འཚོལ་ཕྱིར་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མར་བཤད་ལྟིའང་འདོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་སུན་གྱིས་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འཚོ་བ་བཙུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་མགྱོགས་པོར་ཐོབ་ན་བསམ་པའི་བློ་ཡོད་མཁན། ཚེ་འདིའི་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་བློས་གཏོང་། མི་མེད་པའི་བྲག་ཕུག་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མི་ལ་རས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདི་སྒྲིན་པའི་སྣོད་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན།

ཚེ་བློས་བཏང་ནས་གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ནི། འདི་སྒྲིན་པའི་སྣོད་དངོས་ཡིན་ལ། ཟས་གོས་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཕོངས་པའི་ཐོས་བསམ་པ་དང་། དཔེ་ཆ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་རྒྱུ་མ་རག་པར་ཟས་གོས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པར་སློབ་གཉེར་འཚོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ལ་བཙུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་འབྲིང་པོ་ཡིན།

ནད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དག་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ། ན་ཚ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེས་བཙུད་ལེན་བསྟེན་ནས་ན་ཚ་དྲག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་

རིགས་ལ་བཅུད་ལེན་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན་ཐ་མ་རེད།

དེ་དག་ལས་གཞན་འཚོ་བ་བཅུད་ལེན་ལ་རེ་ནས་བསོད་སྙོམས་ཁེ་སྐྱེད་དུ་གཏོང་བའི་ཐོས་བསམ་པ་དང་། ཞེས་གཞན་སོ་སོའི་འཚོ་བ་དེ་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྙེད་པ་གསོག་འཇོག་བྱས་ནས་ཡར་མང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་སྦྱིན་མི་ཆོག་པ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བཅུད་ལེན་བྱས་ན་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོང་གི་རེད། མིས་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་རྙེད་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་བཅུད་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་སྲིད་ནའང་དེ་ལ་སྦྱིན་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད།

དགོས་པ་རྙེད་བཀུར་ལ་དམིགས་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་གདུང་བའི་བོད་སྒོམ་ལྷུན་པོ་དང་། རང་གི་ཟས་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ནུས་པའི་སེར་སྣ་ཅན་དག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་སེར་སྣའི་དབང་གིས་བཟའ་མ་ནུས་པར་བཅུད་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཁན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་མི་རུང་བ་ཡིན། བསོད་སྙོམས་ཁེ་སྐྱེད་དང་། གཏམ་སྙན་གྲགས་འདོད་པ། སེར་སྣ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་དེ་རུང་གི་མ་རེད།

དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མ་འདས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཅུད་ལེན་གཏོང་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་པོ་མར་གུད་འགྲོ་གི་རེད། སྔ་མ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཟས་བཅད་ནས་ཟས་མི་བཟའ་བར་གཟུགས་པོ་ལ་མེ་སྦར་བ་དང་། གཟུགས་པོ་ལ་དཀའ་ངལ་སྦྱིན་མཁན་ཞིག་ཡོད་

པ་དེ་དང་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་ཕན་པ་མེད།

གཉིས་པ་སྨིན་བྱའི་གདམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་སོ། །གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་རྗེས་གསུམ་ཡོད། གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་ཟེར་བ་འདི་ས་བཅད་བསྡིགས་ན་ས་བཅད་ལྔ་སྟེ། དང་པོར་ཡོ་རྒྱས། སློབ་མ་ངོས་བཟུང་བ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་ལྔ་ལ་རིམ་པ་ལྔ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཟེར་བ་བཙུད་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། ལག་ཏུ་བླང་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཆེས་བརྒྱད་ལྔ་བུའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ། ཞེས་པ་འདི་མེ་ཏོག་བཙུད་ལེན་ཡིན་པས་མེ་ཏོག་བསྒྲུབ་དགོས། མེ་ཏོག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རི་ཡི་སྒང་ལ་མེ་ཏོག་མང་པོ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚེས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔ་སོགས་དུས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རོགས་པ་ཁྲུས་བྱས། གོས་གསར་པ་གྱོན། རང་གི་གྲོགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད། མ་ཎི་འདོན་བཞིན་མེ་ཏོག་བཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

རང་ཉིད་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཁྲུས་བྱས། གོས་གསར་པ་གྱོན་ཏེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་མ་ཎི་བཟླ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ལ། ན་ཚའི་རིགས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་ཤས་ཆེ་བ་བཏུ་དགོས། མཁྲིས་པའི་ན་ཚ་ལ་སྣང་འཛིན་ནམ་རྟག་དུའི་མེ་ཏོག་གཅིག་པ་རེད། དེ་མང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། མེ་ཏོག་ཡག་པ་དེ་བྱུང་ན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ཞི་བ་ཡོང་བ་ཡིན། རྣ་བ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཨུག་ཆོས་མེ་ཏོག་མ་ཉམས་པ། མིག་

མི་བདེ་བ་ཡིན་ན་གཡེར་པོ་ཐང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ན་ཚ་ག་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕན་ཆེ་བའི་མེ་ཏོག་བཏུ་དགོས།

བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་བ་ལུའི་མེ་ཏོག མཁྲིས་པ་ལ་སྦྲང་འཛིན་ཅེས་པ་རྟག་ཏུའི་མེ་ཏོག རྣ་བ་མི་བདེ་ན་ཨུག་ཆོས་མེ་ཏོག་མ་ཉམས་པ། མིག་ལ་གཡེར་པོ་ཐང་སྐྱེ་རང་རང་གི་ནད་གཞི་དང་བསྟུན་པའམ། དེ་བཞིན་མིན་ན་དུག་གི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ནད་པ་ཡིན་ན་མེ་ཏོག་ན་ཚ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བསྒྲུབ། ནད་པ་མིན་ན་དུག་རིགས་མིན་མཁན་གྱི་མེ་ཏོག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་མེ་ཏོག་ལ་དུག་རིགས་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ངའི་ངོ་ཤེས་པ་སེ་རའི་གྲྭ་པ་ཞིག་རི་ཁྲོད་ལ་ལོ་མང་པོར་ལམ་རིམ་བསྒོམས་ནས་བཅུད་ལེན་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཅུད་ལེན་བསྒོམས་པས་སྐུ་གཟུགས་མདངས་ཡག་ཏུ་སོང་ཞིང་། སྐུ་ཤ་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་སྟེ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། ཉིན་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་བཏུས་དུས་མེ་ཏོག་ནང་ལ་དུག་ཞུགས། དུག་གི་མེ་ཏོག་དེས་བསྟུན་ནས་རི་ལ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པར་དགོན་པ་ནང་ལ་མར་ཡོང་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཆགས་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོད། མེ་ཏོག་བཏུས་ཚར་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཡུ་བ་དང་སྡུ་དེ་རྣམས་གཙང་མ་བྱས་ནས་ཁེར་གཙང་སྒྲུབས། མེ་ཏོག་ནང་འབུ་སོགས་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་འབུ་ཡོད་ན་འབུ་དེ་རྣམས་ཕར་བསལ་ཏེ་རས་གཙང་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ཉི་མ་མ་ཐོག་པ་བྱས་ནས་བསྐམ་དགོས།

ཀུན་ཀྱང་མགུལ་གྱི་ཤིང་བལ་སོགས་མེད་པར་བཏུས་ལ་ལྟེབ་གཙང་མར་གྲིབ་སྐམས་སམ། བྱ་ནན་མ་རུལ་བར་ལེགས་པར་སྐམ་ལ། ཕྱེ་ཞིབ་མོར་

བཏགས་པ་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་གང་ཙམ་ལ་རབ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག དེ་མ་རྙེད་ན་ཨ་རུ་ར་༧་ཆེན་ཐུན་གསུམ། དབང་ལག་ཐུན་ཕྱེད་གསུམ། ཛ་ཏི་ཐུན་གཅིག་རྣམས་ཐུན་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་སྨན་དང་། ཡང་ན་ཉི་མ་ཡོད་སར་སྐམ་ན་མེ་ཏོག་ཐོག་ཏུ་རས་ཤིག་གིས་གཡོགས་ནས་བསྐམ། སྐམ་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་རུལ་སོང་ན་མི་འགྲིགས་པས་མེ་ཏོག་སྐམ་སྟངས་ཡག་པོ་མ་རུལ་བ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྨན་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཟེར་བ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་ཨ་རུ་ར་༧་ཆེན་ཟེར་བ་ཨ་རུ་ར་སྐམ་པོ་སྐམ་སེང་མིན་པ་༧་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཨ་རུ་ར་༧་ཆེན་ཟེར། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཐུན་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྨན་ས་འོག་བསྐོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དབང་ལག་ཟེར་བ་ཞིག་བོད་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཐུན་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། ཛ་ཏི་ཐུན་གཅིག་སྟེ་དེ་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད། འཁྲུར་ན་བཟང་དུག་རྣམས་དང་ཨ་ག་རུ། དེ་དག་ལ་ནད་གཞི་ལ་ཕན་གང་ཆེ་ཨ་རུ་དང་མཉམ་པ། བྱུང་ན་སྨན་བཟང་པོ་དུག་དང་ཨ་ག་རུ་རྣམས་རག་ན་ལེགས། དེའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ནད་པ་ཡིན་ན་ནད་གཞི་ལ་ཕན་མཁན་གྱི་རིགས་སྨན་དེ་ཨ་རུ་ནང་བཞིན་ཚ་གསུམ་གཏོང་། སྨན་གཞན་དག་ཐུན་ཕྱེད་ཀ་བྱེད།

གཞན་རྣམས་ཐུན་ཕྱེད་རེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་ལ་བསྲེས་ཏེ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་ཞིབ་བཟོས་ཏེ། དེ་རིལ་བུ་བཟོས་ནས་རིལ་བུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་སྦྲང་རྩི་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བས་ཚུར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་དགོས། བྱུང་ན་ད་ལྟ་གདམས་པ་གནང་མཁན་གྱི་བླ་མས་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་བསྲེ་དགོས་ཀྱི་རེད།

སྦྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་གང་འཐད་ཀྱིས་ཁུ་བ་བྱས་ལ་རིལ་བུ་ལུག་གི་རིལ་མ་

ཆེ་ཤོས་ཙམ་བྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའམ་ཐོད་པའི་སྣོད་གཙང་མར་འགོམ་ཡུག་མི་འཚོར་བར་བཞག་སྟེ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པའོ། །འདིའི་ནང་དུ་ལུག་གི་རིལ་མ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། བླ་མས་གསུངས་དུས་རི་བོང་གི་རིལ་མ་ཆེ་ཤོས་ཙམ་བསྒྲིལ་ན་འགྲིགས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བསྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་གཙང་མ་དང་། གཙང་སྦྲ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། བསྒྲིལ་ཚར་ནས་མ་རྡུལ་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཐོག་པར་བྱས་ནས་བསྐམས་ཟིན་པའི་རྗེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དམ། ཡང་ན་སྣོད་ཆས་གཙང་མའི་ནང་ལ་བླུགས། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རས་ཤིག་གིས་བཀབ་ནས་མཐོ་སར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་གྲུབ་པོ། །

བཅུད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན།

དྲི་བ། བཅུད་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་གནམ་གཤིས་གང་ལེགས་སམ།

ལན། གནམ་གཤིས་དྲོན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ཚས་གཞན་དག་མི་བཟའ་བས་དྲོད་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད།

དྲི་བ། བཅུད་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་འགྲིག་གམ་མཚམས་འདྲ་པོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། བཅུད་ལེན་བྱེད་པ་ལ་རིགས་གསུམ་འདུག གཙོ་བོ་སྒོམ་རྒྱག་ཅིང་རི་ཁྲོད་ལ་སྡོད་ནས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དང་། དེ་མིན་ན་དགེ་ཆ་སློབ་

གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མཚམས་སྡོད་མི་དགོས། སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ནད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་པོ་ལ་བལྟ་གིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་མཚམས་རང་མ་བྱུང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་འདིར་འདུལ་བ་ལས་ཟས་གཙོད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྐབས་ལ་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟས་རགས་པ་བཟའ་ནས་ཟས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་མང་པོ་ཞིག་དང་འདྲེས་ཡོང་གི་འདུག་པས་ཟས་འདི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུག་རྩོད་སོགས་མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་པ་དང་། ཟས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་འཆི་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཚལ་ཞིག་བཟས་ན་ཚལ་ནང་དུ་འབུ་གསོད་ཕྱིར་དུག་འདེབས་ནས་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པས་སྡིག་པ་དག་འདྲེས་ཤིང་འདུག དེ་བཞིན་ཞིང་ཁའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཟས་རགས་པ་འདི་རྣམས་ཡག་པོ་མི་འདུག་སོགས་བསམ་ནས་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། ངས་ཟས་གཅང་མ་ཞིག་བྱས་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་བཅུད་ལེན་གཏོང་ན། མཚམས་བསྡད་ནས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་དང་། མ་བྱུང་ནའང་སྔགས་འདྲ་བགྲངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

དྲི་བ། མེ་ཏོག་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་རི་ལ་ཡོད་རེད་དམ་བོད་གཅིག་པུར་ཡོད་རེད།

ལན། རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ལ་ཡོད་རེད། འདི་གར་ཨེ་ཡོད། འབྲུག་ཡུལ་ལ་བོད་ནང་ཇི་བཞིན་ཡོད་རེད།

དྲི་བ། བཅུད་ལེན་འདི་རིལ་བུ་བཟོ་མཁན་བླ་མ་གང་དུ་ཡོད། རིལ་བུ་འདི་

གང་དུ་ཡོད། ཏོ་རྒྱ་ཡོད་དམ།

ལན། རྒྱ་གར་དུ་ཀྲུ་ཤིས་ཏ་ལ་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ངས་བཤད་པ་དེ་ བླ་མས་མར་བརྒྱུད་པ་བྱས་ནས་བླ་མ་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ རིལ་བུ་ལྷག་མ་དེ་འདྲ་སློབ་མ་ལ་གནང་ནས་སློབ་མས་དེ་མེ་ཏོག་དང་མཉམ་དུ་ བསྲེ་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་སྔོན་མ་མང་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་ དུ་ལུས་ནས་ཚུར་ཁྱེར་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཁ་སང་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བཟོ་སྟངས་དེ་ཞུས་ཚར་ནས། འདིའི་སྐབས་ སུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཟོ་བར་རྒྱུ་ཆ་འཛོམས་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྲུབས་ནས་ བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་དང་མཉམ་དུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྲུབས་ན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་ འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་ཟེར་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་རྒྱུ་ ཆ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཟེར་བ་གསུངས་ཡོད་པའི་ཤ་ལྔ་ནི། མི་ཡི་ཤ རྟའི་ཤ བ་གླང་ གི་ཤ ཁྱིའི་ཤ གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་བཅས་ཤ་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་ནི། བྱང་སེམས་ དཀར་པོ། །བྱང་སེམས་དམར་པོ། དྲི་ཆུ། དྲི་ཆེན། ཤ་ཆེན་བཅས་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ ཚོ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ལ་སླེབས་ན་མ་གཏོགས་ ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མིན། ང་ཚོར་ཤ་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཚབ་ཚུར་བསྡུས་ ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཙུ་གང་ དཀར་པོ་ས་ལྷ་བུ་ཞིག་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་ལ་སིན་ཧྲ་ར་དམར་པོ། །དྲི་ ཆུ་ལ་བུམ་ཆུ་ཁྲུས་ཆབ། དྲི་ཆེན་ལ་ཛ་ཏི། ཤ་ཆེན་ལྔ་ཨ་རུ་ར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ མཉམ་དུ་སྒྲུབ་གཞི་བྱེད་དགོས། དེ་རྣམས་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་མཉམ་ དུ་བསྲེས་ནས་བཟོས། རྣལ་འབྱོར་མས་གསུངས་པའི་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་བཞིན་

བྱས་ནས་གཅིག་བསྒྲུབས། དེ་ཚར་རྗེས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཅིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གནས་དབེན་པར་བྱི་དོར་བྱས་ལ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་འབྱུལ་ངེས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྭ་བྷཱ་ཝའི་སྔགས་དོན་དྲན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་པར་སྦྱངས། རིལ་བུ་སྒྲུབ་དུས་མཚམས་བསྡད་ན་གནས་དབེན་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགྲམས། རྟེན་དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ཐང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་དགྲམས། རིལ་བུ་སྣོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བཞག མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། མཆོད་པ་བསྒྲིགས་ཟིན་པ་ན་རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ནས་ལབ་ཙམ་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་བས། ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གཏིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་སྐབས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་བསམ་པ་བྱ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་དྲེག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་བསམ་པར་བྱ། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་། ངན་

སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བསྡད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གཉིས་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མར་སྐྱོར་དགོས།

སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ལ་ད་ལྟ་ནུས་པ་མི་འདུག ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། བསམ་ནས་བློ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབ། རང་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པ་སྙིང་རྗེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པ་བྱམས་པ། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་དགའ་བ། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་བཅས་

བཞི་བསྒོམ་དགོས། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་བཏང་སྙོམས་དང་འདིའི་བཏང་སྙོམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་བཏང་སྙོམས་སྒོམ་དུས་རང་གི་བློ་དེ་དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་སྡང་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བཏང་སྙོམས་ཟེར། འདིར་ཚད་མེད་ཀྱི་བཏང་སྙོམས་ཟེར་བ་སེམས་ཅན་ནང་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྡང་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་བྱུང་ན་བསམ་ནས་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བསྒོམ་དགོས་པས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་ནམ་རྒྱུན་ཡོང་གྲགས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན། བཙུད་ལེན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ང་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལྷ་ཡིན་བསམ་ན་མི་འགྲིགས་པས། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོང་ཉིད་སྒོམ་དུས་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ངའོ་སྙམ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་བསམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཁོ་རང་གཅིག་པུར་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐུབ་པ་མིན། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་སྙམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཟེར། དེ་བློ་

ཡུལ་དུ་ཤར་བ་བྱེད། དེ་འདྲའི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། གཡས་ཀྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་ཉར་གནང་བ། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཐོད་སྐམ་དང་། དབུ་རྒྱན། སྐེ་རགས། འོག་པགས་ཟེར་བ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་འཁྲིགས། རོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་གཡས་མར་བརྐྱངས་པ། ཞབས་གཡོན་རྟོག་ཙམ་བསྐུམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ་ནས་ལྷ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཤར་བར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་། གསལ་པོར་ཤར་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད། དོན་དག་གསལ་པོ་ཞིག་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་པོར་ཤར་ཟིན་པ་ན་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་ནས་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པས། སྤྱན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་སོང་ནས་དང་པོར་སྟོད་ཀྱི་

ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་གནས་དེ་བདེ་བ་ཅན་ལྷ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་བསམ་པར་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྣེ་ལ་མཆོད་པའི་རྫས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་དག་ཐུགས་དགྱེས། ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་བསྡུས་ཡོང་དུས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རིལ་བུ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པར་བྱེད།

དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དེ་ལ་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་ཟེར། དེ་རྗེས་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས། ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་དུས་རང་གི་ཚེ་དེ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་བརྐུས་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། རྐུ་མཁན་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འཐོར་སོང་བ་དང་། ཡལ་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཚེ་ཡལ་བ་དང་བརྐུས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཚེ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔའི་

བཙུད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བཙུད་ཚུར་བསྡུ་དགོས་པས། དེ་སྐད་དུས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྡུས། ཆུ་ཡི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ། མེ་ཡི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ། རླུང་གི་བཙུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ། ནམ་མཁའི་བཙུད་དེ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་བྱས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བསྡུ་ཟེར་བ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་ཀླུ་ཚེ་རིང་པོ་བསྐལ་པ་མང་པོ་གནས་ཐུབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཤོས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པའི་བསོད་ནམས། མི་ཡིན་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ནས་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཁན་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་བྱེད། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད། གཟི་བརྗིད་ཟེར་བ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྡ་བུ་དེ་དག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཟེར་ཞིང་། མེ་ཏོག་པདྨ་ལྟར་ཁ་དོག་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ལ་བཀྲག་མདངས་ཟེར། དེས་མཚོན་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་ན་བཀྲག་མདངས་

དང་གཞི་བརྗེད་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དཔལ་དང་། རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བདུད་རྩི་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམམས་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས། ཟག་པ་ཟེར་བ་ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་དགོས་པ་ཡིན། རང་ལྷ་ཡིན་བསམ་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འོད་ཟེར་ཚུར་བསྡུ་བ་དེ་དག་དམིགས་པ་གསལ་པོར་ཤར་བ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་ངང་ནས་སྔགས་འདོན་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཝ་རི་ནི་ས་ཨ་མྲ □ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་སྟོང་སྣྲ་བཅད་བྱས་ནས་བཟླས་ཏེ། ཡི་གེ་སྔ་མ་དག་ཏུ་ཝ་རི་ནི་ས་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བར་མཚམས་རང་ཡིན། དེ་བགྲངས་པའི་སྐབས་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། ཟ་འཐུང་བ། ཡར་ལངས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གདན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྔགས་དེ་བགྲང་དགོས། སྔགས་དེ་འབུམ་གཅིག་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། སྔགས་དེ་མཁའ་འགྲོ་སྙེ་ལྔའི་སྔགས་ཡིན།

མཁའ་མགྲོ་སྡེ་ལྔ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། པད་མ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དེའི་སྔགས་ཡིན། སརྦ་བུདྡྷཌཱཀཱི་ནཱི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཝ་རི་ནི་ས་ནི་

མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་དེ་ཚུར་བསྡུས་བཞག་པ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གནང་བའི་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་སྤྱགས་དེ་ཡིན། འདི་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུ་དུས་མན་ངག་མ་འདྲ་བ་ཐྲན་བུ་ཡོད། ངས་ཞུས་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་འདི་རེད་ལ། འདིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་མགོར་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཇི་བཞིན་བྱེད་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། རིལ་བུ་བཞག་སའམ་རིལ་བུ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེའི་འོག་ན་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག ཀ་པ་ལ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་པོར་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ཤ་ལྔ་དངོས་གནས་ཡོད་བསམ་པ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་དངོས་གནས་ཡོད་བསམ་པ་བྱེད། འོག་གི་རླུང་གིས་མེ་སྦར་ནས་རྫས་དེ་རྣམས་ཁོལ་སྟེ་ཞུ་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེའི་ཁ་ཐུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་ཊྭཾ་ག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པ་དེ། འོག་གི་ཁོལ་བའི་རླངས་པ་ཡར་ཡོང་ནས་ཁ་ཊྭཾ་ག་དེ་ཡི་ནང་ལ་ལྷུང་། ཁ་ཊྭཾ་ག་དེ་ཞུ་ནས་རྫས་དེ་དང་འདྲེས་སོང་བསམ། ཡང་དེའི་རྫས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོད་པའི་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་ཨོཾ་དེ་ལ་ཐིམ།

ཨཱཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ཨཱཿལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིམ་ཚར་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཐོད་པའི་ནང་ལ་ལྷུང་། བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པས་རྫས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་སོང་བསམ་པར་བྱེད།

ཨཱཿཡིག་དེ་མར་རྫས་ཀྱི་ནང་ལ་འདྲེས་པས་རྫས་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་དང་། ཧཱུྃ་གྱིས་རྗེ་ཙམ་བླངས་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་པར་བྱས་སོང་བསམ། དམིགས་པ་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཟེར་དུས་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་པ་དང་། ཨཱཿཞེས་པས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས། ཧཱུྃ་གིས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྒྲུབ་དུས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལའང་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྒྲུབ་དུས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དེ་བསྒྲུབ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས། རྟགས་དེ་ལ་རབ་འབྲིང་མཐའ་མ་གསུམ་ལས། ཐ་མ་རིལ་བུ་ལ་དྲོད་སྐྱེ་བ། འབྲིང་ལ་དུ་བ་འཐུལ་བ། རབ་ལ་མེ་འབར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཚད་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྟགས་མ་བྱུང་ནའང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འབུམ་གཅིག་བསགས་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲུབས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་པ་དང་། སྔགས་བཟླས་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

རིལ་བུ་ནུས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རེད། རང་གི་བསམ་བློ་ལ་རིལ་བུ་དེ་སེམས་ཅན་ཤི་ཟིན་ནའང་དེའི་ཁ་ནང་ཐུག་ན་ཡར་སོས་ཐུབ་མཁན་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། རིལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་དེ་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བཅུད་ལེན་རིལ་བུའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན།

དྲི་བ། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་དང་། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནམ། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དགོས་སམ།

ལན། མ་བཟོས་གོང་ལ་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་རིལ་བུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་བཅུད་ལེན་བྱས་ནས་བསྒྲུབ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་ནས་གཉིས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བཅུད་ལེན་གཅིག་པུ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དགོས་ཀྱི་མེད།

དྲི་བ། རིལ་བུ་ང་ཚོས་གཞན་ནས་ཉོས་ན་ལེགས་སམ་རང་རང་གིས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།

ལན། བསྒྲུབ་ན་ལེགས་པ་རེད། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཀས་བསྒྲུབ་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་མ་བསྒྲུབ་པར་མི་རྟོག་བཅུད་ལེན་གཅིག་པུས་བསྒྲུབ་ན་འཚོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དྲི་བ། བདུད་རྩི་དང་བཅུད་ལེན་མཉམ་དུ་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་ན་ལེགས་སམ།

ལན། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་ན་ཙ་གང་སོགས་རྫས་འཛོམས་དགོས་

པས། དེ་མེད་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ༧་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷའི་ཚབ་དེ་རྫས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་། བཅུད་ལེན་བསྒྲུབ་ན་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།

དྲི་བ། རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཙམ་འགོར་རམ།

ལན། སྔགས་ཨོཾ་སྭཱ་སོགས་འབུམ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིན་བདུན་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད།

རིལ་བུ་བཟའ་བའི་ཚུལ།

དེ་ནས་བཟའ་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་མམ། གཉིས་ཀྱི་ཚེ་རང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། སྔགས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ། བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་ཟ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཟ་བའི་ཚུལ་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་ལྷོ་དུས་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར་རིལ་བུའང་ཞོགས་པ་གཅིག་དང་། ཉིན་གུང་རིལ་བུ་གཅིག དགོང་མོ་རིལ་བུ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དང་། ཡང་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་གཉིས། ཟ་བའི་ཚེ་ན་ཁ་སང་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་བཞིན་ཨོཾ་སྭ་ལླ་ཞེས་པ་ནས་རོ་ཡི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཁ་སང་ཇི་བཞིན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་རུས་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་སྔགས་ཨོཾ་སཱ་ཞེས་པ་ནས་ཧཱུྃ་གི་བར་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ནས་ལེགས་ཤོས་ལྟར་ན་ཙུ་ཁོལ་མ་ཞིག་གིས་རིལ་བུ་མར་མིད། འབྲིང་ཇ་དྭངས་སླ་སེང་སེང་

ངམ། ཤིང་ཏོག་ཁུ་བ་སླ་སེང་སེང་ཞིག་གིས་མིད་དགོས། ཐ་མ་ཐུག་པ་སླ་པོས་ཕྱུལ། དང་པོ་ཕོར་པ་གཉིས་ཙམ་བྱེད། དེ་ནས་མར་ཙུང་དུ་གཏོང་། རིལ་བུ་མར་ཁྱེར་མིད་གཏོང་བའི་ཚུ་དང་ཇ་དྭངས་ཡིན་ན་རིལ་བུ་མར་མིད་པར་ལེགས་པ་ཡིན།

ཐུག་པ་ཐླ་སིང་ངེ་བ་ཕོར་བ་དོ་རེས་ཕྱུལ་ལ་རིལ་བུ་རེ་མིད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བསམ་ལ་བཟའ་ཞིང་། རིལ་བུ་མིད་སྐབས་ཕྱར་སྒྲུབ་དུས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པས་དེ་མར་མིད་པ་ན་གཟུགས་པོའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་སོང་སྙམ་པ་བྱེད། དེར་བརྟེན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་སོང་བསམ་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་སྟོན་ནས་བདེ་སང་སང་འདྲ་པོ་བསམ་བློ་གཏོང་། བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད། ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ནས་གྲུབ་དགོས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ཁོ་རང་གཅིག་པུར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དེ་ངེས་པ་བྱེད། སྟོང་པ་ངེས་པས་བདེ་བ་དང་། སྟོང་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པའི་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། སྟོང་པ་དེ་སྒོམ་ནས་ཙུང་ཙམ་སྡོད་དགོས།

ཡུན་ནི་ཞག་ཉེར་གཅིག་བྱ་སྟེ། ཞག་བདུན་ཐྲག་དང་པོ་ལ་ལྟོ་དང་། གཉིས་

པ་ལ་ནད་བྱུང་ཞིང་། གསུམ་པ་ལུས་ཟུངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཅུད་ལེན་གཏོང་བ་ཡིན་ན་དང་པོར་ཐུག་པས་མིད་པ་དེ་ཟས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པས་མ་བཅོས་ནས་བདུན་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་འཐུང་བ་དེ་མ་བཅོས་པར་དེ་ཆུ་དང་ཇ་དྭངས་ཀྱིས་བདུན་གཅིག་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་བདུན་ཕྲག་དང་པོར་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ལྷོ་ཆས་རྣམས་མར་དེད་ནས་གཙང་མར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ན་ཚ་ཞི་འགྲོ། གསུམ་པ་དེས་ལུས་སྟོབས་གསར་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཟེར་བ་རེད།

དེ་ཡང་ནད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་བྱས་ནས་མི་ཚེ་གང་པོ་བཅུད་ལེན་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་བོད་དུ་ཡོད་ལ། ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་དང་། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་མཚམས་བསྡད་ནས་བཅུད་ལེན་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད། དེ་འདྲའི་བཅུད་ལེན་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཕོ་བའི་ན་ཚ་དྲགས་པ་ང་རང་གིས་ཤེས་པ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤས་ཕོ་བ་མ་བདེ་བ་བཅུད་ལེན་གཏོང་དུས་ཁྲག་འདྲ་པོ་སྐྱུགས་པ་དང་། ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་མར་བཤལ་ནས་དྲགས་པ་ཡིན། རིལ་བུ་བཟའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའོ། །

ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐོར་བ། ངག་གི་བཟླས་

བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་ལྷའི་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་ཀྱིས་མི་དལ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་བསྐོར་བ་རྒྱག་པ་སོགས་ཙུང་ཙམ་ལས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་མི་འགྲིགས། ངག་གིས་སྔགས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བགྲངས་ན་རླུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཡོད། སྔགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བགྲངས་རྒྱུ་མེད། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན། བཅུད་ལེན་བཏང་ནས་སྒོམ་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་རིག་པ་དྭངས་པོ་སྒོམ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། བཅུད་ལེན་སྐབས་སུ་གནོད་པའང་མེད་པས། བཅུད་ལེན་སྐབས་སུ་ཡག་ཤོས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷ་སྒོམ་རྒྱུ་ནི་རིལ་བུ་ཟ་བའི་སྐབས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་བསྒོམ་ནས་རིལ་བུ་བཟའ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་རྒྱུན་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྙེན་པ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་སྒོམ་པ་གཙོ་བོ་བྱེད། དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་གང་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསྒོམ་ཆོག་པ་རེད།

གཞན་དུ་བད་ཀན་སྐྱེ་བས་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ལ་རླུང་གི་གེགས་སེལ་བ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། ། ལུས་རྩ་བ་ནས་མ་འགུལ་བར་བསྡད་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་རྒྱག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ལྟོ་ཆས་མ་བཟས་པས་རླུང་གི་ནད་གཟུགས་པོ་འཚོལ་བ་དང་། རྣ་བའི་ནང་ནས་སྐད་རྒྱག་པ་སོགས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རླུང་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལ། ཛ་དང་བུ་རམ་གྱི་ལྡེ་གུ་ཙུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་ཟས་རགས་པ་སྤང་ངོ་། །བུ་རམ་ཙུང་ཙུ་དང་། ཤིང་ཏོག་གི་ཁུ་བ་ལྷ་བུ་ཙུང་ཙམ་བཏུང་བ་ཡིན་ན་ནད་དེ་ཞི་འཇགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཟས་རགས་པ་ཟ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། ངོས་རང་ལ་ཁྲིད་རྒྱུན་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚ་ཁོལ་མ་འབྱུང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ན་རོ་པ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་གཟུགས་པོ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ་འཁྲུལ་འཁོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཡི་སྐབས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱུ་དེས་ནད་མི་ཡོང་བ་ལ་ཕན་པོ་ཡོང་བ་རེད།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། བཅུད་ལེན་གཏོང་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ནད་གཞི་ཀུན་ལ་ཕན། ཚེ་རིང་། ལུས་ཀྱི་མདངས་ལེགས། རྒས་ཁ་སྲ། སྐྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་ཉུང་། ནད་ཡན་པས་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་ཤིག་སྲོ་མི་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཆེ། རིག་པ་དྭངས། རགས་ཟས་དང་ལོག་འཚོས་མི་གོས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སླ། མིས་བྱམས། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ནད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྦྱངས་པ་དེས་ཕན་པ་དང་། སྔར་རིལ་བུ་སྒྲུབ་སྐབས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཚུར་བསྡུས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་རིལ་བུ་བཟས་པ་ཡིན་ན་ཚེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་། རིལ་བུ་སྒྲུབ་དུས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས། ལུས་ཀྱི་མདངས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཤས་མགྱོགས་པོར་རྒས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ལ།

རྒྱས་རྟགས་སྐྲ་དཀར་དང་། གདོང་ལ་གཉེར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས།

ན་ཚ་གཞན་ལ་འགོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགོ་བ་རྣམས་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དང་པོ་བཅུད་ལེན་གཏོང་དུས་ཀུན་སློང་དེ་འདྲ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་མ་ལེགས་པ་རེད། ཀུན་སློང་ངམ། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པ་བྱ། དེ་ལ་འཚོ་བ་འཚོལ་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཚོ་བའི་དོན་དུ་སྡིག་པ་མང་པོས་གོས་པར་འདུག འཚོ་བ་དེ་རྣམས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་བཅུད་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་སྡོད་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་འཚོ་བ་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡིན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ངའི་ད་ལྟའི་ནད་ཞི་བའམ། བཀྲག་མདངས་ལེགས་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཡིན་བསམ་པ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས།

ད་དུང་ཤེས་རབ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རིག་པ་དྭངས་སུ་འགྲོ་བ་རེད། ང་རང་གིས་ཉམས་མྱོང་བྱས་ན་ལུས་མི་ཉོབ་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོ་བཟའ་བ་ལ་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་འགོར་བ་ལ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་མཁན་གྱིས་བཅུད་ལེན་བྱས་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། བཅུད་ལེན་མེད་ན་འཚོ་བ་དད་པས་ཕྱུལ་ཡོང་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་ངོ་སོ་བྱས་ནས་སྦྱོད་རོགས་ཞེས་སྨྲད་པའི་རིགས་དེས་ཁ་ཤས་

རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། བླ་མ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་བསྡད་མཁན་གྱི་རྣམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ད་དུང་མར་ཉམས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

བཙུད་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་རྒྱ་བ་ནས་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གཞན་དག་གིས་སོ་སོ་ལ་བྱམས་པོ་ཡོང་བ། ལོག་འཚོས་མ་གོས་པར་བཙུད་ལེན་བྱས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་བགྲངས་པས་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པར་འདུས་ཡོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གིས་དམིགས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་རིལ་བུ་བཟས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་གསུངས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པའོ། །

བཙུད་ལེན་མཚམས་བཞག་ནས་མར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་བདུན་གཅིག་རིང་ཉི་མ་དང་པོར་ཐུག་པ་སླ་པོ་ཙུང་ཙམ་ཞིག་འཐུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ལས་མང་ཙམ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་པར་ཕོར་པ་གཉིས་ཙམ་ཞིག དེ་འདྲའི་རིམ་པས་མང་དུ་བཏང་ནས་བདུན་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་ལསགཞན་མི་འཐུང་། བདུན་གཅིག་ཡོལ་རྗེས་དེར་ཉིན་དང་པོར་བག་ལེབ་ལྷ་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཟའ། ཕྱི་ཉིན་ནས་དེ་ལས་མང་ཙམ་བཟའ། འཇུ་སླ་པོ་སོབ་སོབ་འབྲེགས་པོ་མིན་པར་དེ་འདྲ་རིམ་པས་བཟའ་ཞིང་ལུས་ཡར་གསོ་དགོས་པ་ཡིན། ག་ལེར་བྱས་ཏེ་ལུས་གསོ་དགོས་པ་ལས་བཙུད་ལེན་མཚམས་བཞག་པ་དེ་ནས་ཤ་མར་བཙུད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱག་ཚད་བཟས་ན་ན་ཚ་ཡོང་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་དགོས་སོ། །

གདམས་པ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཇུག་གི་ཚིགས་བཅད་ནི། སྨྲས་པ། སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བག་ཕབ་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ། །ཟབ་མོའི་བཅུད་ལེན་གདམས་པ་བདག་གིས་བྲིན། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་གཞག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཕར་དོར་ཏེ་གནས་དབེན་པ་ལ་བསྡད་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བསྒྲུབ་སྙེ་སྒོམ་རྒྱག་མཁན་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གདམས་པ་འདི་སྦྱིན་པ་ཡིན།

རྙེད་བཀུར་དོན་གཉེར་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་།། སེར་སྣའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་ལས། །ཡོ་རྒྱུས་རྫུན་གྱི་ཐེང་བས་ཡིད་བསྐུར་ནས། །གདམས་ངག་འདོམས་པའི་བླུན་པོ་ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་གདམས་ངག་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མི་ནུས་མཁན་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན་གདམས་ངག་སྦྱིན་ས་དེ་དང་། གདམས་ངག་སྦྱིན་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་གད་མོ་འཚོར་གྱིན་འདུག་ཅེས་པས། ༧རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་ལ་གད་མོ་འཚོར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་མེད་མོད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཀུན་སློང་ལ་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོང་བ་དང་། རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟི། དེ་བཞིན་ལུས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་མ་འགྲིགས་པ་མ་ཟད། ང་འཆད་མཁན་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་འདིའི་མིང་ལ། བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྔ་པ་འདི་ནི། བྱ་བྲལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། །།

༄རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཁོང་ཡང་བྱ་བྲལ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་ལ་བླ་བྲང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱ་བ་བྲལ་ཟེར་བ་ཚོང་ཞིང་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མགོ་འཁོར་བ་མིན་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་ཡིད་སྐྱུན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཕར་བཞག་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ལ་བྱ་བྲལ་བ་ཟེར་བ་དང་། ཅ་དངོས་མེད་པར་བྱས་ནས་རི་ལ་བསྡད་ཅིང་སྒོམ་རྒྱག་མཁན་ལ་བྱ་བྲལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རི་ཡི་སྐྱང་ལ་བཞུགས་པའི་བྱ་བྲལ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད། བྱ་བྲལ་བ་ཟེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྐྱུན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་པ་མི་འདུག་དགོངས་ནས་ཕར་དོར་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ཁོང་བྱ་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འདི་བླ་མ་བློ་ཆོས་ལགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ངས་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དང་པོར་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཧ་ཅང་དམ་པོ་གནང་བ་རེད། རྗེས་སོར་ང་ཚོས་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་བྱས་དུས་གནང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་པར་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་རང་དགར་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དམ་པོ་གནང་བ་རེད། གནང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་འདུག་ན་ཁ་ཤས་ལ་བཤད་ན་འགྲིགས་གསུངས་ནས་གནང་བ་རེད། ངོས་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྐད་བཏང་། སྔོན་མ་ནས་བཙུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་དགོས་ཟེར་བར་བཙུད་ལེན

གྱི་གདམས་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་གནང་བ་མེད་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཀུན་སློང་ཡག་པོའི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཞེས་ལེགས་པོ་གནང་རོགས།

དེ་རྗེས་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་བླ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་མཚན་མར་བསྒྲིགས་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་སུ་འདི་ཨི་ཊ་ལིའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྔོམས་རྗེས་འདི་བཏོན་ན་ལེགས། ཁ་སང་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ལོ་མང་པོ་ནས་རྙིང་པ་ཆགས་ཡོད་ན་སྨན་གྱི་ནུས་པ་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། མེ་ཏོག་གསར་པ་བསྒྲུབ་ནས་རྙིང་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་མོར་བྱས་ནས་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་ན་ལེགས་སོ།། །།

མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི།

རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་ཉག་རིན་རྒྱལ་རྗེ། །ཀློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཆེ་དབང་དང་། ། རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ག་ག་རྣ་ཛ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉང་ཚང་ངག་གི་དབང་། །བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ངག་དབང་བསམ་གྲུབ་རྗེ། །ཀློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གྲུབ་མཐའ་

ཡས་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དཔལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།། གང་ལ་གང་འདུལ་བཞེངས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་བའི། །དྲིན་ཅན་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

སྨོན་ལམ་ནི།

སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེ་བློས་གཏོང་། །རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་མི་ཏོག་སྨན་བཅུད་ལེན། །ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ། མི་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་བྱས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མྱུར་མོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་ལུས་རགས་པ་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་འདི་ཕར་དོར་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། །།

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་འཁྱེན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་བཅས་སོ། །

ཁ་སང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། དེ་

རེད་བཙུད་ལེན་བཅས་ཆོས་ཟབ་ཅིང་དཀོན་པ་ཕྲུལ་ཟིན་པ་རེད། ཉམས་བཞེས་ཡག་པོ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་སྔགས་བཟླ་བ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ལྷ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནའང་ཁེ་སང་ཆེན་པོ་མེད་པས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་། སྔགས་བཟླས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་རེད།

ང་ཚོས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སྒོས་སུ་ང་ཚོ་གནས་སྐབས་སུ་སྡིག་པའི་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བཙུད་ལེན་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག་བསམ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་སོ། །

བཙུད་ལེན་བྱེད་སྟངས་སྐོར་གྱི་དྲི་ལན།

དྲི་བ། བཙུད་ལེན་ཐོབ་རྗེས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛམ་ཡང་ན་སོ་སོ་མཚམས་བསྡད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་བླ་མ་དང་མཉམ་དུ་འཛམ། འདིའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒོམ་རྒྱག་མཁན་ལ་གནང་བས། དེ་རྣམས་མི་ལ་བཞིན་རང་རང་གཅིག་པུར་སྡོད་པ་ཡིན་ནམ། སོ་སོ་གཅིག་པུ་བྱས་ན

འགྲིགས་སམ།

ལན། བཅུད་ལེན་བྱེད་དུས་རིགས་ཁ་ཤས་གཟུགས་པོ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ཡོང་སྲིད། དེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་པོར་རླུང་སོགས་ཀྱི་ན་ཚ་ཡོང་གིན་འདུག་ན་དེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བུ་རམ་སོགས་ཅུང་ཙམ་འཐུང་། དེས་མ་ཕན་ན་དེ་ལས་མང་ཙམ་འཐུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ཨུ་ཚུག་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་པར་བཅུད་ལེན་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། རི་ཁྲོད་ལ་སྡོད་ན་ཁ་ལག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་ལག་མེད་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་དམ། ཁ་ལག་མེད་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་ང་ལ་ཁ་ལག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་ན།

ལན། དེ་གནད་འགག་ཏ་ཙང་མེད། དང་པོའི་ཀུན་སློང་ལ་འཚོ་བ་བློས་བཏང་ཚར་བ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདིའང་བློས་བཏང་ཚར་བ་རེད། གལ་སྲིད་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་མ་ཐུབ་ནའང་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ལྟོགས་པ་དང་སྐོམ་པ་ཙམ་རེད། ནང་གི་ལྟོ་སྙིང་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་སོང་ན་ལྟོགས་པ་དང་སྐོམ་པ་མེད། དངོས་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད།

དྲི་བ། ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་ཞེད་སྣང་དང་། འཇིགས་སྐྲག་ཡོང་ངམ།

ལན། ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་ཅུང་ཙམ་ལྟོགས་པ་ཡིན། ཞེད་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ལྟོ་ཆས་སྙིང་པ་དེ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ནས་མར་དོན་འགྲོ་བས་མར་དོན་ཚར་སོང་ན་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་རྒྱུ་མེད། སྨན་གྱི་ནུས་པ་དང་སྔགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཐུབ་པ་ཡིན། མི་ཚེའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཡོད་པས་ཞེད་མི་

དགོས། དཔེར་ན། ང་རང་དང་པོར་བཙུད་ལེན་གཏོང་དུས་རོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་ལྡོ་མ་བཟས་པར་བསྡད་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཟེར་ཁོ་རང་ཞེད་སྣང་བྱས་ཏེ། ཁོ་མ་ཙུང་ཙམ་བཀུང་ན་མ་གཏོགས་ལྡོ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་བཀུང་གི་མིན་ཟེར། བཙུད་ལེན་བྱས་ནས་ཉི་མ་ལྔ་དྲུག་སོང་རྗེས་ངོ་གདོང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཞེད་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཞེད་སྣང་བྱེད་མི་དགོས་པ་རེད།

དྲི་བ། རིལ་བུ་ཟ་དུས་ཆུ་ག་ཚད་དགོས་སམ།

ལན། ཆུ་ཁོལ་མ་འཐུང་ཚོག་པས་ག་ཚོད་བྱུང་ན་འགྲིགས། རིལ་བུ་མར་ཁྱུར་མིད་གཏོང་བ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕོར་པ་གང་ཙམ་བཀུང་ན་འགྲིགས། སྐོམ་བྱུང་ན་ཆུ་ག་ཚོད་བཀུང་ནའང་འགྲིགས་པ་རེད།

དྲི་བ། འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུ་ན་འོད་ཟེར་ཚོན་མདོག་ག་རེ་རེད་དམ།

ལན། འོད་ཟེར་ཕར་སྤྲོ་རྒྱུ་དེ་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་སྤྲོས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དེ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བཙུད་ལེན་བྱས་ན་འགྲིགས་སམ།

ལན། ཀུན་སློང་གཙོ་བོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། བཙུད་ལེན་བྱེད་རིང་ལ་ལས་ཀ་གཞན་དག་མ་བྱས་པར་སྤྱགས་བསྒྲང་པའམ། ལྷ་

སྒོམ་པ་ག་རེ་བྱས་ནའང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

དྲི་བ། སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་དང་པོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

ལན། དང་པོར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་བྱས། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་ནས་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གསལ། བཙུད་ཚུར་བསྡུས་ནས་སྤྱགས་བགྲངས་དགོས། དུས་ཚོད་ནི་བདུན་གསུམ་བྱུང་ན་ལེགས་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདུན་དང་པོར་ལྟོ་མར་ཕྱུང་བ་རེད། གཉིས་པར་ནད་བྱུང་གི་རེད། གསུམ་པ་ལ་ལུས་སྟོབས་ཡར་གསོ་གི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན། ན་ཚ་མེད་ནའང་བདུན་གསུམ་སྡོད་དགོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་རང་རྗེ་ཙམ་བསྡད་ནའང་འགྲིགས་པ་ཡིན་නོ།། །།

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་གླིང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

གསལ་བཤད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་བ་དང་པོར་བོད་ཡིག་དྲ་མཛོད་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་དྲ་ཐོག་ཏུ་གསར་འདུག་བྱས་པ་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ལ།