༄། །དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ ཟབ་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ།

དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB009
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༄སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ་
དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་
ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བཪྗོད་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB010
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྲེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སྔར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་བརྡ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་བརྡ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བརྩམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །བླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་བརྡ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་བརྡ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཐ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། ཐ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྲུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
བཀའ་ཁྲིད་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པ། 1

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ། 3

སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་ཚུལ། 4

ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ། 8

རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། 10

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 15

སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ་བ། 20

རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་ཚུལ། 23

སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ། 27

འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཚུལ་བཤད་པ། 29

བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བཤད་པ། 35

སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བཤད་པ། 36

རིམ་ལྔ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། 38

རླུང་དབུས་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་བཤད་པ། 40

བསྲེ་བ་སྐོར་དགུ་བཤད་པ། 43

རྡོ་བཟླས་བསྒོམ་ཚུལ། 45

སྒྱུ་ལུས་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད། 46

མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ། 49

ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ། 53

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་བཤད་གཉིས་པ། 58

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་བཤད་གསུམ་པ། 62

ཕྱག་ཆེན་དངོས་གཞི་བཤད་པ། 64

ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། 69

སེམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། 81

སེམས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། 84

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། 91

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ཚུལ། 94

དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ། 107

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག.. 114

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པ།

༈ ད་རེས་ང་རང་ཚོས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། ཐྲད་པར་དཀའ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐྲད། རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བློང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཅུང་ཟད་ངོ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེའོ། །དེ་རིང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདིར་འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའི་དོན་དུ་རེད། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལོ་ཆེ་ཆུང་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལོ་ཆུང་བ་སྔོན་དུ་ཤི་ནས་རྒས་འཁོགས་རྗེས་སུ་ལྷག་པ་དང་། ན་ཚ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་ནད་པ་མ་ཤི་པར་ནད་གཡོག་ཤི་བ། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མ་འཛོམས་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཡང་གློ་བུར་དུ་འཆི་རྐྱེན་བྱུང་ནས་ཤི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་སྤྲང་པོ་དེ་དག་ཚེ་རིང་པོར་བསྡད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད། དེ་དག་གང་ལ་བསམ་ཡང་ནམ་འཆི་ལ་

ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས། རང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་སྙམ་པའི་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

དེ་འདྲའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། གལ་སྲིད་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་རྙེད་པས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་དཀའ་བ་དུ་མས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཐབས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེད་ཐབས་བྱ། གལ་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཕན་པའི་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲུབས་པ་དེ་གཅིག་པུ་ཡིན། གཞན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན་ལ། གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཐ་ན་རང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་བཞག་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུ། མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྲ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཕྱི་མའི་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འགྲོ དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེས་རྗེས་སུ་འགྲོ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག ཐ་ན་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་འབྲལ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་འཇིགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ནི། ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པའི་བློ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ།

༄ ད་ནི་འདིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ནས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསམ་དགོས་ཤེ་ན། གལ་སྲིད་ཆོས་མ་འགྲུབ་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན། གཏན་ནས་འགྲིག་མི་འདུག་སྙམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པའི་བློ་སྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་མ་འགྲུབ་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ཞིག་ནི་ལེན་དགོས། སྐྱེ་ས་ལ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། ང་ཚོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པ། དམྱལ་བའི་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་མནར་མེད་པོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཁྲི་ཁྲག་འབུམ་ཁྲག་མང་པོ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་མ་བསྒྲུབས་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན། ལས་གང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དེའི་རྣམ་སྨིན་ཐོག་མར་སྨིན་པས། གོམས་ཤིང་ཐོག་མར་བསགས་པའི་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེར་བརྟེན་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྣང་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་སློང་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཕྱིར་ན་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པར་ཤི་བ་ཡིན་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་རང་སྟེང་དུ་བབས་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གླགས་གཏན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་བྱུང་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་རྒྱུད་

ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ངན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་སྨིན་མྱོང་མི་དགོས་པར་འདག་ཐུབ་ཀྱང་། ང་ཚོས་བཤགས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་རང་ཤི་བ་ཡིན་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས་སོ། །

སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་ཚུལ།

༈ འོ་ན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་གང་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ཐོག་མར་སྐྱབས་གནས་ཞིག་བཙལ་དགོས། སྐྱབས་གནས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་ན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐའ་དག་ཚང་ཡོད། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ། གཞན་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇུག་པ། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། འོས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་འོས་ཆོས་མཐའ་དག་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དེ་ཡང་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རང་གིས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་རྩེ་གཉིས་མ་ཡིན་པར། བློ་ལིང་སྟེ་བསྒྱུར་ནས་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་མི་སྐྱོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་ང་རང་ཚོ་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་པས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སུ་ལུས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བློ་གཏད་ཆ་ཚང་བཅོལ་བ་དེ་མ་བྱུང་བས་ལུས་པ་ཡིན། ད་ནི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན། དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་བསྐྱེད། དེ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་སེམས་གཏིང་ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་བ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་ཐུབ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་མི་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། སྲོག་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་པའི་ཚེ། དེ་ལས་སྐྱབས་ཐུབ་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་ན། དཔོན་པོ་དེས་གནས་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བྱ་བ་ངན་པ་མང་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་སྐྱོབ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཉེས་པ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ལ་དཔོན་གྱིས་ཁྲིད་རང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས། ད་ལྟ་ངས་ཐར་ཐབས་ཤིག་བྱ་ཞེས་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ན་སྲོག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་

དུ། ང་ཚོས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར།

འོ་ན་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་ལྟོག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། དཀར་པོའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ནག་པོའི་ལས་སྤང་བའི་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་རྒྱུར་གལ་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་བསྲུང་བ་དེ་ཡིན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ང་ཚོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་པ་ཆེས་ཆེར་སོང་བར་བརྟེན། ལས་ནག་པོ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བ། རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟོན་པའི་ཚེ་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་བསྔོ་སྨོན་སོགས་གང་རུང་ལེགས་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཤས་དངོས་གཞི་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་མེད་པ་དང་། རེ་འགའ་ཀུན་སློང་དང་། དངོས་གཞི་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡང་། བསྔོ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བསྔོས་པ་ལ་སོགས་པ། དགེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྡོམ་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། དེ་སྔོན་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམ་པར་སུན་

འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྡིག་པའི་གཉེན་པོར་གཟུངས་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ། སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། གསུང་རབ་ཀློག་པ་སོགས་མདོར་ན་སྡིག་པ་འདག་པའི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་སྡིག་པ་འདག་མི་ཐུབ་པས་སྡོམ་སེམས་ངེས་པར་དགོས།

སྡོམ་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཉེས་ལྟུང་ཞིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཅུང་མཐར་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ལ་མི་འབྱུང་བར་ངས་བསྡམ་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་ན་ད་དུང་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་བསྡམ་སྙམ་པ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེན་པ་ན། བློ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མཐར་གཏན་དུ་སྤང་ཐུབ་པ་འབྱུང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེན་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ན། སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་སྡིག་པ་ངེས་པར་འདག་གོ །བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་སྡིག་པ་འདག་གི་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་རྒྱུ་མེད། བཤགས་པ་བྱས་ན་སྡིག་པ་འདག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་བྱས་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། བཤགས་པ་བྱས་ན་སྡིག་པ་འདག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སོ། །

སྡིག་པ་འདག་རྒྱུ་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསླུ་བ་

མེད་པར་བརྟེན། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་སྡིག་པ་དག་སོང་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེའོ། །

སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་སྲུང་བ། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་ཐར་བའི་རིང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་གསོག ལས་དེའི་དབང་གི་སླར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་སོགས་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས། འཁོར་བ་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་པས་གྲུ་ནོམ་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ན་མེད།

ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ།

༈ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་གསུང་དུ་མེད། དེར་བརྟེན་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྡང་གི་བློ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་ནི་གཉེ་སྦུག་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཡིད་ཅན་འཁོར་བར

འཆིང་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམས་པ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྩ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ་པས། ངེས་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ། དེའི་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཤེས་རབ་རྒྱང་པས་སྤྱོང་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་དགོས། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བླངས་ཡོད་པས་དེ་དག་བསྲུང་རྒྱུ་གལ་ཆེ། རབ་བྱུང་ཚོ་ཡིན་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསླབ་པ་སོགས་བསྲུང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་བསྲུང་རྒྱུ་ཡོད།

གལ་ཏེ་དེ་དག་སྲུང་མ་ནུས་ན་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྡོམ་པ་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་བསྲུང་རྒྱུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བསྲུང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྲུང་དགོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཐུབ་ན་ལེགས། གལ་སྲིད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག བསླབ་

པ་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གོ །རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པས། དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་བཞག་ནས་རང་གཅིག་པུ་ཐར་ཐབས་བྱས་ན། དཔེར་ན། ཆོམ་རྐུན་དང་གཙན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་སར་རང་གི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་སོགས་ནང་མི་མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསམ་བློ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་རང་གཅིག་པུ་བྲོས་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་མ་རབ་ཐ་ཤལ། ཁྲེལ་མེད་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་དེ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་ཐབས་བྱས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པས། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་བས་མི་ཚོག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས། རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་མར་གྲངས་མེད་པ་བྱས། མ་ནམ་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཞ་སྟག་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

༈ མདོར་ན་གོང་དུ་བཤེན་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་བཞིན། ང་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྟོ་གོས་གནམ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན

དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཡོད། སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད། གཟུགས་བཟང་བ་དེ་དག་གྲུབ་ཡོད། ལུས་རྟེན་འདི་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོས་པས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཏེ་མངོན་མཐོ་འཐོབ་དགོས་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སེམས་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་གཟོ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་དགོས།

དེ་ཡང་དྲིན་དྲན་ན་དྲིན་གཟོ་འདོད་ཀྱི་བློ་འབྱུང་བ་ཡིན། དྲིན་གཟོ་ཞེས་པ་དང་དྲིན་ལན་གསབ་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ཚེ་འདི་ལ་བསམ་ན་ཡང་ཚུར་ཕན་བཏགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་བཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྔར་ཕན་བཏགས་པས་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་དྲིན་ལན་ཞིག་གཞལ་ན་མ་གཏོགས་མི་འགྲིག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་

མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ནི་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་ཐྲད། རང་གི་ངོས་ནས་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་སྙིང་རྗེ་བསམ་པའི་ངང་ནས། ད་ནི་འདི་དག་གི་དོན་ཞིག་བྱ་དགོས་འདུག་སྙམ་པའི་དྲིན་གཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གཞན་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ལ་ཟས་གོས་སྤྲད་པ་དེ་ཙམ་ལ་དྲིན་གཟོའི་གཙོ་བོ་མི་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྐྱོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། བསྐྱངས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསྐྱོན་པར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཏན་དུ་བདེ་བ་ལ་མི་ཕན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཙ་དངོས་ཤིག་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྡང་གི་བློ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ། དེའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

འོ་ན་གང་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དགོས། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། སྙིང་རྗེ་དེ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་སོང་སྟེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བདག་གཅིག་པུས་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ན་

ལྷག་བསམ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ལྷག་བསམ་དེས་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས།

འོ་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་ནུས་པ་དེ་ལྟར་འདུག་གམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་བྲལ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་བར་ག་ལ་ནུས། དཔེར་ན། འདམ་དུ་ཚུད་པའི་མི་ཞིག་འདམ་ལས་འདོན་པ་ལ་རང་ཉིད་སྐམ་ས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི། འདམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཐེན་རེས་བྱས་ན་མར་གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྲོ་བ་ལས་རོགས་པས་ཡར་འདོན་ཐབས་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འདམ་ལས་དྲངས་པའི་ཆེད་དུ། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས་མགོ་བོའི་ཟུད་པའི་ན་ཚ་སེལ་དགོས་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ན། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས། དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་པར་བཟོད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཡུན་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་པར་མི་ནུས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དེ་རིང་འདིར་དགའ་ལྡན་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཞུས་ནས། དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་དགོས།

ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱིར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས་འདི་ཞུ་བ་ལ་རབ་བྱུང་ན་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བརྗེན། བྱུང་ན་ཉིན་རེར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཙམ་ངེས་པར་དུ་གསུངས་དགོས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་

ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསན་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་བྱའོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༄ གསན་བྱའི་ཆོས་ནི། དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞུ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ལོག་པ་དང་དམན་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་གཞུང་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མ་མཛད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའོ། །

༄ དེ་ཡང་། ན་མོ་མཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ། ཞེས་པས་མཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། ན་མོ་མཧཱ་མུ་དྲ་ཡ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་

དང་། ལམ་དེ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྗེ། །བླ་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་རང་ཉིད་ལ་གདམས་པ་འདི་སྟོན་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པས། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གར། །ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཅེས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས་བརྗོད་བྲལ། སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁྱབ་བདག་ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་བ་དྲུག་པ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་པོར་གཤེགས་པ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གུས་པས་འདུད་ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །

༄༅ མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྡུས་ནས། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །གྲུབ་མཆོག་རྡྡོ་བཛྲ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྲི། །ཞེས་པས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དེ་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་དེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ནང་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་གྲུབ་མཆོག་རྡྡོ་བཛྲ་འམ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེ་དག་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པར་བརྟེན། དེ་དག་གི་བཀའ་སྲོལ་བཞིན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་འདི་ངས་འབུལ་བར་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ནི་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། གདམས་པ་རྒྱུད་ལ་བགྲི་བའི་གཞུང་པ་འདི་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྐུ་དུས་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཇུག་བྱང་དུ་གསལ་བ་བཞིན། ཁོང་གི་གསུང་གི་ཟུར་གཅིག་ལ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་

མས་མ་གོས་པ་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྙོམས་ནས། ཕྱི་ཚུལ་ལ་སྨྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གནང་ནས་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས། ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུར་གནང་བས་དབེན་ས་སྨྱོན་པ་ཞེས་ཞུ་མཁན་ཡོད། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཟིན་པས་དགོངས་པ་རྫོགས་སྐབས་སུ་སྐུ་གདུང་ཧེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ནམ་མཁར་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་གྲབས་བྱས་པའི་ཚེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་སྐུ་གཟུགས་ཁྲུ་གང་ཙམ་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ །ཁོང་གི་སློབ་མ་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ། ཁམས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས་གདམས་པ་འདི་གསན་ས་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན།

གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ནི་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་ལ་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཇལ་གྱི་ཡོད་པར་གྲགས། དབེན་ས་པས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་འདི་ཞུ་བའི་ཚེ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གཟུགས་རགས་པ་བསྡུས་ནས་འཇའ་ལུས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཟིན་པས་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མཇལ་དུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས་རང་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་མཇལ་ནས་གསན་པ་རེད། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

གཙུང་པོ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གསན་ཏེ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ །

བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆོས་གསན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཐོག་མར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས་ཁར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་གྲལ་དུ་ཡོད། རྗེས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་ནས་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཁོང་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབ་དམ་པ། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་གིས་ཟིན་ཡོད།

ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱིས་མ་བཞག་པར་ཉམས་བཞེས་གནང་། ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཞག །དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྩོམ་རྣམས་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲི་མ་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་པས། ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནས་གསུངས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན།

སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ་བ།

༈ འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། །ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྒོམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་ཅིང་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལ་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ དེའི་ནང་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྲར་ནས་གསུངས་པར་བརྟེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དད་

པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འདིགས་པ་དང་། དད་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ངན་སོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་འཇིགས་པའི་བློ་བསྐྱེད། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་གནས་འཚོལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་བསྐྱེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར། ནན་ཏན་བྱ་ཞེས་པས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས།

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་བལྟོས་པས། །ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་ལྟུང་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་གང་མང་སྔོན་བཏང་ནས། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་པར་བརྟེན། དེ་མཐོང་ཐུབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། མཐུན་རྐྱེན་ལ་

ཚོགས་བསག་དགོས་པར་བརྟེན། ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་ལྟོས་པས་ཚོགས་བསག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བསག་པ་སོགས་བྱ་དགོས། སྤྱིར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྡིག་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་གང་བསྔབས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཡང་། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་བརྒྱ་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྡིག་པ་དག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་འདོན་དགོས་པའོ། །

ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྡིག་པ་བྱས་ནས་བཤགས་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་གདབ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་འགྲོ་ དཔེར་ན། སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་གཅིག་བྱས་ནས་བཤགས་པ་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཉིན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྡིག་པ་གཉིས་འགྱུར་བ་དང་། གནང་ཉིན་བཞིར་འགྱུར་བ་སོགས་ལོག་ལྡབ་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ཉིན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་མ་ཆགས་པ་བཏོན་ན། སྡིག་པ་གང་བསགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་འགོག་ཐུབ་ཅིང་། འབུམ་གཅིག་བཟླས་པ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི། འབུམ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཟླས་བྱས་ན། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། མ་མཐའ་ཡང་འབུམ་གཅིག་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཚོགས་བསག་པ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྦྱོན་བཏང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། འབུམ་ཕྱག་སོགས་གང་མང་འཚལ་དགོས། ཕྱག་འཚལ་བ་དེས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་ན་སྡིག་པ་དག་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཡོད་པས་བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེས་མཚོན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོང་དུ་སོང་ཟིན་ཞིང་། ཕྱག་དང་། མཆོད་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ནི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །བླ་མ་སྒོམ་པའི་གོང་ན་མེད། གཟུངས་སྔགས་བགྲང་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གོང་ན་མེད། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ནས་ལྷ་སྒོམ་པ་ལས་བླ་མ་སྒོམ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་གཞན་གྱི་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པ་ལས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་རྗེས་སུ་མི་བསླུ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་ཚུལ།

༄ རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་གཅིག་པུ་ལ་འབད་པས་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་

འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ། ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དེ་དག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེའོ། །

སོ་སོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད། ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་སྐྱོང་། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱ་ཞིང་། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་འདི་གནང་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུང་སྤྱར་གདམས་པ་འདི་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་ཚེ་བླ་མ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་པས་དེའི་ཆ་ནས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་མྱུར་བས་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། ནམ་རྒྱུན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་གནང་སྐབས་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སྦྲགས་ནས་གསུངས་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་

པའོ། །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་མང་པོ་ཡོད། བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་སེམས་བླ་མ་རྣལ་མ་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། བླ་མ་རྣལ་མར་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་བླ་མ་ངོ་མ་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་གོ །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དག་དྲན། དེ་ནས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱངས་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ཡང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ་སེམས་གཏིང་ནས་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གོང་དུ་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ནང་གསལ་བ་བཞིན། ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་བདག་གི་ལུས། །ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་ངག །ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད། དོན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་རང་སེམས་དང་བླ་མའི་ཐུགས་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་བཏང་ཏེ།

དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྔགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྣུན་སོགས་

ཐབས་མཁས་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཧ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །གྲུབ་སྙིང་སྐོར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ཡང་སྙིང་ཡིན། །ཞེས་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །

སྔགས་ཞེས་པ་གསང་སྔགས་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་འདིའི་ནང་དུ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མ་གཏོགས་མ་གསུངས་ལ། བླ་མ་མཆོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མ་གཏོགས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་དེ། སྔགས་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེ་དག་ལས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མ་གཏོགས་མ་གསུངས་པ་ཡིན། བཤད་བྱ་ལ་མདོ་སྔགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་ཅིང་དགོས་པ་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དེ་སྔོན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ནི་སྒྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཡོད་ན། དོན་བསྡུས་པ་དེ་སྔོན་ལ་བཤད་ནས་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་སྔོན་དུ་བཤད་དོ། །

ཕྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།

༄ དེ་ཡང་། ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྣུན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་བསྒོམ་ཚུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རླུང་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་ནས་འོད་གསལ་འཆར། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རང་གི་བ་མ་ཡིན་པ། མ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བུ་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་གོ །དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། རླུང་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྡུས་ནས་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་བྱའི་ཡང་སྙིང་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྔོན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཕེབས་པའི་གོང་ནས་ཡོད། ནཱ་རོ་པ་དང་མཻ་ཏྲི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན། དེ་ཡང་དོན་དུ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བློའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །

གྲུབ་སྙིང་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད། དེ་

དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཐེར། འདི་བསྒོམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་དགོས། རླུང་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུ་བའི་ཐབས་བྱེད། དེ་བསྡུས་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཅེས་པ་དང་། ཐོག་མར་སྒོམ་པའི་ཚེ་ལྟེ་བར་དམིགས་ནས་སྒོམ་པའམ་ཡང་ན་སྙིང་གར་སྒོམ། ཡང་ན་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེར་དམིགས་ནས་སྒོམ་པ་སོགས་སྒོམ་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་སྦྲེལ་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་མཆོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པས། གསང་བ་འདུས་པར་ལུས་དབེན་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་ངག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་གཉིས་བསྡུས་ནས་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྔར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་བྱའི་ཡ་གྱལ་འོད་གསལ་དང་། སྒྱུ་ལུས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཞེས་པ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་པ་ལ་རླུང་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྡུ་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པས། རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ཤར་དགོས། སེམས་དབེན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་རླུང་ཐམས་ཅད་སྙིང་གར་ཞུགས་གནས་

ཐིམ་གསུམ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རླུང་ཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་རྩ་ཡི་འདུད་པ་བཀྲོལ་དགོས། དེ་གྲོལ་བ་ལ་ངག་དབེན་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

ཐོག་མར་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒོམས་ནས་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལུས་དབེན་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དབེན་བསྒོམ་པ་ལ་ སྔོན་དུ་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་གཞི་ལྷ་ཡི་སྐུར་དངོས་སུ་ལྡང་ཐུབ་པ་དེ་འབྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་སྐུར་དངོས་སུ་ལྡང་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཚུལ་བཤད་པ།

༄ སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་པའི་སྐུ་གསུམ་དེ་ལ་གཞིའི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གསུམ་ལ་སྐུ་གསུམ་དངོས་མིན་ཡང་སྐུ་གསུམ་ཞེས་བཏགས་པའི་གཞིའི་སྐུ་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་སྒོམ་པ། སླར་ཡང་སྒྱུ་ལུས་པ་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ལམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། སྦྱང་བྱ་གཞིའི་སྐུ་གསུམ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་ཞེས་དངོས་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞིའི་སྐུ་གསུམ་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་། དེའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་དེ་བསྒོམ་དགོས། གཞིའི་སྐུ་གསུམ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཡང་། གཞིའི་སྐུ་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན། གཞིའི་འཆི་བ་ཐ་མལ་བ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ། སེམས་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་སོང་ནས་མཐར་གཅིག་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་དེ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །

༈ འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཚེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་དེ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་སྔགས་འདི་བརྗོད་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ། དེའི་སྐབས་སུ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ལྷ་གང་སྒོམ་པ་དེའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དཔེར་ན། གསང་འདུས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏ་ཡི་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་ལ། ནཱ་ད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཐིམ་རིམ་དེ་དང་ཐ་མལ་པ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་རླུང་རགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཐ་མལ་པ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ནུས་པ་རྣམས་ཆུང་དུ་སོང་ནས། ཆུ་ཡི་ནུས་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་

ན་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། ས་ལ་མར་བྱིངས་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར།

ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་ཡང་ཆུའི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་མེའི་ནུས་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ནི། དཔེར་ན། ཁང་པའི་ནང་དུ་དུ་བ་འཐུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར། དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་སྐམ་པོར་འགྲོ་བ་དང་། མིད་པ་སྐམ་པོ་ཆགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ཡང་། མེའི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ཏེ་རླུང་གི་ནུས་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའོ། །རང་གི་སྣང་བ་ལ་མཁའ་སྣང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ནི་དཔེར་ན། སྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར་མཚན་མོའི་སྐབས་སུ་དམར་ཚུབ་ཚུབ་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་རླུང་གི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བའོ། །རང་གི་སྣང་བ་ལ་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས། རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པར་དམར་ལྷམ་མེར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར།

དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་འགུལ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྣང་བ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་ཞེས་པ་སྣང་བ་དེ་ཡལ་ནས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ཏང་ཏང་ཞིག་འཆར། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་ཞེས

པ་སྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་མུན་པ་མཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འཆར། ཉེར་ཐོབ་ལ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོད་ལ་སྣང་བ་ནག་ལམ་པ་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྨད་ལ་དྲན་པ་མེད་པར་བརྗེད་ནས་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བཤད། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྨད་ལ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ཐ་མལ་པ་འཆི་བའི་ཚེ་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་དེ་འབྱུང་། འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སློད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞེས། གོང་དུ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། སྲོད་ཀྱི་མུན་པ་མཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས། སྐྱོན་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོ་རངས་སུ་ནམ་མཁའི་རང་མདངས་ལྟ་བུ་སྟོང་སང་སང་མ་གཏོགས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་མི་འཆར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །

འོད་གསལ་དེ་ཐུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱེད། གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་མ་ཡིས་འོད་གསལ་དེ་བསྒོམས་ནས་བུའི་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་ཐུབ་པ་ན། ལམ་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས། འོད་གསལ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐ་མལ་པར་ཤོར་ན། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྔོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ། དེའི་སྐབས་སུ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མོས་ངོར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་སོང་། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་བྱུང་སྙམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ

ལྷ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱེད་དགོས། སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྒོམ་ཡོད་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་སོང་སྙམ་པ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང་། སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཕྱིན་དུ་སོང་ཟེར། འདིའི་རྗེས་སུ་མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱ་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ་ཐིམ་སོང་སྙམ་པ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་སོང་། དེའི་གོང་དུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ཟེར། འདིའི་མཇུག་ཏུ་མར་མེ་ཧ་འབར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱ། ཧ་ཡི་ལུས་དེ་ཧ་ཡི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་མར་མེ་ཧལ་འབར་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བྱུང་སྙམ་པ་དང་། དེའི་གོང་ལ་མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དེ་འདས་ཟེར། ད་ལྟ་མར་མེ་ཧལ་འབར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ཡོད། འདིའི་རྗེས་སུ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱ། ནམ་རྒྱུན་ཧཱུྃ་ལ་ཟླ་ཚེས་མེད་ཀྱང་འདིར་ཟླ་ཚེས་ཅིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེའམ་གོར་གོར་ཞིག་དང་། དེ་སྟེང་དུ་ན་ད་སྲུམ་འཁྱོག་ཡོད་པ། ཧ་ཡི་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བྱུང་བསམ། དེའི་གོང་དུ་མར་མེ་ཧལ་འབར་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཟེར། རྗེས་སུ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱ། སྣང་བ་དཀར་ལམ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྟོང་སང་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞི་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད། སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་སང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་སང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དྲན་དགོས། དེ་ཡང་ཅང་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་སྙམ་པ་བྱེད། འདིའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱའོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་བྱུང་སྙམ་པ་བྱེད། དེ་ནི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སང་། འདིའི་གོང་དུ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་སོང་ཟིན། འདིའི་རྗེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱ། ཐིག་ལེ་ན་ད་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ན་ད་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བྱུང་། འདིའི་གོང་དུ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་སོང་ཟིན། འདིའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་དེ་ཐ་མལ་བར་མ་ཤོར་བ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པ་དང་། འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པར་བྱ་དགོས། ཆོས་སྐུ་དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཟེར་བ། བློ་དེའི་སྣང་ངོར་སྟོང་སང་། ངེས་ངོའམ་ངེས་ཆ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ། བློ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བས་མྱོང་ཡུལ་བདེ་བ་ཟེར། དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་པ་ཟེར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་དགོས། དེ་བསྒོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་བསྒོམས་པའི་དབང་གིས། ཐུར་ལྡང་སྣང་བ་རྣམས་འཆར་བས་གཞི་དང་ལམ་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཟེར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསག་དགོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་བཀག་ནས་དག་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་འཆར་བདེ་བས་ཡིན། སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་རིང་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་མཚམས་སུ་སྡུར་ཕར་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ལྡོག་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འཁྲུག་པར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་དེ་དག་འཆར་གྱི་ཡོད། རང་གི་མོས་ངོར་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་པ་བྱེད།

བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བཤད་པ།

༈ ལོངས་སྐུར་ལྡང་ཚུལ་ནི། བློ་ཡིས་ཟུར་གཅིག་ནས་གལ་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་ལྷག་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་གཟུགས་སྐུ་ལ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་གཏང་། གཞི་དུས་སུ་ཐ་མལ་པ་ལ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡངས་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོ་གྲུབ་དགོས། རྣལ་

འཁྲོར་བའི་སེམས་ངོ་ལ་གོང་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ངོས་ཟིན་ནས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག དེའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཚེ་རླུང་གཡོས་ཏེ་ཉེར་ཐོབ་ཤར། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཞི་ལ་ཐ་མལ་པ་བར་དོ་ཤར་བའི་དོད་ལ། སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་དངོས་སུ་ལྡང་སྙམ་པའི་སེམས་པ་བྱ། དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འཁྲོར་མ་ཡིན་ན་བཾ་ཡིག བདེ་མཆོག་ཡིན་ན་ནཱ་ད་བསྒོམ་པ་སོགས་དེ་དག་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཟེར། བཾ་ཡིག་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་བཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྒོམ། དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་དགོས། དེ་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་བར་དོ་སྒྲུབ་པའི་དོད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞི་ལ་བར་དོ་བ་དེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན། དེ་ནས་གཟུགས་ཕུང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྦྱང་བྱ་དང་། དེའི་སྦྱོང་བྱེད་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་གཟུགས་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ལོངས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་བྱེད།

སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བཤད་པ།

༈ ལོངས་སྐུ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་མཇལ་

མི་ནུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇལ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་གོ །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཟེར། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོམས་ན་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་བསྒོམས་པའི་རྟགས་དེ་དག་འཆར་ཡོང་། ད་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཡིན། ཕྱི་མ་དེ་དག་ངོས་ཟིན་པ་བྱེད་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་གཏང་། འོད་གསལ་དེ་ཡང་ཐ་མལ་པར་མ་ཤོར་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱ་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐིམ་རིམ་རྒྱས་པར་བསྒོམ་ན་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཕུང་། མིག་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་པའི་གཟུགས། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་རིམ་བཞིན་རགས་པ་ཉེར་ལྔའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་འབྱུང་། ཐིམ་རིམ་དེ་དག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཡོད།

༄ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་ཆེན་ རྩ་བར་ཡི་གེ་ཙུང་ཙུང་ཞིག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ། རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དག་ལ་སྦྱགས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་སྔོན་དུ་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གྲབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་དགོས།

རིམ་ལྔ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

༈ རིམ་པ་ལྔ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དབེན་རིམ་པ་དང་པོ། ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གཉིས་ལ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ། སྒྱུ་ལུས་རིམ་པ་གསུམ་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞི་པ། ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལྔ་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འཐོབ་ཐུབ། རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས།

༈ རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྲ་རགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ན་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྔོ་ལ་ནང་དམར་བ་ཕྲ་སྦོམ་ནི་གྲོ་སོག་ལས་སྦོམ་

ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་གནས་ཤིང་། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་སར་རོ་མས་དབུ་རྐྱང་གཉིས་ལ་གཙུས་གཅིག་བརྒྱབས་པ་དང་། རྐྱང་མས་ཀྱང་གཙུད་ཅིག་བརྒྱབས་པ་ལ་མདུད་པ་གཅིག སྙིང་གའི་མཚམས་སུ་ཡང་རོ་མས་གཙུད་གཅིག་དང་། རྐྱང་མས་གཅིག ཡང་རོ་མས་གཅིག རྐྱང་མས་གཅིག སླར་ཡང་རོ་མས་གཅིག རྐྱང་མས་གཅིག་བྱས་པའི་མདོར་ན་རོ་མས་གསུམ་དང་། རྐྱང་མས་གསུམ་དཀྲིས་པ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་སྟེ། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་སར་མདུད་པ་གཅིག་ཅེས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ། སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་སར་མདུད་པ་རེ་རེ་སྟེ། རོ་མས་གཅིག་དང་རྐྱང་མས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་དཀྲིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་བསྡོམས་ནས་མདུད་པ་གཅིག་ཏུ་བརྩི། རྩ་འདབ་བྱེས་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཞུ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྙིང་ག་ལ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་དབུ་མ་ལ་ཟུག་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྩ་འདབ་བཞི་བྱེས། དེ་ལས་རེ་རེ་བྱེས་པས་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར། སྤྱི་བོ་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་དང་། མགྲིན་པ་ལ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་མར་ཁ་སྦུབས་པ་དང་། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཡར་ཁ་བྱེས་པ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དེས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འདྲེས་པ་མཚོན། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡར་ཁ་བྱེས་པ་དང་། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མར་ཁ་སྦུབས་པ་དེས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཚོན། རྩ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ནི་སྤྱིན་མཚམས་ཞེས་པ། ལྷ་ཞི་བ་ལ་མཛོད་སྤུ་ཡོད་ས་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པའི་མཚམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མར་སྣེ་ཧྲགས་ཀྱི་རྩེར་སླེབས་ཡོད། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་ཏུ་ཟུག་པའོ། །

སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་གསལ་མ་བཏབ་གོང་དུ་སྟོང་ར་བསྒོམ་དགོས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པར་སྒོམ། སྒོམ་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པ་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རྩ་གསལ་བཏབ་ན་བདེ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རྩ་དབུ་མ་བསྡམས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པས། རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་རླུང་རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རླུང་རྒྱུ་མི་ཐུབ། རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དེ་ཐ་མལ་པའི་ལས་ཀྱི་རླུང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པས། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རླུང་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྡུ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

རླུང་དབུས་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་བཤད་པ།

༈ གཙོ་བོ་སྙིང་གའི་སྟུགས་འཁོར་གྱི་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དང་པོར་སྙིང་ག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་ན། རླུང་འདུ་མ་ཐུབ་པར་སྙིང་རླུང་ངམ་སྙིང་གི་ན་ཚ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་གནད་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་དགོས། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན། སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ཐོག་མར་ལུས་དབེན་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན། དེའི་སྔོན་དུ་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། ལུས་ཀྱི་རྩ་གསལ་འདེབས་ཅིང་རྩ་ལམ་སྦྱངས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། བླ་མའི་

རྣལ་འབྱོར་བླ་མ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་མཆོག །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། །ཞེས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པའི་བར་དུ་བསྒོམས། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་ལུས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། ཐོག་མར་རྩ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྩ་གསལ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་གེགས་རླུང་གེགས་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་དབེན་བསྒོམས་ན་ལུས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བླ་མ་སྤྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའམ། གཞུང་ལས་བླ་མ་རང་གི་སྙིང་ག་ན་བཞུགས་པར་ཡང་གསུངས་ཡོད། གང་དུ་སྒོམ་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཐིག་ལེའམ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་སོགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ། ཡང་ན་གསང་གནས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྩེར་གང་རུང་དུ་ཕབ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་སར་རླུང་འདུ་བའི་གནད་ཡོད། རླུང་སེམས་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་པ་གང་དུ་གཏད་པ་དེར་རླུང་འདུ་ཡོང་། དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རླུང་འདུ་སླ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་འམ་ཡི་གེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས། དེ་ཡང་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་འོད་དུ་ཞུ། སྣོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ། བཅུད་དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་རླུང་ནང་དུ་འདུ་ཡོང་། རླུང་དབུ་མར་

ཞུགས་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གནས་མ་ཐུབ་ན་མི་ཕན་པས་གནས་པར་བྱེད་དགོས། རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་རླུང་དབུ་མར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༈ གནས་པའི་རྟགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། སྣ་བུག་གི་རླུང་རྒྱུ་བ་ཆད་དེ་སྣ་བུག་ནས་རླུང་མི་རྒྱུ་བར་འགྱུར། ཏིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཚེ་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་སྣ་བུག་གི་རླུང་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། སྣ་བུག་ནས་རླུང་རྒྱུ་བ་ཆད་ནས་ལྟོ་བ་མི་འགུལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་རླུང་དབུ་མར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་དགོས་པས་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ། གོང་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ། མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ། མར་མེ་ཏལ་འབར་ལྟ་བུ། སྣང་བ་དཀར་ལམ་དང་། མཆེད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་འཁོར་གཞན་དུ་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ཐིམ་པའི་རྟགས་དེ་མི་འབྱུང་ཡང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་སྐབས་སུ་རྟགས་དེ་དག་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད། སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་འཆར། རྫོགས་རིམ་མ་བསྒོམ་གོང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལྷང་ཞེས་སྟོང་སང་ངེ་བ་ཞིག་ཤར། སྟོང་སང་དེ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱར་ནས་

བསྒོམ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་རྩེར་རམ། ཡང་ན་ལྟེ་བ་ལ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རླུང་རྣམས་དེར་འདུས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྦར། གཏུམ་མོས་དྲོད་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ། སྤྱི་བོ་ནས་མར་མགྲིན་པར་བབས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། སྙིང་གར་བབས་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟེ་བར་བབས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ། བྱང་སེམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བབས། རླུང་དང་བདེ་བ་ལ་གོམས་པ་མཉམ་ན་དགའ་བ་བཞི་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འཆར་བས་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཤར་བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དང་། བདེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཆ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ། གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ཞེས་པའམ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

བསྲེ་བ་སྐོར་དགུ་བཤད་པ།

༈ གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་སྔར་གོམས་པས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཟེར། དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྣུན་དགོས། གསང་གནས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཚེ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་མ་ཐུབ་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན།

རྗེས་མཐུན་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ། དེ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་ཞེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཐོབ་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་ངོར་ལོངས་སྐུར་ལྡང་། དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་ཟེར་ཞིང་། ཡིད་ངོར་སྤྲུལ་སྐུར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས་སླར་ཡང་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ལ་སད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཟེར། གཉིད་སད་པའི་སྐབས་སུ་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་སྒོམ། དེ་ལ་གོམས་པ་ལེགས་པོ་དང་། གོམས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གོང་ལྟར་ཤར་བས་དེ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐུར་བསྲེ་བ་དང་། གཉིད་སྲབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རྨི་ལམ་གཏོང་བའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་ཕྲ་བའི་ལུས་སུ་ལྡང་བ་དེ་རྨི་ལམ་ལོངས་སྐུ་དང་བསྲེ་བ། གཉིད་སད་པ་ན་སད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བསྲེ་བ་ཞེས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་མོ། །

དེ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་ན། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དབང་གིས་རླུང་བསྡུ་འོང་། རླུང་བསྡུས་པས་སྔར་སྒོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་ཤར་བ་རྣམས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། ཐིམ་རིམ་རྣམས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱར། ལས་དབང་གི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་སྔར་སད་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྲེ།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་བསྐྱེད། དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཟེར། འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་བསྲེ་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། བར་དོ་གྲུབ་པའི་ཚོད་དུ་མོས་

ང་ཙམ་མ་ཡིན་པས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་བསྲེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཕྲ་བ་ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོར་བཞེངས་བ་དེ་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་བར་ཞུས་པའི་སྐུ་རགས་པར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་བསྲེ་བ་ཟེར། བསྲེ་བ་སྐོར་དགུ་སྟེ་སད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་དེའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཐུབ། རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་གནས་གཞན་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་རླུང་དབུ་མར་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱེད། སྙིང་གར་གཞུག་པ་ལ་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་དགྲོལ་དགོས། དེ་འགྲོལ་བ་ལ་ངག་དབེན་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་བསྒོམ་དགོས།

རྡོ་བཟླས་བསྒོམ་ཚུལ།

༄ རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་སར་ཧཱུྃ་དང་། ཐིག་ལེ། ས་བོན་སོགས་སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་རླུང་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རླུང་གི་གདངས་དེ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལས་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་དབུགས་ཕར་གཏོང་བའི་དབུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་དང་། ཚུར་རྔུབ་པའི་ཚེ་དབུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཨོཾ་གྱི་སྒྲ་ཡི་གདངས་སུ་འོངས་བ་དང་། ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་ཡར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྙིང་ག་ནས་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། མར་འོངས་བའི་ཚེ་ཨོཾ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་འོངས་བར་བསམ། ང་ཚོ་ཐ་མལ་པ་ལ་རླུང་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། ཚུར་འོངས་བ

གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གནས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཨཱཿཡི་གདངས་སུ་གནས་སོང་སྙམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་སྤྲི་བོ་དང་། ཡང་ན་ལྟེ་བ། ཡང་ན་གསང་གནས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྩ་དབུ་མ་འགག་པ་དེས་བཀོད། དེ་ལ་དཔེ་དབེན་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཟེར། དཔེ་དབེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ངག་དབེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས། དེས་དབུ་མ་སྦྱངས་ཟིན་པ་ན། སྙིང་ག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། རླུང་དལ་བུས་དང་ནས་རིམ་པས་ཚུར་བསྡུ། བསྡུས་ནས་སྔར་ཞུས་པ་བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རླུང་འདུས་པས་ན་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཡོད། འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་གར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་ན། ཚེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པས་ཁྱབ་བོ། །

སྒྱུ་ལུས་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད།

༈ དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ། ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས། རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས། རླུང་གི་ཉེར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཡན་

ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས། མཐར་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐུར་དངོས་སུ་ལྡང་ཐུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ན་མདོ་ལུགས་ལྟར་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་དགོས་ཀྱང་། སྔགས་ལུགས་ལ་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པའམ། སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་འདྲ་བས། སྔགས་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་མྱུར་བ་རེད་ཅེས་པའམ། སྔགས་ཀྱི་མྱུར་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལུས་ནི་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ཅེས་པ་ནི་འདི་འདྲ་བའོ་སྙམ་དུ་ངོས་ཟིན་པའམ། ཐོག་མར་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད། དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཞིག་གྲུབ་པ་ན། དེ་ལ་སྒྱུ་ལུས་ཟེར་གྱི་འདུག་སྙམ་པའི་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཡོད། སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་སྒྱུ་ལུས་ལས་ལྡངས་ནས་སླར་ཡང་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་སོགས་གཉིས་སྣང་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་

པ་མ་ཟད་སྡུར་གྱི་སྤྲུ་མའི་སྐུ་དེ་ཡང་རིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡལ་འགྲོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་ཚེ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཞེས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ལས་གཞན་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད། སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའམ་དག་པས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པས་སྐུ་དེའི་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཚེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡངས་ཟིན་ཀྱང་། སླར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཚེ་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་འཐོབ།

དེས་ན་རིམ་པ་ལྔ་པ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འཐོབ་པའི་ཚེ་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པར་ལྷག་ཡོད། ཟུང་འཇུག་པ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྒོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤང་པའི་ནུས་པ་ཐོབ། ནུས་པ་ཐོབ་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར། དེ་ནི་སློབ་ལམ་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡང་ཡིན། དེས་དྲངས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་མདོ་ལུགས་ལྟར་ན་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐུ་དང་། སྔགས་ལུགས་ལྟར་ན་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཏེ་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས།

སྔགས་ཀྱི་སྐོར་འདི་འགྲེལ་བའི་ནང་དུ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཆན་གཞན་རྣམས་བོད་ནས་འགྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གསལ་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པར་ཞུ་མི་དགོས།

མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།

༄ དེས་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། སྔོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱིས། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་ཚུལ་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་གསུངས། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཐོག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། །ཅེས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་དེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་མ་བསྒོམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད། ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཡོད། སྐབས་འདིར་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་དེ། ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བསྒོམས། སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་སོགས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཁོང་གི་

བླ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་གསུངས། ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ནས་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་ལ།

ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆ་ནས་མདོ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྔགས་ལ་མེད་པས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་མེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། མདོ་ལུགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཤེས་པ་རགས་པ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་དང་།གཉུག་སེམས་ཞེས་པ་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་མི་བཤད། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་བསྡུས་ནས་རགས་པའི་རླུང་སེམས་འགག་ནས་ཕྲ་བའི་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཡུལ་ཅན་དང་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མང་པོ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ལྟ་བ་དེ་སྤེལ་བའི་སླད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ།

དཔལ་ལྡན་བླ་བས་བཀྲལ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཞེས་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་གསུངས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོགས་པ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་དཔལ་ལྡན་བླ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལུགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་ནུས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཏེ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱར་ཚུད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས། དེས་རྒྱས་བཏབ་པའམ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དམ་ཕྱག་བཏབ་པ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་འདས་སུ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

༄ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གཙུ་མ། །ལྦ་ལྡན་རོ་སྙོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་པ་དང་། གཙུ་མ་ཞེས་པ། ལྦ་ལྡན་ཞེས་པ། རོ་སྙོམས་དྲུག་སྐོར་ཞེས་པ། ཡི་

གེ་བཞི་ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་དང་། གཅོད་ཡུལ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་མིང་འདོགས་མ་འདྲ་བ་
མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ནི། ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་
ཤིང་། །ཉམས་སྨྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
འབབ། །ཅེས་སྔོན་གྱི་མར་མི་དྭགས་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་སོགས་ཀྱི་བླ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་མིང་
འདོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན་ཟུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པའོ། །

གསུང་པ་པོ་ཁོང་གིས་གསུང་སྐབས་རང་གི་དགོངས་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ་གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་བློ་གྲོས་དམན་པ་བློ་ཚོད་དེ་ཙམ་མ་སླེབས་
པས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ལ་
སྦྱངས་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་སྲིད། ཅེས་དོན་ལ་
འཁྲུལ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་བདེ་བོ་མེད་པ་འདི། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་
པ་ཆུང་བས་མ་མཁྱེན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གིས་ལྷ་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། རོ་སྙོམ་དྲུག་སྐོར་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་དྲུག་
ཏུ་བགྲང་ཚུལ་དང་། ཁྲི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཚུལ་རྣམས་འགྲེལ་བ་རྣམས་

སུ་གསལ་བས་རྒྱས་བཤད་བྱ་མི་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས། །སྒོམ་པ་འཚོལ་དང་སྒོམ་ཐོག་ནས། །ལྷ་བ་འཚོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །ཞེསཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཇི་འདྲ་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ན་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་དང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཚོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་ལྷ་ཐོག་ལ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དང་པོ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། ཞི་གནས་བསྒྲུབས་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཐོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ།

༄ དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྒོམས་ན། ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། སྦྱོར་བ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་དང་། ལམ་རིམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཐོན་དུ་གཏང་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཀྱང་ཐོན་དུ་གཏང་དགོས། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བུ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྡན་བྱས་ལ། རླུང་རོ་དགུ་ཕྱུགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ལེགས་པར་ཕྱེ། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་། །ཟབ་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། །ཤུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཙ་སོགས། །བྱས་ནས་བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། །ཞེས་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས། ཐོག་

མར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་དེ་དགོས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་བསྒོམས་ཀྱང་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཡོད། བསྒོམ་བརྒྱུགས་པའི་གནས་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་བསྟུད་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཞེས། སྡིག་ཟས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལེགས་པར་རྙེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗེན། གནས་བཟང་བ་ཞེས་པ་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། ས་བཟང་བ་ཞེས་པ་ས་མ་འཕྱོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་འགག་ཤས་ལ་ན་ཚ་ཐོག་པ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་མིན་པ། ན་ཚ་སོགས་མི་སྐྱེད་པའི་ས་བཟང་བ། གྲོགས་བཟང་པོ་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན། ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་སའི་གྲོགས་ཞིག་དགོས།

དེའི་ཐོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་སྟངས། བྱིང་རྒོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོན་སེལ་སྟངས་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ། མཚམས་ཁང་དུ་སླེབས་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་མ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་འདྲི་བར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ། གང་དགོས་སྔོན་དུ་སོ་སོའི་བློ་ལ་ཆ་ཚང་ངེས་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་ཟེར། ཉིན་མོ་མི་དང་། མཚན་མོ་ཆུ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པ་འཛམ་ཐེང་ཐེང་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཟེར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གྱུར་ཡོད། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཞེས་པ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་གཡེངས་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་མི་འབྱུང་། ཞི་གནས་དངོས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞེས་པ་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་འདོན་ལྟ་བུ་རྒྱུན་འདོན་དགོས་ངེས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། གཙོ་བོ་ཞི་གནས་རང་བསྒོམ་དགོས།

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞེས་པ། མིང་དང་། སྙན་གྲགས་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ། དཔེར་ན། འདོད་པ་བ་ཡིན་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོས། ཞི་གནས་བསྒྲུབས་ནས་སེམས་གནས་བཞི་པ་ལྟ་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག འོ་ན་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཚང་བས་ཡིན། རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་དངོས་

འགྲུབ་པ་ལ་ཐྲ་བ་ཐུག་ལས་མི་འགོར།

གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བུ་ཞེས། དཔེར་ན། རང་བསྡད་སའི་སྟེགས་དེ་རྒྱབ་མཐོ་ལ་མདུན་ཙུང་ཟད་དམའ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་པོ་དྲང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་བདེ་བའི་སྟེགས་བུར་གྱུར་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བུ་ཟེར། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞེས་རྒྱུན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སླ་བར་གསུངས་པས། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འདུག རླུང་རོ་དགུ་ཕྲུགས་ཏུ་བསལ་ཞེས་རླུང་རོ་བསལ་བ་འདི་རྩ་གསལ་བཏབ་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་རླུང་རོ་དགུ་ཕྲུགས་བསལ་གྱི་ཡོད། དགུ་ཕྲུགས་ཅེས་པ་ནི། སྣ་བུག་གཡས་ནས་དབུགས་རྔུབ་ཏེ་གཡོན་དུ་གཏོང་བ་གསུམ་དང་། གཡོན་ནས་རྔུབ་ཏེ་གཡས་སུ་གཏོང་བ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྔུབ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་བ་གསུམ་སྟེ་དགུ དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད།

རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་གམ་དགེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་ན་རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེས་ནས་རླུང་འགྲོ་འོང་བགྲང་དགོས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ལམ་སང་དགེ་བ་ལ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་རླུང་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་ནས་རླུང་ཕར་ཕྱིན་སོང་ཚུར་

སློབས་བྱུང་སྟོམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཏད་པས་སྤྱར་སེམས་ལ་མི་དགེ་བ་དྲན་པ་དེ་བརྗེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། རླུང་འགྲོ་འོངས་གཅིག་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་དམིགས། རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཞི་གནས་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་མི་དགོས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པས། རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞན་དོན་ལྷུར་བླངས་ནས་གཞན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ཞི་གནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་བྱས་ན། གང་སྒོམ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་ལོག་པ་ མུ་སྟེགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེའི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་གསུངས་པ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་གསུང་པ་ལྟར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བླ་མ་མཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ནང་གི་དང་པོ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ་དང་། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་སོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྦྱོར་ཆོས་བཞི་པ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་འབུལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བླ་མ་མཆོད་པའི་ནང་དུ་ཚང་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྔོན་དུ་ཐོན་གསུངས། དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཏེ་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད། སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞི་གནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱ། ཞི་གནས་ཀྱི་གེགས་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཞི་གནས་དངོས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོང་སྙམ་པ་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་བསྒོམ་ན་ཡང་འགྲིག་གོ །སྔན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་བཤད་ཅེས་པ་ཞིག་གནང་སྲོལ་ཡོད་པས་ཁ་སང་གི་བཤད་པ་ཕྱིན་པ་དེ་མ་བརྩིས་པར། དེ་རིང་གོང་དུ་བཤད་པ་གཅིག་སོང་ཟིན་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་པ་གཉིས་བྱེད་དགོས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་གཉིས་པ།

༅ སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་ཡིན། དེ་བསྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དང་པོ་གསུམ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ་བ། བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པ་སོགས་སྔོན་དུ་གཏང་དགོས། སྐྱབ་ཐབས་གཞན་སྒོམ་བཞིན་ཡོད་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་ན་འགྲིག་གོ།གཞན་བླ་མ་མཆོད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་གཏོང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་ཆེན་དང་ལས་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་ན་འགྲིག ཡང་ན་བླ་མ་མཆོད་པ་བཏོན་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྡུས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྟིམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཚུར་བསྡུས་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་དགོས། ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན། སྔར་ཡང་དཔྱིས་བཞིན་རང་དང་རྗེ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། བླ་མ་རང་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། དེ་ཡང་སྐུ་ཕྲ་བ་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་

པ་དེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པས་ཆོག་ལ། སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་ན་ཡང་འགྲིག མདོར་ན་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། དེ་དག་ནི་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་རང་གི་ལུས་སྟོང་ར་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་ལམ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་དེ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་ཡར་མར་བབས་པས་རླུང་ཐམས་ཅད་དྭངས་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱངས། སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། དང་པོ་སྙིང་ག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། ཐིག་མར་གསང་གནས་དང་། ཡང་ན་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཟུང་སྟེ་བསྒོམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།

དེའི་སྐབས་སུ་བསྲེ་བ་སྐོར་དགུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལུས་དབེན་དང་། ལུས་དབེན་གྱི་རྗེས་སུ་ངག་དབེན་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། ངག་དབེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དེ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་དབུགས་ཕར་གཏོང་བའི་ཚེ་ཧཱུྃ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་སོང་སྙམ་པ་དང་། ཚུར་རྔུབ་པའི་ཚེ་ཨོཾ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ཚུར་སླེབས་སོང་སྙམ་པ་དང་། གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ཡི་གདངས་དཔེར་ན། དཀར་ཡོལ་ལ་ཕུ་རྒྱབ་པ་ན་སྒྲ་ཧང་ཞེས་ཟེར་ནས་གནས་པ་ལྟར་བསམ། དེའི་སྐབས་སུ་རླུང་ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་མོས་པ་མི་བྱེད། བྱས་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རླུང་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་ཤིང་། དེ་

ལྟར་འདུ་བ་ལ་གནོད་པས་རླུང་ཕྱིར་ཐོན་པའི་མོས་པ་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དབུགས་ཡར་བརྟུབས་ཏེ་ཚོད་ཅིག་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལ་གློད་དགོས། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་བསྒོམས་པས་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་རྣམས་ལྷོད་དུ་འགྲོ ལྷོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྙིང་ག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒོམ་དགོས། སྙིང་ག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཏེ་བསྡུ་རིམ་བྱེད་ཆེ། གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། སྙིང་གའི་རྒྱུ་ཏེའི་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་མིན། དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་དེ་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད། འཆི་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྡུ་རིམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སེམས་དབེན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། འོད་གསལ་དེ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྡངས་ཏེ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས། སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་ཡང་ལྷ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་མིན་པ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ས་བོན་གྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། ཆུ་ལུད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་

བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མིན་པ། རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐུར་བཞེངས་པའོ། །

རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་ཡིན། དེས་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར། དེ་ལས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བ་ལ་ཚོགས་གང་བསག་དགོས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གསོག་པར་བྱེད། ཚོགས་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སླར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཚེ་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་འོད་གསལ་ཟེར། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེ་ན་བཤད་པ་གཉིས་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུར་བཤད་གསུམ་པ།

༅ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་གཏོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་བསམ་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་བྱུང་སྙམ་པ་བྱེད། དེ་ལ་ཆོས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བཞག དེའི་རྗེས་སུ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་བར་དོའི་འོད་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྐུར་བཞེངས་ནས། དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ། སླར་ཡང་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་པ་བྱེད།

སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་དེའི་གོང་དུ་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་དབེན་བསྒོམ་དགོས། སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ངག་དབེན་བསྒོམ། རླུང་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་དབེན་བསྒོམ། སེམས་དབེན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཤར་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་པ་ན་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པ་ན་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་ལ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་དེ་བསགས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ནུས་པ་ཐོབ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟེར། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར། དེས་བཤད་པ་གསུམ་པ་གྲུབ་བོ། །

ཁྲིད་ཞུ་མཁན་ཚོས་ཁྲིད་དམིགས་སྐྱོང་དགོས། རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱུང་ཡང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་གྲལ་དུ་བཤད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཚར་གསུམ་གནང་བས་ཐུན་གསུམ་གྱི་གོ་ཆོད། ཤག་ཏུ་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་ཐུན་གཅིག་བྱས་ན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བླ་མས་ཁྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་

བཞིན་བསྒོམ་ཐུབ་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་ཐུན་གསུམ་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། སྨོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྨོན་འགྲོ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པའོ། །

ཕྱག་ཆེན་དངོས་གཞི་བཤད་པ།

༈ དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །མདོ་སྔགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འདུས། །ཞེས་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་དེ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་དེའི་གོང་དུ་དག་དབེན་དང་། ལུས་དབེན་སོགས་བསྒོམ་དགོས་པ་སོགས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྨོན་

ལ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་ཞིག་དང་། སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས་ནས་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཞི་གནས་སྔོན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དོ། །

ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། སྦྱོར་བ་ནི་གོང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཞི་གནས་སྒྲུབ་སའི་གནས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། སྒྲུབ་ཁང་ཡང་མ་མཐའ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་སྟེ་འཁྲིང་ན་མགོ་བོ་མ་དུད་པར་ཤོང་བ། ཉལ་ན་རྐང་ལག་བརྐྱངས་བསྐུམས་བྱས་ཀྱང་མི་ཐོགས་པ། འགྲོ་ན་ཕྱོགས་རེར་གོམ་པ་གསུམ་བགྲོད་ཐུབ་པ། འདུག་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་བ་ལ་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་སྤངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་བཅས་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བསྡད། རླུང་རོ་དགུ་ཐུག་ཏུ་བསལ། རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེས་ནས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་འདུག་ན། སེམས་མི་དགེ་བ་དེ་ལས་གཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་དབུགས་འགྲོ་འོང་ལ་གྲངས་ཀ་བརྒྱག དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསླབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་

སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་དགོས། བླ་མ་མཆོད་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབུར་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་གསུང་། ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་མཇལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་གསུང་། ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་རྣམས་གཅིག་གི་གོང་དུ་གཅིག་ཐོར་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཤིང་། གོང་མའི་གོང་མར་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བཞུགས་པར་བསམ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ནས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བླ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་བླ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་དགོས། བླ་མ་གོང་མ་ནས་བཟུང་མར་རིམ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་བ་བཏབ་རིམ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐིམ། འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐིམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྒོམ་ཚུལ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ནས་མཐར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་བླ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས། མཐར་དེ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་སོང་སྙམ་པ་བྱེད།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་བླ་མ་ལ་སྤྱིར་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་ཏེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་བྱེད། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་གེགས་བྱེད་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་

པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བརླབས་སོང་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་བྱ། བླ་མ་རང་ལ་སྟིམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གུས་པ་སྟེ་དད་གུས་ཞུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ་དད་གུས་དང་ལྡན་པ། བླ་མ་ཡང་རང་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མར་ཐིམ་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ།

དེ་ལྟར་བསམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ། བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྣང་བ་བན་བུན་དང་ཞེས་པ་རྟོག་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་དགའ་ཡ་ལེ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གནས་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རྩ་བར། སྣང་བ་བན་བུན་དང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས། །བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །གཡོ་མེད་ཙུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག །ཅེས་དམིགས་རྟེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་གི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་གཏམ་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དུ་རེ་བའི་རེ་བ་དང་། རྐྱེན་དང་ཆག་སྒོ་སོགས་འབྱུང་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་སེམས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་བ་བན་བུན་དང་ལ་ཙུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇོག

བརྒྱལ་དང་གཉིད་ཡོག་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། །མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །ཞེས་དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་དམིགས་

ནས་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ན་དམིགས་རྟེན་སེམས་དེ་ལ་མ་གཡེང་བ་དྲན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པས་རྒྱུན་སྐྱོང་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས་གསུངས་པའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཞུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒོད་པ་དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གེགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱིང་རྒོད་འབྱུང་གི་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་དེ་བྱིང་རྒོད་མ་སྐྱེས་གོང་ནས་བསྡོགས་ཞེས་གསུངས་པས་གྲ་སྒྲིག་ལྟ་བུ་བྱེད། སྤྱིར་དགེ་བའི་བློ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆ་ཞིག་དང་། སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཆ་ཞིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་དགོས། གནས་པའི་ཆ་ནས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་སྲོལ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་དང་། ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།

༄༅ ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་ན་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ནང་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཡིན། དེས་ན་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་བཞག་མི་ཐུབ། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་མཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། སྟོབས་དྲུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད། གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཚམས་རེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། དེ་ནི་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མངོན་ཤེས་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས། དེས་ན་ཞི་གནས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དད་པ་བསྐྱེད། དད་པས་ཞི་གནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་འདྲེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ཤིན་སྦྱངས་འཐོབ། འདི་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་

གཉེན་པོ་ཡིན།

ཞི་གནས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མ་བརྗེད་པར་བྱ་དགོས། དམིགས་རྟེན་དེ་བརྗེད་ན་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་བྱུང་ན་ཉེས་པ་དང་། བྱིང་རྒོད་བྱུང་བའི་ཚེ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་མ་བསྟེན་ན་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན། བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་ཟིན་ཀྱང་དུ་དུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་ལ་གནོད་པས་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པར་གནས་དགོས། དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལ་དད་པ་སོགས་བཞི་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དྲན་པ། བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན། བྱིང་རྒོད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་ཟིན་པ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་ལ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཟེར།

ཉེས་པ་ལྷུ་སྒྲུང་བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ་གནས་པ། དེ་ནས་དེ་ལས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་གནས་པ། དེ་ནས་སེམས་གཡེང་བ་ན་ལམ་སང་འགུགས་ཐུབ་པར་བྱ་བ། དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་མི་འཚོར་བས་མ་གཡེང་བ། དེ་ནས་བྱིང་རྒོད་རགས་པ་ཞི་བ། དེ་ནས་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ཞི་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིང་རྒོད་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་འགོར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཙམ་བྱས་པས་མ་གཡེང་བར་ཐུན་འཁྱོང་ཐུབ་པ། དེ་ནས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་

པ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཟེར།

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ན་རྡེའུ་ཤིང་བུ་སོགས་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དམིགས་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད། སྤྱིར་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མཐུན་ཞིང་། གང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་སླ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བ་གླང་འཚོ་མཁན་གྱི་རྫི་བོ་ཞིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་སྐབས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་མ་གྲུབ། རྗེས་སུ་བ་གླང་གི་རྭ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་གང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲུབ་སླ་བ་ཡོད། ནང་པ་ཆོས་རྭ་ཅོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ཙམ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མེད། ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དམིགས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཡག་པོ་གྲུབ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ལྷ་སྒོམ་པའི་ཆེ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པར་བརྟེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་བས། ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཁན་ཕལ་ཆེ་བས་དམིགས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འདིའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབས་ཤིག་གསུངས་པས། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་རེ་འགག་སྐྱེ་ལ་རེ་འགག་མི་སྐྱེ་བའི་བར་མཚམས་ཆད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྒྲུབ་པར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཙུག་མའི་སེམས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་

བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་འགྲོ་བ། གཅིག་སེམས་ཕྲ་མོ་མིན་པར་གཅིག་སེམས་རགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས། དེས་ན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་པས་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་སྣང་བ་བན་བུན་དང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ། དེ་ཡང་རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྤུར་བྱས་དེ་བརྗོད་མི་བཙུག ཅེས་སྔོན་བྱུང་ཟིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་མ་དྲན་པར་བྱས་པས་བརྗོད་མི་བཙུག །མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་རེ་དོགས་མ་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་སྔོན་མི་བསུ། ད་ལྟ་ཡང་བློ་ཆགས་སྤུང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གསལ་ཤིང་རིག་པ། ཡུལ་གང་ཡང་གསལ་བར་མི་འཛིན་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པའོ། །

འགྱུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྡོགས། །རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །ཧིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས། །ཞེས་སེམས་ཐོགས་ས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་གནས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་རྟེན་མ་རྙེད་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་རྟེན་རྙེད་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་སེམས་ཐོགས་ས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་རྟེན་རྙེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་ཡང་སྔོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མར་སེར་ཅིག་ཅིག་ལྟ་བུ་སེམས་གནས་ས་ཞིག

བྱུང་བ་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཆ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ལྷ་བུ་སེམས་གནས་ས་ཞིག་བྱུང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་གསལ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་དེའི་ངང་ནས་དྲན་པས་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པས། དྲན་པས་ཇེམ་གྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷོད་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

དེའི་ཚེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་སྐྱེས་ཡོད་ན་གང་སྐྱེས་པ་དེས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པ། ཡུལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གིས་བསྒྲིབས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བཀག་དགོས་པས། ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གོང་དུ། འགྱུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཅིག །ཞེས་སེམས་བྱིངས་སམ་སྤྲོ་ཙམ་པ་དེ་ལ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅེས་པ་དེ་སྟར་ངེས་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་དེ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞེས་པའོ། །

ཧ་ཅང་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞེས་པ་མདོར་ན་དྲན་པས་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་བཀག་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་རལ་བསྐོར་མཁན་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐད་ཐད་གཅོད། །ཅེས་རལ་བསྐོར་མཁན་ཞེས་པ་ནི། སྔོན་

དུས་སུ་རྒྱལ་འགྲན་མཁན་དེ་ལ་མདའ་མཁན་ཞིག་དང་། རལ་གྲི་བསྐོར་མཁན་གཉིས་ཡོད་པའི་རལ་གྲི་བསྐོར་མཁན་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་མདའ་མཁན་གྱིས་མདའ་ག་ཚོད་འཕངས་ཀྱང་རལ་གྲི་བསྐོར་མཁན་དེས་རལ་གྲི་བསྐོར་བས་མདའ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ལུས་ལ་མི་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མ་བཅུག་པར་འགོག་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་དག་ཞི་བ་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། བཅད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །དྲན་པ་མ་ཤོར་ལྟོད་ཀྱིས་གློད། །ཅེས་རྣམ་རྟོག་གཞན་བཀག་ཟིན་པ་ན་རེ་ཞིག་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དར་ལྡན་གྱི་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པར་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་བསྐྱུལ་བའི་རྩོལ་བ་གློད་པས་འཕྲལ་དུ་ལྷོད་ཤིག་གི་བ། སེམས་ཀྱི་ཁོང་གྲིམ་པོ། ལུས་ལྷོད་ཤིག་གེ་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་ཚུལ་འཛིན་སྟངས་དམ་སྲོང་ངེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཧ་ཅང་བསྒྲིམས་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷོད་པོར་བྱས་ཏེ་དྲན་པ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པ་ལས་འཛིན་སྟངས་གློད་པར་མི་བྱ། དེ་ཡང་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སཱ་ར་ཧ་གཉིས་ཀྱིས། ཧྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། །སེམས་ཀྱི་འཛོག་ས་དེ་ན་གདའ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། །འཇུར་བུས་བཅིང་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། །གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་གློད། །ཅེས་སྲིད་འཛིན་སྟངས་དམ་དྲགས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཆ་ལ་གནོད་དང་། ལྷོད་པོ་བྱས་ནས་བཞག་དྲགས་པ་ཡིན་ན་གསལ་ཆའི་ངར་ལ་གནོད་པར་བརྟེན། དོ་ཧ་དང་། མ་གཅིག་གིས།

རྩེལ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། །ཅེས་དང་། གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གློད་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལྷོད་པོར་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དོ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་མགུར་ལ་ཟེར།

༄ གལ་སྲིད་སེམས་ཁོང་ལྷོད་ཆེས་དྲགས་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་ཞིང་། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཆ་ཙུང་ཟད་བརྟན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། སྔོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཏ་ཙང་ལྷོད་དྲགས་པ་ཡིན་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་བརྟེན། འཛིན་སྟངས་ལྷོད་དགོས་གསུངས་པ་མིན་གྱི། བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། མིག་རྒྱང་སྲིང་། ཁོང་སྲང་ལྷོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀུང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་གིས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཇུར་བུ་ཞེས་སེམས་སྒྲུགས་སྲུབ་དོག་པོས་བྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་གྲུབ་དགོས་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། བློ་མིག་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ་ག་ལེར་བརྟན་པོ་བྱས་ན་འགྲུབ་ཡོང་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་གསུངས་པའོ། །

ཐབས་ལམ་དེ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་སེམས་བསྒྲིམས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་ཞི་གནས་གྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་མི་བྱ་བར། མིག་རྒྱང་སྲིང་ཞེས་པས་སྔོན་དྲན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། ལྷོད་པོ་བྱས་ཏེ་དལ་བུ་དལ་བུས་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀུང་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་

པོ་ཡིན། རེ་འགས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མྱུར་བར་སྐྱེ་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབས་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པར་ཉིན་ཤས་ཤིག་ལ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ན་ད་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་གཡུག་བཞག་མཁན་ཡོད། དེ་འདྲ་མིན་པ་མིག་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ་དལ་བུ་དལ་བུས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད།

དཔེར་ན། སློང་རྫོང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་རིང་ལ་སྒོམ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྔར་གྱི་བསམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ལེགས་པའི་བསྒོན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ནས་བསགས་སྦྱང་སྦྲེལ་ནས་འབད་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་གསུངས་པ་དང་།

མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་ལོ་བཞི་བཅུར་བསྒོམས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྒྲུབས་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རིང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ད་འགྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བླ་མ་ཞིག་གིས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་སྒྲུབ་གནས་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲུབ་གནས་གྲངས་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་གྲུབ་པ་རེད། ཁོང་གི་སློབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། སྒྲུབ་གནས་མང་པོ་དེ་འདྲ་བཞུགས་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་པས། རྟོགས་པ་གང་སྐྱེས་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཁོང་གིས། ཁྱོད་མཁས་པར་གྲགས་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ལ་མྱུར་བར་ལམ་སང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད། ད་ལྟའི་

དུས་སུ་མ་ཤི་བར་དུ་སྲུང་གནས་འདུག སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་སྲུང་གནས་བསྟོད་ནས་དཔལ་བུ་དཔལ་བུས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏེ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ལས། མགྱོགས་པོ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། སེམས་ཁོང་ཁྲིམ་ལ་ལྷོད་ཆགས་པ་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ། །བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་སྟོང་སང་འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆེའང་བརྟགས་པ་ན། །མ་སྒྲིབ་སྟོང་གསལ་ཧྲིག་གེ་བ། །ཐོང་བ་གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། །མི་འགོག་འགྱུ་བ་ངོས་ཟིན་པར། །བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །འཇོག་པ་རྫིངས་ཀྱི་བྱ་བཙོན་ནི། །འཕུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེ་ཡི་འདུག རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་མཚམས་རེ་རྣམ་རྟོག་ཡལ་སོང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དང་པོ་ནས་མ་བཀག་པར་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ན། །ཕྱོགས་རྣམས་བསྐོར་ནས་སླར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་བསྒྲུངས་པ་ལས། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ནང་ནས་བྱ་ཞིག་ཕར་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་ས་མེད་པས།

གང་མཚམས་ཤིག་ན་གྲུ་གཟིངས་ནང་དུ་ཚུར་སླེབས་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་པས་མཚམས་རེ་རྣམ་རྟོག་འགག དེ་དུས་སྦྱར་གྱི་གསལ་རིག་གི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གསུངས།

རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཞི། སྟོང་སང་ལྷུ་བུ་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྒྲིབས་པས་གསལ་བ། ཡུལ་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཧྲིག་གེ་བ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་འཆར། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན། སྟོང་སང་གསལ་ཧྲིག་གེ་བ་འཆར་བ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཁྱད་མེད་པ་འབྱུང་།   རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་སང་འཆར་བ་དེ་དང་། སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་པས་སྟོང་སང་གསལ་ཧྲིག་གེ་བ་ཤར་བའི་སེམས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་ཞེས་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག དེའི་ཆེ་འཛིན་སྟངས་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དམ་སྤྲིང་ངེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་ཧ་ཅང་དམ་དྲགས་ན་རིག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་དགོས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་མི་ཐུབ་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་། དེ་འདྲ་འབྱུང་བས་ན་སེམས་ཅུང་ཟད་ལྷོད་དུ་གཏོང་དགོས། ཡང་ལྷོད་དྲགས་ན་སེམས་ཞུམ་ནས་བྱིང་བ་སླེབས་ཡོང་། བྱིང་བ་ལ་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཡོད། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་དེ་ལ་གྲིམ་པའི་ཤུགས་ཅུང་ལྷོད་ཀྱི་འདུག་ན་དེའི་ཆེ་བྱིང་བ་སླེབས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་

གྲིམ་དྲགས་འདུག་ན་རྒོད་པ་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་མར་ལྷོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ལྷོད་དྲགས་འདུག་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བས་ཅུང་དམ་དུ་གཏང་དགོས་པ་སོགས། འཛིན་སྟངས་དམ་ལྷོད་ནི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟགས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

༄ སེམས་འཛོག་ཚུལ་ལ་དྲུག་གསུངས་ཡོད། སེམས་དམིགས་པ་འཛོག་པའི་ཚེ་གང་འདྲ་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་འཛོག་ཚུལ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་འགྱུར། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག །ཞེས་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ། རྣམ་རྟོག་དང་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ཉི་མ་ལྟར་དངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་བཞིན་བཞག །ཅེས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་བྱ་ཚུང་ཚུང་རྣམས་འཕུར་བའི་ཚེ་གཤོག་པ་རྡེབ་པ་བཞིན་རྡེབ་མི་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོར་འཕུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཧ་ཅང་གྲིམ་དྲགས་ན་རྒོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཧ་ཅང་ལྷོད་པས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བས། ཧ་ཅང་གྲིམ་པ་དང་ཧ་ཅང་ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ།

རང་ཤུགས་ཀྱིས་གོང་དུ་ཁོང་གྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པས་བསྐྱང་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་བཞིན་བཞག །ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་ཁར་ རྦ་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་གཡོ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ་བྱུང་ན་ཡང་། རྣམ་

རྟོག་རགས་པ་སྐྱེ་མ་བཅུག་པས་རགས་པས་གཡོ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས། **བུ་ཚུང་ལྷ་ཁང་བལྟ་བཞིན་བཞག** །ཅེས་བྲུ་གུ་ཚུང་ཚུང་གིས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་རི་མོ་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ། རི་མོ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་དེ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱས་པར་རགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཚེ་དབང་ཤེས་ལྔ་ལ་ཡུལ་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཞག་དགོས།

མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་བཞིན་བཞག །ཅེས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་འཕུར་བའི་རྗེས་འདི་རེད་ཅེས་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་མལ་པ་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ཚེ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ། བདེ་སྡུག་གང་ཡང་མ་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་རྨོངས་པ་གཏི་མུག་སྐྱེ་བའི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གཏང་སྙོམས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ཆགས་སྡང་གི་དབང་དུ་སྐྱེ་མ་བཅུག་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་དགོས་གསུངས། **རས་བལ་བཏྲལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག** །ཅེས་རས་ཁོད་སྙོམ་པོ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ། བལ་གསེད་བརྒྱབས་ནས་ཁོད་སྙོམ་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལྷོད་ལྷོད་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་དེ། དུག་གསུམ་མངོན་འགྱུར་བ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་བ། བྱིང་རྒོད་ནི་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་བྱིང་རྒོད་དང་རྣམ་རྟོག་གཞན་སྐྱེ་མ་བཅུག་པར་གཞག་དགོས་གསུངས།

དེ་འདྲ་བསྒོམས་པས་ལག་རྗེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྒྲིབས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་ཧྲིག་གེ་བ། །ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པས་སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པ་ན། མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་སེམས་དམིགས་པ་དེ་ལ་བལྟས་པས། སེམས་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ། སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དང་ཕྲད་པ་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་འཆར་ཐུབ་པའི་ཧྲིག་གེ་བ། ཡུལ་དང་མ་ཕྲད་པར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དཀའ་བས་ཉམས་འཆར་ཐུབ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། མཉམ་གཞག་དེ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པ། རྩིག་པའི་རྩལ་ཕྲ་རབ་ཚུན་ཆད་རྩེ་ཐུབ་པའི་གསལ་བའི་ཉམས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་ན་ཞི་གནས་དངོས་མིན་པར་གསུངས། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལུས་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ། ལུས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེས་ཧ་ཅང་གཡོ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟིན་པས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པའོ། །

སེམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

༈ དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྷག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་འཇོག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་བཙངས་སུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེང་སང་གངས་རིའི་སྒོམ་ཆེན་པ། །ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་བྱུང་ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ། །ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྨྲ། །ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ། སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་གསལ་ཞིང་ཧྲིག་གེ་བ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བས། དེང་སང་གི་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་འཕྲོད་པ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གསུང་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་བཙངས་སུ་གཏོད་པའི་གདམས་ངག སངས་རྒྱས་ལག་དུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཁོང་གི་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་མིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་བཞག་རྒྱུ་ཡོད་པའི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཟེར།

གོང་གི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཤར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་མི་ཐུབ་གསུངས། དེ་ལ་བསྐྱུར་བཞག་ཞུ་མི་དགོས། དམིགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཞི་གནས་གྲུབ་སོང་སྙམ་པ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སང་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེས་བྱུང་སྙམ་པ་བྱས་ནས་སྒོམ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་མ་བརྗོད་པར། སྒྲུབ་ཚུལ་མ་ནོར་བ་འདི་འདྲ་དགོས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཟེར་བ་དང་། དཔུལ་ཚུ་རྣམ་ཛ་དྲས་དེའི་འགྲེལ་སེལ་ཞེས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་བཅས་ཡོད་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ན་འགྲིག རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་ཟིན་པ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། གཞན་པ་དེ་དཔུལ་ཚུ་རྣམ་ཛ་དྲའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་གནང་བ་དེ་རེད།

དཔུལ་ཚུ་རྣམ་ཛ་དྲ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲུབ་པ་རང་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་གསུངས་པར་བརྟེན། སྒོམ་རྒྱག་སྟངས་དེ་ནི་སྒོམ་བྱེད་མཁན་ལ་འདྲིས་རྒྱུས་ཆེ་བས་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་བལྟ་དགོས། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དངོས་གཞི་ལ་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བཞག་ཟིན་ཅིང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་དགོས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་སོང་ཟིན། སེམས་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་བ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བ། ཡུལ་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་

བའི་ཧྲིག་གེ་བ་ཟེར། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ངོ་སྤྲད། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ཡྱོག་པའི་གནས་ཆ་དང་། གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་བསྟེན་པའི་དྲན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་དེ་ལ་སྟོང་སང་། གསལ་བ། ཧྲིག་གེ་བ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།

སེམས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

༈ སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་འདི་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ངོ་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །དྲུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བདག་བློ་སྨོངས་པའི་མུན་སེལ་བའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་གདམས་དགོད། །འདི་ནས་རྫོམ་པ་དམ་བཅའི་ཚིག་གཅིག་བྱུང་བ་ནི། གཞུང་དངོས་གཞིའི་དབུར་རྫོམ་པ་དམ་བཅའ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོམ་པ་དམ་བཅའ་གཅིག་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫོམ་པ་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བ་དེ་ཡིན། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དྲུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ། པཎ་ཆེན་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པས། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་གྱི་

གདམས་པ་དེ་འདིར་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །མདོ་ལས། སེམས་བརྟུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཙལ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག །ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་འབྲེལ་གཞི་ཡོད་པས་སེམས་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག །ཞེས་པ་དེ་མདོ་ལུགས་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་དེ། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་དགོས་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་གཞན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ལ་བཙལ་ན་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

སྔགས་ལུགས་ལྟར་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ཐ་མལ་པར་ཤོར་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། སེམས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས། སྔགས་ལུགས་ལྟར་ན་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲད་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་

ཡིན། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་དོན་དངོས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་པ་མང་པོ་ཡོད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་ལྡན་གྱི་ཤེས་པས་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པས་སྔོན་མི་བསུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ། མ་བཅོས་པ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་སྐྱེ་མ་བཅུག་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་དང་། སྟོང་སང་། གསལ་བ། ཡུལ་ཅི་ཡང་འཆར་རུང་བ། ཧྲིག་གེ་བ་ཟེར་བ་དེའི་སྟོན་དུ་སེམས་བཞག་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་མཐོང་ཞིང་། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད། སེམས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ན། སེམས་དུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་རེད་ལ། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པས་ན་དགེ་སྡིག་གི་གླང་དོར་གཞན་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡང་དེ་དགག་ནོར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་བརྟེན་ལས་འབྲས་ལ་རྩི་མཐོང་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་སྲིད་གང་ཟག་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཡོད་ན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོང་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ལས་འབྲས་ལ་རྩི་མཐོང་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ནི་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མེད་ལ། སེམས་ཅན་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། དེས་

ནི་སྙིང་སེམས་ཅན་མེད་པར་མ་གསུངས་པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་མི་ལ་རས་པ་ཆད་ལྟ་བ་རེད་ཅེས་སྐུར་འདེབས་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་། ཆད་ལྟ་བ་རེད་ཅེས་སྐུར་བ་ཞུས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། ང་ཆད་མ་ཆད་ནི་ངའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ང་ཆད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་ལས་འབྲས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྩི་སྲུང་བྱེད་སྟངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་ལྟ་བ་རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་མི་དགོས།བོད་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ནི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་འཇོག་ཆེན་པོ་གནང་བས་སྔར་གྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་ཆོས་མ་བསྟན་པར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ངས་རྙེད་ཀྱང་སུ་ལ་

བསྟན་ཀྱང་གོ་མི་ནུས་པས། རེ་ཞིག་ཆོས་འདི་གཞན་ལ་མི་གསུང་བར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས་མ་རྟོགས་པར་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བསྟན་ཡང་བརྒྱུད་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འཛུད་པར་མཛད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ། བཟོད་པ་བསྒོམས་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གཞན་ཐམས་ཅད། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་རེད་གསུངས་པའོ། །

ཇོ་བོ་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞོལ་དུ་བབས། །ཞེས་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བབ་ས་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བབ་ཡོད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཀཱ་མ་ཤི་ལའི་སྒོམ་རིམ་དུ་ཡང་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་ཡོད། ལྟ་བ་ཟབ་ཤོས་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་

ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་གསུངས། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུད་པར་མཛད་པ་ཡིན། དངོས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བདག་མེད་ལ་འདོད་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བདག་མེད་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་དེ་དགག་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་སྟེ། དབུ་མ་པ། སེམས་ཙམ་པ། མདོ་སྡེ་པ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབུ་མ་པ། དེའི་འོག་སེམས་ཙམ་པ། དེའི་འོག་མདོ་སྡེ་པ། དེའི་འོག་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཡིན། དབུ་མ་པ་ལ་ནང་གསེས་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཙམ་ལས། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་མི་ཐུབ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཕྲ་བ་མི་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞེད་ཀྱང་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་སྟོང་ལས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་མི་བཞེད། གཉིས་སྟོང་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ

ཏུ་འདོད།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་མེད་ན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་པ་ཡང་མེད་པར་འདོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་དེ་མེད་པས། རྒྱུ་ངོས་ནས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བློས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པར་འགྱུར། དོན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ན་མི་འཐད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད།འོན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར་གསུངས། སེམས་ཙམ་པས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འགོད་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད། རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་དགོས། ཞེས་འོག་མས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་༧སྐུག་ཡིན། དང་པོ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་

ནས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་བསྟན། དེ་ལ་བློ་གོམས་ནས་བློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དང་། བདེན་སྟོང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་པས། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་མ་སྨྲ་མ་དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། མདོར་ན་ཐུབ་པས་ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཞ་སྟག་ཡིན། དེ་ལྟར་གསུང་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

༄ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ། ཞི་གནས་ལ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཐུབ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་སྤོང་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ནུ་སྟེགས་པ་ལྷག་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷག་སྤྱོད་པས་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་སེམས་ལ་ད་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག ཡུན་རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། ནུ་སྟེགས་པ་དེ་རལ་པ་བཞག་ནས་གནས་པའི་རལ་པ་དེ་བྱི་བས་བཅད་སྐབས། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པ་ན་རལ་པ་བྱི་

བས་བཅད་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་ཁོང་ཁྲོ་ཐོས། ཁོང་ཁྲོ་ཐོས་པའི་དབང་གི་ཞི་གནས་ཉམས། ཞི་གནས་ཉམས་པས་ད་ཐར་པ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་འཐོབ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེན་བྱས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། དེས་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས། དེར་བརྟེན་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དགོས། ཐར་པ་འཐོབ་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཞིག་སྒོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། །རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པར་གསུངས། བདག་མེད་དེ་ཡང་ཏ་ཤང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན། རྟོག་པ་ངན་རྟོག་ཡིན་ཡང་རུང་བཟང་རྟོག་ཡིན་ཡང་རུང་གཏན་ནས་སྐྱེ་མ་བཅུག་པར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐར་པ་འཐོབ་ཅེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས། དཔྱད་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་མཐོང་བ་ན། དེ་བསྒོམས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འཐོབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པས་སོ། །ལྟ་བ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་བློ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སུ་བླང་ན་ཁེ་ཆེ་ཞིང་ཉེན་ཆུང་

བ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་ཆེ་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་བསྒོམ་དགོས། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་དང་། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ན། ནམ་ཞིག་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འདུག ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་ནས་ཆད་མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་བཤད་པའི་ཚེ་སྐྲག་སྣང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་མ་གཏོགས། སྔོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན། དེ་དག་གི་བློ་ཡུལ་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་ནས་ཤི་བ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་སྲོལ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱའི་སྐབས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་དགོས། བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སླ་བས་དང་པོར་བཤད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་རྟོགས་པ་ལ་བདག་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་རྟོགས་དགོས། བརྟེན་ནས་

བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདག་མེད་བསྒྲུབས་པས། གང་ཟག་རྟོགས་པ་ན་བཏགས་ཡོད་རགས་པ་ཞིག་རྟོགས་དགོས། གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གང་ཟག་རྟོགས་པ་ན་བདག་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་དགོས་པས། ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་སླ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ཚུལ།

༈ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཕྲ་མོ་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པས་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་བདག་ངོས་བཟུང་དགོས། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཕར་བཀག་ནས་བདག་མེད་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པས། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཟེར། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་དགག་བྱ་བཀག་ཆེ་ཆུང་རན་པོ་ཞིག་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཏ་ཙང་ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་ན་ཡོད་ཚད་བཀག་ནས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བས་མི་རུང་ལ། ཡང་ན་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུང་ནས་བློས་བྱས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་བཀག་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། སོ་སོས་བློས་བཟོས་པ་བཀག་པ་ཙམ་ལས་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པས་ངེས་པར་དུ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས། བདག་འཛིན་ནམ་ངར་འཛིན། ངའོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། ང་དེ་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པ་ཚུགས་ཐུབ་ཏང་ངེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་བློ་གཅིག་དང་། ང་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་

ལས་གཞན་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་མཁན་གཅིག བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

བདེན་རྫུན་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ངོ་སྣམ་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། དེའི་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཟས་ཟ། ང་གོས་གྱོན། ངས་ཆོས་བྱེད། ངས་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་ང་དེ་ཡོད། ང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དགག་དགོས། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་ཚུལ་དེ། བདེན་མེད་ལ་གོ་བ་རྙེད་ནས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་གོ་བ་མ་རྙེད་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་དེ་མེད། ང་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཟེར་ཞིང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ནས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཟག་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་ཕུང་པོ་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཞེས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར། གང་ཟག་བློ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བའི་སྔོན་ཕུང་པོ་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་མ་ཐག སྔར་བདེན་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པས། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྔོན་དུ་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་མིང་གིས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། རྟོག་པའི་དབང་གི་ཕར་བཞག་པ

ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པས་སྤྱིར་ཡོད། མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གི་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་དགག་བྱར་འགྱུར་བས། ཡོད་ཚུལ་ནི་མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གི་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེར་བརྟེན་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གི་བཞག་པའི་དཔེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐག་པ་ཁྲ་བོ་འཁྱིལ་ལུགས་སྦྲུལ་དང་འདྲ་ཞིང་། དུས་ནམ་གསལ་ལ་མ་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་བལྟས་པ་ན་ཁོའི་མདོག་དང་། འཁྱིལ་ལུགས་སྦྲུལ་དང་འདྲ་བས་རྟོག་པའི་དབང་གི་སྦྲུལ་འདུག་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་བ་དེ་འབྱུང་བས། རྟོག་པའི་དབང་གི་བཞག་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། སྦྲུལ་འདུག་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་སྦྲུལ་དེ་ཐག་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྦྲུལ་རྟོག་པས་བཞག་ནས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས། ཐག་པའི་ངང་ནས་སྦྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད། ཐག་པའི་ངོས་ནས་སྦྲུལ་དུ་གྲུབ་ནས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་པ་མིན་གྱི། སོ་སོའི་རྟོག་པས་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་ནས་དེའི་དབང་གི་འཇིགས་སྣང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཔེ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དཔེ་བཞག་པ་ཙམ་ལས། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེས་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་ང་དེ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མིན་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འཛིན། མིང་དང་རྟོག

པའི་དབང་གི་ཕར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་ལིང་ངེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། དགག་བྱའི་བདག་འགོག་པ་དང་བདག་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་པ་ཙམ་དང་། བླ་མས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ཏེ་སྒོང་བའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། སྒོང་བའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཟིན་ཐབས་གང་འདྲ་དགོས་ཤེ་ན། རང་ཉིད་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། ང་སྡུག་པ་ལ་སྙམ་པ་དང་། ང་དགའ་བ་ལ་སྙམ་པའི་ང་ཞིག་འཆར། དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལིང་ངེ་བ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར། དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསྲང་པོ་བྱས་ནས་ངོས་ཟིན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། དགག་བྱ་དེ་ངོས་ཟིན་ན་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་དེ་འགྲུབ་སླ་རུ་འགྲོ་བས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས། སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་གནས་མི་དགོས་ཀྱང་སེམས་གནས་ཆ་ཙམ་ཞིག་ནི་དགོས། སེམས་ལ་གནས་ཆ་བྱུང་བ་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་ཐུབ་པ་འབྱུང་། གོང་དུ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་སྒོམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་གྲུབ་ནས་ཞི་གནས་དེའི་ངང་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །

སྤྱར་གྱི་མཉམ་གཞག་དང་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་དྭངས་བའི་ཆུ་ནང་དུ། །ཇི་ལྟར་ཉེའུ་ཆུང་འཕྱུག་པ་ལྟར། །ཐ་མོའི་ཤེས་པས་སྒོམ་པ་པོའི། །སྐྱེས་བུའི་རང་

བཞིན་མཛངས་པར་བཏག །ཅེས་པ་འདིས་ནི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ནམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཆུ་དྭངས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འོག་ནས་ཉེའུ་འམ་ཉ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་ཕར་ཚུར་འཕྱུགས་ཀྱང་སྟེང་དུ་ཆུ་འགྱུལ་སྐྱོད་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་དཔྱད་པ་ཕྲ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་དཔྱད་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གསུངས་པ་ཡིན། མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་ང་འཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་མཉམ་པར་བཞག དེའི་ངང་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དགའ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་སྐྱེ་རུ་བཅུག དགའ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚེ། བློའི་ཟུར་གཅིག་གིས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་ཏེ་གོང་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་ཟུར་པ་གཅིག དེས་དགའ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་དའོ་སྣམ་པའི་བློ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་མི་སྐྱེ་བས་མགྱོགས་པོ་ངོས་བཟུང་ཐུབ་པ་དགོས། ནམ་རྒྱུན་གྱི་ང་འཛིན་ཚུལ་དང་འདྲེས་ནས་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་བས་གང་མགྱོགས་བརྟག་པ་བྱེད།

ཁ་སྟོན་ཞི་གནས་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟེན་དགོས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དཔེ་ཆ་

ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནམ་རྒྱུན་ནི་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་བྱ། བླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྒོམས་ན་བླ་མ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བརྒྱ་ཐུག་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་ཐུབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྙམ་པ་དང་། ཡང་བདུད་རྩི་སེར་པོ་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་སོང་སྙམ་པ་བྱ།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་བསམ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད། ང་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་བདེན་རྫུན་གང་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ང་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། དེའི་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ང་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་མེད། དེས་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྟོང་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ། མིང་དང་

རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཕྱང་ངེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཕྱང་ངེ་ཡོད་པའི་ང་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཚེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་འདུག་མི་འདུག་དཔྱད་པ་ན་དེ་གྲུབ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད། ཐོག་མར་ལྟ་བ་བློ་ལ་འཆར་བ་ཁག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྟོན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་འདི་དག་གོ་མི་ནུས་སྙམ་ནས་སེམས་ཞུམ་རྒྱུ་མེད། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཅེས་པ་སོ་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་ཡོང་གསུངས་ཡོད།

ད་ལྟ་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་དངོས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་མེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ་སྙམ་ནས་བློ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གི་བཞག་པ་ཙམ་རེད་བསམ་ནས་བློ་ལ་འབྲིས་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་བློ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕར་བཏང་ཧེ་ཐག་བཅད་དགོས། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའམ་མ་བཞེངས་པར། ཕྲ་མོའི་ཤེས་པ་དེས་དཔྱད་ནས་དཔྱད་མཐར་ཤིན་སྦྱངས་དྲངས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་འཐོབ། སྒོམ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྲ་མོའི་ཤེས་པས་སྒོམ་པ་པོའི། །སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་མཛངས་པར་བརྟག །ཅེས་བློ་བྲིངས་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། བློ་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བུའམ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག

འདུག་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་གི་སྟེང་དུ་འདུག་བརྟགས་ཀྱང་། ཆ་ཤས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་པ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གམ་ང་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བས་ན། དང་པོ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་མཛངས་པ་བརྟག །ཅེས་དགག་བྱ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་བློའི་འཛིན་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་བརྟག །དེས་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ངེས་པ་ན་དེ་འདྲའི་ང་དེ་བདག་གཞིའི་ངང་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་བྱེད།

དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྐྱོབ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་པས་སྐྱོབ་ཅེས་བརྗོད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་གཞལ་བྱེད་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁམས་དྲུག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བཙལ་བ་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་རེ་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་དགོས། སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ། ཁམས་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ས་དེ་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་མ་མིན། རླུང་མིན་ཞིང་། ནམ་མཁའ་མིན་ལ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པས་ཁམས་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་ང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། འོ་ན་ཡ་གྱལ་རེ་རེ་ནས་མིན་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་ང་མིན་ནམ་སྙམ་ན། ཀུན་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་ང་མིན་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་པས་བདག་གཞི་ཕུང་པོ་ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་མ་

ཡིན་ལ། ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བདག་གཞིའི་སྟེང་ནས་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་རྙེད་ན། འོ་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་གང་དུ་མི་འདུག བདག་གཞི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་མི་འདུག་ལ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ངང་ནས་དགག་བྱ་དེ་རང་སེམས་ཀྱིས྄ུ་ཡོད་མེད྄ུ་ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་བྱེད། འོ་ན་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་མེད་དམ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་བུའམ་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་པས། ཡང་དག་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དོན་མཚུངས་པས་དེ་མེད་དོ། །

གཞུང་དེས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །ཞེས་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ས་ཁམས་དེ་ཡང་

རང་གི་ཆ་ཤས་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་ལ། འདུས་ནས་གྲུབ་པས་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ཁམས་རྡུལ་རྡུལ་མེད། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བཙལ་བ་ན། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙལ་བ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཡ་གྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་མེད་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

༄ མཉམ་གཞག་མཉམ་པར་འཇོག་མཁན་སོགས། །ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་འཇོག་མཁན། མཉམ་པར་བཞག་བྱའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ལ་བཙལ་ཀྱང་རྡུལ་རྡུལ་མེད། རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་པ། །ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་མ་རྙེད་པ་རྙེད་པ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཚེ་གཡེང་མེད་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་སྐྱོང་། །ཞེས་དེའི་ཚེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་ལ་ནམ་མཁར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ལྟར་གསུངས།

དེ་དག་གིས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། ངའི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟོང་སང་ངེ་། །སྒྲིབ་མེད་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་འགྲོ། །འགག་མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱུན། །ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སེམས། །ལྟོས་མེད་སྣང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་ཡུལ་ཞེས་གོང་དུ་ཞི་གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་དཔྱོད་པ་བྱེད། སེམས་ཞེས་པ་གང་

འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་པ་ན་སེམས་ཞེས་པ་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྟོང་སང་ངེ་བ་ཞིག གང་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་འགྲོ་བ། འགག་མེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བས་འགག་པ་མེད་པ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ངོས་ཟིན་པ་བྱེད། སེམས་ངོས་ཟིན་ནས་སེམས་དེས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ལྟོས་མེད་རང་དབང་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་འཛིན་གྱི་ཡོད། བདེན་འཛིན་དེས་དེ་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཇི་འདྲ་བྱེད་ནས་བཀག་དགོས་ཤེ་ན། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཕྲེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་བརྫུན། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ཞེས་དུས་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་སྔ་ཕྱི་མཐུད་པ་ལ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་པ་ན་ཚོགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་མེད། དེའི་དཔེར། ཕྲེང་བ་དང་། དམག་གཉིས་བཀོད་པའོ། །ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་ཕྲེང་ལྡོག་རེ་རེ་ནས་ཕྲེང་བ་མི་ཟེར་བར་ཕྲེང་ལྡོག་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྲེང་བ་ཟེར་དགོས་པས། ཕྲེང་ལྡོག་མང་པོ་ཐག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཕྲེང་བ་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དེ་ཕྲེང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བདག་གཞིའི་ངང་ནས་བཙལ་བ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དམག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། དམག་མི་གཅིག་ཡོང་བ་ན་དམག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་མི་ཟེར་བར་དམག་མི་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར། དམག་ཅེས་པ་དམག་མི་མང་པོ་ཚོགས་པ་ན་དམག་ཅེས་བཏགས། དམག་མི་རེ་རེ་དམག་མ་ཡིན་པ་དེ་

བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག །ཅེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་ནི་སྔ་ཕྱི་མང་པོ་ཚོགས་པར་གནས་ཀྱང་། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། སྐད་གཅིག་དང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་སོ། །

ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཤར་སྣང་ལྟར་ན་ཕུང་སོགས་བློ་ལ་ཤར་བའི་ཚེ་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྙེད་རྒྱུ་མེད་དོ། །སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། དེ་ཉིད་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངང་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

མདོར་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། །དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྔ་ནས། །ཅེས་མཚན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་དོན་དང་མཐུན་པ་རེད་འདུག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་མཚན་དོན་སྨྲོས་པ་ཡིན། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་བཞུགས་པ་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག

པ་ཨེ་མ་ཧོ། །ཞེས་ད་ལྟ་རང་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ཁོ་རང་ངོས་ནས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་རིག་ནའམ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དམ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པར་ཞུགས་པ་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཨེ་མ་ཧོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད་ཨེ་མ་ཧོ་ཞེས་པའོ། । ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དམ་པས་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་བསྐོར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་ཐོགས་རྡུགས་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ཞེས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོང་དེང་རི་ལ་བཞུགས་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་རང་ལ་བསླབ་བྱ་ལྟ་བུ་དེང་རི་བ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ན་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་འཆར། སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་བློ་དེས་འཛིན་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་བྱེད། དཔྱད་པའི་མཐར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་སྟོང་སང་བ་ཞིག་ཤར། སྟོང་པ་དེའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་བསྐོར་བྱ་ཞེས། མདུང་བསྐོར་ཧེ་འཕང་ན་འབབ་ས་འབེན་ལ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཇོག དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་ཐོགས་རྡུགས་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་ལྟ་བ་དངོས་གནས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་དེས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས།

རང་ལུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་

ལ་ཕབ་ནས་དེ་སྒོམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཟེར། སྤྱི་མ་མང་པོས་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་སང་ངེ་བ། གསལ་བ། ཧྲིག་གེ་བ་དེ་འདྲ་རྙེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་སྨར་བཅངས་གཏོད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ན་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་མ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ།

༄ རྗེས་ནི་ཕྱག་ཆེན་བསྒོམས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་རྗེས་ཅེས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཇུག་གམ་རྗེས་ཞེས་ས་བཅད་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་ཆེན་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡང་དགེ་བ་དེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་བསྔོ་བའོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་ལས། ཡུལ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་གོམས་ན། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཚོགས་དྲུག་གི །ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྣང་ཚུལ་ཞེན་མོར་རྟོག་ཅིག

དང་། །གནས་ཚུལ་རྗེན་པར་ལྷང་གིས་འཆར། །

གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། །ཅེས་དེ་ལྟར་གོམས་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གང་འདྲ་ཤར་ཡང་། དེའི་སྣང་ཚུལ་ཞིབ་མོར་རྟོག་ཅིག་ཏེ། སྣང་ཚུལ་ཇི་འདྲ་འདུག་ལྟོས་དང་། སྣང་ཚུལ་ནི་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ཞིབ་མོར་རྟོག་པའམ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕར་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྷང་ངེར་ཡིད་ལ་འཆར། བློ་ལ་གང་ཤར་ན་ཡང་གང་ཤར་བ་དེ་ཕར་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་མེད་པས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད་ཅེས་པའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་ན། མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་སྣང་བའི་དོན་དེར་ནི། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །ངེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །ཞེས་མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གང་དང་གང་སྣང་བའི་ཚེ་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཁོ་རང་གིས་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། སྣང་བའི་དོན་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་བདེན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན། སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བརྟག་པ་ན། ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཉུང་ཟད་ཙམ་མེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་

དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་། མདོར་ན། སྣང་ཚུལ་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་ཐར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྣང་བ་མི་འཆར། དེའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའམ་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གནས་པའོ། །

འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྦྱོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ། ཕུང་པོའི་ནང་ནས་སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འཆར། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་སྟེ་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཅིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྷས། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །ཅེས་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་པོ་དེས། ཆོས་གཞན་ལ་ཁ་སྦྱོས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་བརྟེན་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་ཞེས་པའོ། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ

སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ན། དེའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་པས། སྟོང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་བྱུམ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཀ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་དབྱད་པ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངོར་རམ། ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་སྟོང་སང་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྲོས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེས་ཆོས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་པའི་ང་ཡང་མེད། དེའི་ངོར་ང་མེད་ན་དེས་ང་མེད་པར་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་དེའི་ངོར་ང་མེད་པ་མ་གཏོགས་ང་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་བརྟག་པའི་ཚེ་ང་ཞེས་པ་དེ་ཐར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྣང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ང་མེད་པས། འོ་ན་ང་ཞེས་པ་དེ་གཏན་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ང་ཞིག་བཞག་དགོས་འདུག ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཤེ་ན། མིང་རྐྱང་ཞེས་པ་མིང་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་འགྲིག མིང་གིས་ཐར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་མིང་རྐྱང་ཟེར། རྟོག་

པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་དེ་འདྲ་ཙམ་ལས་མེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། མེས་བུད་ཤིང་སྲེག་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཐད་པ།

དེ་ཡང་བསྟོན་གདེང་ས་མེད་པ་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། རྨི་ལམ་དང་། སྒྱིག་རྒྱུ་དང་། ཆུ་ཟླ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་འཆར། རྨི་ལམ་དུ་རྨི་ལམ་གྱི་རྟ་གླང་སྣང་ཡང་དོན་ལ་རྟ་གླང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་ཡང་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། སྒྱིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་ཆུ་དང་། ཆུའི་ཟླ་བ་ཡང་ཟླ་བར་སྣང་བ་སོགས་དོན་ལ་མེད་པ་མཚུངས། རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་བ་དེ་བསྟོན་ས་མེད་པ་དང་གིས་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཁོར་འདས་དང་བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་རྨི་ལམ་དང་། སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྣང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་དུ་བསྟོན་ས་མེད་པར་འཆར། དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟག་པའི་ཚེ། །མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་གི །བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །རྨི་ལམ་སྒྱིག་རྒྱུ་ཆུ་ཟླ་དང་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དང་གིས་འཆར། །སྣང་བས་སྟོང་པ་མ་སྒྲིབ་ཅིང་། །སྟོང་པས་སྣང་བ་མི་འགོག་པ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཚེ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ན་དེས་སྟོང་པ་མ་སྒྲིབ་པར་སྟོང་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་

པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ན་སྟོང་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པ་སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་ལམ་དེ་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རིང་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ཤེས་པས། ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་ཡོད་པ་འཛོག་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་འགོག་པའི་ཚེ་ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་འགག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྣང་སྟོང་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་འགོག་རེས་བྱེད། སྟོང་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྣང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ། སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྣང་བ་ཡོད་པ་མི་འགོག གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཕན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཟེར།

དེ་སྐད་སྨྲ་བ་མང་ཐོས་སྦྱོང་བ་པ། །བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་མྱུར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་མང་ཐོས། ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བས་སྦྱོང་བ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་རང་གིས་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་འདི་ལ་བསླབས་པས་མྱུར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བའམ་སྒོ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ།

གཅིག་པུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཡིན། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུར་དུ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་གནང་བའོ། །ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་

སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་འདི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྨྲས་སོ།། །།

དྲི་བ། གལ་ཏེ་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ན་ག་དུས་ལྡང་ངམ། ལན། གོང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་ལ་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་བར་དོ་གྲུབ། བར་དོའི་རྗེས་སུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ། ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བློ་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཟེར་རམ། ལན། དེ་མོས་ངོ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་མིན། ཟུང་འཇུག་དངོས་འགྲུབ་པ་ལ་འོད་གསལ་དངོས་སུ་ཤར་ནས། སྒྱུ་ལུས་དངོས་སུ་ལྡངས། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་ཞེས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཤད་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློའི་སྐོར་ཡིན་ནོ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

གསལ་བཤད། ༡སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་བ་དང་པོར་བོད་ཡིག་ཏུ་མཛད་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཇི་ཡོད་ཏུ་ཐོག་ཏུ་གསར་འཇུག་བྱས་པ་བཅས་ཏུ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལ།