༄༅། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
གཏམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏམ།
དེབ་སྤྱིའི་ཨང་། CHSB011
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གནས།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB011
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཤོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྙེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

ཐུགས་ཀྱི་བུ་དང་གནས་པ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙམ་ཟད་ཐྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ༑ ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བརྩམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །བླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་བྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྙ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྲུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཪྩོམ་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྱུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། i

༄༅། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །...1

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག...8

༄༅། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
གདམས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཐུབ་ཚོགས་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་མཐོང་གྲོལ་སྐུ། །རབ་སྙན་བཞི་ལྷག་དྲུག་བཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །རྣམ་ཀུན་མངོན་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །སྟོན་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་ཆེན་ག་བུར་ཐིག་ལེའི་འཇམ། །གཅིག་ཏུ་བཟླུམས་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །གང་བྱིན་བསིལ་ཟེར་ཆ་ཙམ་རེག་པས་ཀྱང་། །ཞི་འཇམ་བདེ་བའི་དཔལ་སྐྱེར་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །ཟག་བྲལ་མཁྱེན་རབ་ལི་ཁྲིའི་ལྷུན་པོ་ལ༔ །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་སྙན་པའི་མགོན་པོ་མཆོག །སྙན་ཚིག་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དབྱངས་ལྷ་མོ། །ཐབས་ཤེས་བྱིན་བརྒྱ་སྙིང་ལ་འབར་བར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་ཁམས་བཞིན་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཀླས་པ༔ །ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་རྗེས་སུ་བསླབ་འདོད་པའི། །དང་པོའི་ལས་

ཅན་འགའ་ལ་སྨན་སླད་དུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་
འགོད། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་
སློབ་དཔོན་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དྲིན་བཟོ་
དགོས། །ཆོས་ནས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ལུགས་
གཉིས་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། །ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བརྡ་དག་སོགས་
ལ་འབད། །དོན་བཟང་བ་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་
སྙན་ངག་ལ་ཡང་འདྲིས་པར་བྱ། །མགོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་
སེམས་དང་། །དམན་ལ་ཁྱད་གསོད་དོར་ནས་དམན་ས་བཟུང་། །དེས་
ནི་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བདེ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་ཉེ་བར་
ལེན་པའང་ཡིན། །ཆོས་དད་མེད་པའང་སྐལ་བ་ཕྲ་བ་གང་། །ཡ་རབས་
སྤྱོད་བཟང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ཞུགས་ན། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་
པ་སྟེ། །དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྙེད་དཀའ་དོན་
ཆེའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་བཀོལ་ན་དུད་འགྲོའི་
མཆེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མེད་འཆི་བའི་སྐྱོན་བསམ་སྟེ། །འདི་སྣང་འགོག་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཡིན། །ཚེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་
བཞིན། །མིག་སྡུར་མཚར་ཡང་མི་བརྟན་སྙིང་པོས་དབེན། །འདོད་སྲིད་

སྨིག་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་མི་བསྙེགས་པར། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འཐུང་དང་
འཕྲལ་ཡུན་དགེ །ཤི་ནས་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གང་དུ་འཕེན། །དཀར་ནག་
ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་བཙན་པོས་བྱེད། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་
པའི་སྡིག་ལྟུང་གིས། །ད་ལྟ་དམྱལ་བར་ལྟུང་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད། །དེ་ལས་
སྐྱོབས་ནུས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ནས་རེ་བལྟོས་འཆའ་
བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། །སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་པ་ཚིག་ལས་དངོས་མ་
ཡིན། །ཕན་ཡོན་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་དོན་ལ་རག །དབང་པོ་རྣོ་བརྟུལ་ཚད་
མར་གྲུབ་མ་གྲུབ། །གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་དང་མ་སྦྱོང་བྱེ་བྲག་དང་། །རང་
དོན་གཞན་དོན་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ཡིས། །སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཡང་ཁྱད་
པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ནས་བླང་དོར་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི། །ལས་རྣམས་ཆེ་
ལོང་བསྡུས་པ་མི་དགེ་བཅུ། །དེ་དག་སྤོང་བ་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་
བཅུ། །འདོར་ལེན་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། །དཀར་ནག་ལས་
འབྲས་འཆོལ་བ་མེད་པ་དང་། །མ་བྱས་མི་འཕྲད་བྱས་པ་ཆུད་མི་
ཟ༔ །རྟུལ་ཕྲན་རི་ལྟར་འཕེལ་བར་ངེས་རྙེད་ནས། །སྟོབས་བཞིའི་
བཤགས་སྡོམ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས། །མཆོག་དམན་ཞིང་ལ་མཆོད་
སྦྱིན་ས་བོན་བསྐྲུན། །ཕྱག་བསྐོར་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཎི་བཟླས་བརྗོད་

འབྱུང་། །དད་གསུམ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས། །ལྷག་པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །ཕྱག་ན་པདྨོས་འདུལ་བྱར་བཞེས་པས་ན། །ཡིག་དྲུག་བགྲང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བྱིན་རླབས་ཆེ་སྨྱུར་ཟབ་དགུ་གཞན་ལས་ལྷག །ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྙེད་བར། །ལྟ་བ་འཆོལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་ལོ་སོགས། །རྩིག་རྨང་མེད་པར་མཁར་ཁྲིམ་བརྩིགས་པ་བཞིན། །ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཡང་ན་གོལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཉེས་མང་མནོག་ཆུང་ཞིང་། །གྱུ་ནོམ་ཐར་པའི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྟེན། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་རིགས། །སྲིད་པར་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྩ་བ་མ་རིག་པ༔ །གཉེན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འཛིན་སྟངས་སུན་ཕྱུངས་རྫུན་ཕུག་གཏིབ་པར་བྱ། །ཞེན་ཡུལ་ཚུགས་ཐུབ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་མེད། །རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱི་ང་དེ་འཁོར་འདས་གཞི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ང་ཞིག་ཁས་མི་ལེན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་དང་ཕུང་གསུམ་སེལ་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ལྷག་པའི་

བསླབ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །རྩ་བ་སོ་ཐར་སེར་སྐྱ་རང་རང་གི །བློ་ཉུས་དང་བསྟུན་འབད་པས་བླང་བར་བྱ། །རབ་ཀྱི་བསྙེན་རྫོགས་འབྲིང་གི་དགེ་ཚུལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དགེ་བསྙེན་བསྙེན་གནས་ཐུན་མོང་གིས། །ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་བླངས་ཤིང་བསྲུངས་བྱས་ན༑ །རྒྱལ་བསྟན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་རང་ཉིད་ཐར་མོད་ཀྱང་། །མ་རྣམས་དོར་ན་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་གཞི། །འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁྱམས་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་འདིས་བདག་གི་མ་རྒན་གྲངས་མེད་བྱས། །འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་བཙོན་ལས་འདོན། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཁུར། །བླངས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པས། །འཇུག་སྡོམ་བླངས་ཤིང་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསླབ། །སྤྱི་སྡོམ་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་རྩ་ཆེ་ཕྲ་གང་ལ་ཡང་། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་མ་ནོར་གཅེས། །དེ་ནས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ལ་

རིངས་གྱུར་ན། །ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཐོག་མར་སྐུ་
བཞིའི་ས་བོན་ཐེབ་ངེས་པའི། །དབང་བསྐུར་ནོད་ཅིང་དམ་སྡོམ་ཚུལ་
བཞིན་བསྲུངས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འགྲུབ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མ་
མེད། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །འཇིགས་གསང་
བདེ་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་བླངས་ན། །གཞན་གྱི་བསྐལ་མང་རྙེད་
དཀའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐྱུར་ལས་ཆེས་སྐྱུར་མི་ལོ་མིག་དང་ཟླ། །ལོ་
དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩེ་མོ་ལ། །ལག་རྩེར་སྣོལ་འདི་ལུགས་འདིའི་
ཁྱད་ཆོས་ཉིད། །རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཟབ་གནད་སྒྱུ་མའི་ལུས། །མ་
རྒྱུད་བདེ་མཆོག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །འཇིགས་བྱེད་ཁྱད་ཆོས་
ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས། །མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ལ་ཟུང་འབྲེལ་
ཟེར། །དེ་ལ་སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དགོས། །སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་
ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་གནད། །ཚང་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བླངས་
ཏེ་སྒོམ། །མ་མཐའ་སྔོན་ལམ་ཐོག་ནས་བཤར་སྒོམ་བྱ། །ཚིག་ཙམ་འདོན་
པའང་ཕན་ཡོན་ལྡན་མོད་ཀྱི། །དོན་མ་ཤེས་ན་ཕན་འབྲས་ཆེར་མེད་

ཅིང་། །གཞུང་དོན་ཤེས་པ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། །ཁ་བཏོན་བྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགྱེས་སོ། །དེ་ལྟའི་དོན་རྣམས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །ཞིང་མཆོག་བླ་མ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །སྐྱེ་འཕྲེང་མཚན་ལྡན་བླ་མས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་མཉེས་པ་བསྒྲུབ་གྱུར་ཅིག །གནམ་འདིའི་བདུད་རྩིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་ཐ་རྒོད་བརླན་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ། །དགེ་རྩའི་ས་བོན་བརྟས་པར་བྱས་པ་ལས། །འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་གུ །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ལོར་རོང་པོ་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིགས་དགའ་ཤར་ལྷོ་ཁང་གྲུབ་དབང་དམ་པ་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ནས་ལྷ་གོས་རྟེན་བཅས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ངོར་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་ཧྣསྨི་ཀས་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་གང་དེས་པར་བསྒྲུན་མཐུས། །བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་རྒྱས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོས་འབྱོར་གྱིས་འཚོ་འཕྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་དོན། །འཕེལ་རྒྱས་དགེ་མཚན་འབུམ་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྫོམ་པ་པོས་སྨོས་པའོ། །དགེའོ།།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།