

༡༡། །ཤར་སྐོམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱི་མཆན་བྱ་

འཇམ་བྱེད་འཁྲི་ལིང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་པོ།

མཛད་པ་པོ། གསུམ་མ་རྗེ་ཚོས་ལྷན་དིན་པོ་ཚ།

བཅོད་བྱ། ལམ་བྱི་རིམ་བ་ཤར་སྐོམ་བྱེད་ཚུལ།

དེབ་སྤྱིའི་མང་། CHSB-012

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༦ བར་གསར་དུ་བཅོས་སྐྱབ་བྱས།

གསུམ་མ་རྗེ་ཚོས་ལྷན་དིན་པོ་ཚའི་དྲ་མཛོད་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།

༡༡། །ཤར་མོམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷན་ཁྲིམ་ཆེན་གྱི་མཆན་བྱ་
བཟུང་བྱེད་འགྲིལ་གྱི་ལཱ་ལེན་གྱི་བ་
བཞུགས་ལོ། །

མཁུན་པ་ལོ། གསུམ་ས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་ཤིན་པོ་ཚེ།

བཟོད་བྱ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤར་མོམ་བྱེད་ཚུལ།

དེབ་སྤྲིའི་ཨང་། CHSB-012

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༦ བར་གསར་བུ་བཟོ་སྐྱབ་བྱས།

གསུམ་ས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་ཤིན་པོ་ཚེའི་བཟོད་ཚོམ་སྤྲིལ་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྱོན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་
བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཚོ་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྱོན་བདག་དབང་
ཁྱིམ་ས་ལུགས་འོག་ནས་སླེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་
སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོགས། ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་
ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་སློབ་དཔུལ་འཇམ་གཞན་
སྐད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་
ཁྱིམ་ས་མཐུན་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཚོགས་མཚན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྱོན་དང་། པར་
སློབ་རྒྱབ་པ་དང་། སྐྱ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་བྲ་མཚོ་དའི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སློབ་བྱེད་
པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སླེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

ཚོམ་སྐྱེག་པའི་ཚོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སློབ་ན།
གནས་ལྷ་རིག་པའི་དབང་ལྷན་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བརྟན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་
བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག། གདུལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་
སྐལ་ཅུང་ཟད་སྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་
མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཇུལ་བྲལ་གྱུར་དུ་འགྲོང་ནས་ཤོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་
ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་རྒྱ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་
དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་པོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
སྐྱབས་མཚོག་གང་གི་ལྷ་བྲང་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འདོད་ཉམ། གང་གི་སྐྱའི་ཕྱག་
མཚོད་དགོ་བཤེས་ཆེ་བརྟན་དགོ་ལེགས་མཚོག་དང་། སྐྱ་ཞབས་ཚོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་རྣམ་པ་གཉེས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་སྐྱབས་འགན་བཞེས་པའི་ཚོག་<<ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་
ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མཚོད། >>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ལྷ་དང་པོར་ལས་འགོར་བརྩམས་ནས་སྐྱས་
མཚུངས་ལྷ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩལ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཚོད་དང་རྣམ་ཐར་
གྱི་སློང་། མདོ་སྐགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་མཛིད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག། ལྷང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་
པའི་བཀའ་སློབ་ཁག། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་བ་
བརྟན་ཁག། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་
རྒྱད་ལམ་འབྲེལ་མཉམ་པའི་སྐྱ་འདོད་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱ་དོར་མཚོན་པར་

བྱེད་ལུགས་པ་ནི། འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བཤོ་སྐྱལ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སློབ་མའི་གཙོ་མཁུན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ལུགས་འདོད་བཞིན་བྱ་
རྒྱུའི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་གཟིགས་དང་། བཟ་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེ་བ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཚོང་བརྟན་
འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྒྱུད་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་
གསལ་གཟིགས་བྱེད་ལུགས་ དེ་ཡང་སློབ་ལྡན་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་བར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་
འབྲ་མེན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་
ལེན་དང་འཁོ་སློབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། བྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསལ་གཟིགས་
དང་བཟླ་སློབ་ལུགས་པའི་ལས་གཞི་འགོ་བཞུག་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྗེ་འཕྲིན་ཏུ་ས་
རབས་གསར་བ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་
སྲུང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟེན་བསམ། རྣོར་འབྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་དེས་བས་
མཁུན་ལྡན་སྐྱབ་དུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་གྲང་དོར་ལམ་
སྟོན་ལུགས་སློབ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཆེ།

བྲ་རྒྱ་ཚོམ་སྐྱིག་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་ཉེས་༡༥ ཉིན།

༡༡། །ཤར་སྐོམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱད་ས་ལྷུ་གི་མཚན་བྱ་

བཟུང་བྱ་ལི་བཟི་ལིང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཤར་སྐོམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱད་ས་ལྷུ་གི། །མཚན་བྱ་འཛམ་བུའི་འཁྲི་
ལིང་བཞུགས། །ལྷ་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་རིམ་གཉིས་མེད། །མའོས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་ལྷ་གུ་བུ་བཟོ་རྟ་ར་མེད་ལྷ་ས་ན་རྟ་ར་གམ་ས་ར་བྱི་རྟ་བ་ས་བ་
སི་རྟི་རྟི་རྟི། ལྷ་མ་དོ་རྟེ་འཚང་བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པོའི་དོས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། བ་ལོ་གུ་བུ་སྤུ་མ་ཉི་སྤུ་ལི་ཨི་རྩ་བཟོ་རྟ་ར་ཡ། ལུལ་
བུ་བུང་བའི་བུམས་བཅེ་མཁུན་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ལྷ་བུང་
གི་དཔལ་ཡོན་འཛིན། །གྲགས་པའི་འཛིན་ལས་བཤམ་སྤྱུ་སྟེང་པོའི་གཟི་འབར་
བས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲོན་ཡོངས་ཁྲུབ་མཛད་སྤྱོད་མར་འདུད། །བཀའ་གདམས་
གསར་རྟེང་པ་མེས་ཁྲུད་ལོར་མཚོག། །སྤྱེས་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིན་ཆེན་
སྟེང་། །ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཅི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་པོངས་སེལ་ཚོས་གསུམ་
ཆེ་བཞིས་འཕགས། །ཁྲུབ་བདག་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལུང་འཛམ་བུའི་ལིང་། །གང་ལ་འཁྲིལ་
བའི་མཚན་བྱའི་འཁྲི་ལིང་གིས། །མཛེས་པ་གསལ་བྱས་ཏེ་མཚར་འབྲས་བཟང་

མཛེལ་ཞིང་། དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུའི་རྟེན་འདི་འབྲ་སྟེས་དབང་སྣ་བས་ལེགས་ཀྱིས་
རྟེན་བ་ད་རེས་ཅམ་ཡིན་བས། འདི་སྟོང་ལོག་ཏུ་ཤོར་ན་རང་གི་བྱེད་སྟོན་འདིས་སྲི་
བས་རྟེན་བ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་དཀའ་བས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོ་གསུམ་ཚོས་གྱི་བྱ་
བས་འདའ་བ་ཡིས། །དོན་ཚེན་སྐྱབ་རུས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་སྟོང་པོ་རབ་གཏན་གྱི་འདུན་
མ། དེ་མིན་གྱི་མ་ཐན་ཚད་གྱི་འདུན་མ། དམའ་མཐའ་འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་
ལོན་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤིག་ནི་སྣང་སྣང་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་རི་སྣང་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྩེད་བྱ་དང་ཐུན་
མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་བའི་ཚུལ། སྐྱེས་བུ་འབྲེང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་བའི་ཚུལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲི་མར་
བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱ་
བ། འདིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་སྣང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་བསམ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། སྟོང་པོ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ལོན་དགོས་ཏེ། ལྷན་གཞིན་བར་མ་ངེས་མེད་དུ་འཆི་རྒྱུ་
སྟོ་བུར་བས་ཟིན་ནས་སྟོ་བུར་དེ་ཉིད་དུ་འཆི། །བ་བཞིན་དུ། བདག་གྱང་དེ་རིང་ལྟ་བུ་
འཆི་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། །དེ་རི་སྣང་བྱེད། དོ་རུབ་སྟོང་པའི་སྟོ་གདེང་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་

སྤྱིར་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་ལ་ཆ་ཅམ་བཤོ་བྱ་མེད་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་གླང་དོར་
རྒྱལ་བས་རི་རྩུར་གསུངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
ཤིག །སྤྱིས་བྱ་རྒྱུར་བྱའི་སྤོར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ་ལ་བཞི། སྤྱལ་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྟེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་
བསྐྱེད་པ། ལྷན་འབྲུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་སྟེ་སྤིད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་རྒྱལ་
བསྟན་པ། ཐར་པ་ཐོབ་བྱུང་བསྟན་པ། ལམ་བསྐྱོམ་བྱུང་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་འགྲོར་ལན་རེ་ཅམ་སྤྱིས་
ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་བའི་ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་འཁོར་
བསྐྱུར་གྱི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཡང་བྲན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མི་རྟག་པས་
ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྩ་
རྫོབས་རི་རྩུར་འབྲུགས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་གཞན་གྱི་རིང་བདེ་བའི་ལོ་
སྤྱོད་པའི་ཡང་མེད་པས། བཙོན་གཞན་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་ལྟ་བུ་བཙོན་མིན་
འུགས་འབྲུག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། སྤིད་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུམ་འཁོར་སྤྱར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས། སྤིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་

ལན་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པོ་སྤྱིང་
བའི་སྐབས་སྟེ། མའི་བྱམས་པས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་ཐུན་ཚམ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
འིན་ལ་མ་བརྟེན་བ་མེད་ཚུལ་བཅས་བསམ་བཞིན་བཏང་སྟོམས། མར་ཤེས། འིན་འགྲོ།
འིན་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་བའི་སློབ་ཐབས་འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །

གཉིས་པ་མོ། འིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཉམ་ཐག་ཚུལ་བསམ་སྟེ་འིན་གསོ་འདོད། མ་
གན་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བྱམས་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། །དེ་ལས་བཏོན་ནས་ཐར་བ་དམ་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་དེ་བདག་གིས་འབྲེང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་
གཞན་དོན་དེ་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ་རང་དོན་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་
བའི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་དེའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་
བཅོས་མ་མེན་པ་འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་
བ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་།
བྱེ་བྲག་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཞར་ལ་འཇུག་སྟོམ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕངས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་
གཞུང་ལམ་གཅིག་ལུ་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ངེས་པར་གྲང་
དགོས་པས། དེ་ཉིད་ལ་ཡིགས་པར་ཞུགས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོད་པ་བྱིན་ཏུག་དང་
བསྟུ་བཞི་སོགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་མང་པོ་འཕམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་གྱི་མཐར་སོན་པ་ལ།
བཙུན་པ་སྤྱད་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་སྡོམ་ལེན་པར་འདོད་ན་མཚམས་འདིར་རི་ལྗང་སྡོན་གྱི་
སོགས་སྤྱི་ལྗང་སྤྱད་ཏེ་ལེན་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འདིའི་
མཚན་ཅམ་འགོད་ན། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི་སྤྱན་སྤར་དགོངས་གསོལ་དང་
འབྲེལ། རི་ལྗང་སྡོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་ལ། དེ་དག་
གིས་རིམ་བཤ་འཚོལ་བ་གོང་འོག་རི་ལྗང་བ་བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་
ལྗང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་བྱང་ལམ་གོང་མར་ཤར་སྡོམ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་
དགོ་ཅས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི་ཞིང་། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་རིམ་བཤ་རི་ལྗང་
བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བརྫོས་པར་མོས་ཏེ། ཚིག་
ཐ་མ་རྫོགས་པ། ཐོབ་སློབ་སྤྱེས་པ། སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་མོ། །

གཉེས་པ་གྱེ་བྲག་ཏུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉེས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་གྱི་དོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཇོགས་གྱི་ཐུང་མཐའ་བ་ཡི་རྒྱ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཚད་ཅམ་
ཡང་། །དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མི་གནས་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲང་པོ་གཉི་ལྷག་གིས་སྐྱོས་
ཤིང་། ཆགས་སྒྲང་གི་འཕྲོ་ཚོད་ཅན་འདིས་མདོ་སྐྱབས་གྱི་ས་ལམ་གང་ཡང་མི་ཚོབ་
ཅིང་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པས། འཇོགས་པོ་གས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་།
དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཤིན་སྐྱངས་གྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཚད་ལྡན་
གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་ཤིག །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་
རྩ་བར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དང་གང་
ཐག་གི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཞན་སྡེ་ལྷང་།
དེའུ་ཤིང་ལ་དམིགས་པ་དང་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པའི་བར་འཕྲོངས་ཀྱང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ལྷང་། སྲིད་པ་ལས་ཕྱུང་བའདྲ་ཅམ་ཡང་ཁ་མི་བྲི་ཞིང་འདའ་བར་མི་
རྒྱས་པས། བདག་མེད་གཉེས་གྱི་གནས་ལྷགས་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་ལྷུ་

ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོ་བཤམ་དགའ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། ང་ཞེས་པར་བཏགས་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ནས་རྒྱུར་ང་ཞེས་མིང་མིང་པོ་ཞེས་ལུང་ཅམ་གསལ་པོ་
འཚར་འོང་བའི་དུས་སུ། རྫོང་ལྷུང་གཅིག་གིས་རི་ལྷོ་ཞེན་བཏགས་ཏེ། རྫོང་ཕྱོག་ནས་
ངེས་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་ལུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ནས་རྒྱུར་བའི་དགའ་བྱ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་
ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོས་ཟེན་ན་འགོག་བྱེད་གཏན་ཆེག་རེ་རེར་ཡང་།
བདག་འཛིན་གུན་གཏན་བརྟུན་ཏུ་གཏོང་བའི་ལུས་པ་མངའ་ཞིང་། རྒྱད་པར་བདག་
མེད་སྐྱེབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་སའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་རྟུག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །འདི་དཔེར་མཚོན་ན། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པ་ན་བདེན་མེད་
གྱིས་རྟུག་མཐའ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་གཅིག །

གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། རྫོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཅིག །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ལུས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་

གྲེད་པ་སློང་འོ་མི་འབྲང་པ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞུང་ནམ་དག་གིས་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་པའི་འབྲུག་མེད་རྟེན་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས་
 ཤིག། འདི་དག་གི་དཔེར་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ལ་དང་། མཐུ་འགྲུར་བས་མཐུ་ལ་
 འཛིན་གྱི་སྟེང་ནས་དེས་སྐྱ་བར་གསུངས་པའི་དེ་རྣམས་ལ། མཐུ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་ལྷན་
 པ་ཅུང་ཟད་བབ་པའི་ཆེ་སྐྱུལ་ཏུ་འབྲུག་པ་ན། མཐུ་ལ་འཛིན་པ་ནས་སྐྱུལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་མེད་ཀྱང་། འཛིགས་སྐྱུག་སོགས་བསྐྱེད་པ་བསྟོན་མེད་ལྟར། བདག་ཕྱང་
 སོགས་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་འོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་
 དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྗེས་སོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 འཚར་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར། བདེན་བཞིའི་འཇུག་
 ལྷོག། བསམ་གསུང་སྟེང་སྟེང་སོགས་ལ་འབད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །

དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དེས་པ་བྱངས་སྟོབས་ཀྱིས། ལས་འབྲས་ལ་
 དེས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་མཐོང་བས། རྣོང་
 ཉིད་ལ་གོ་བ་ལྷག་པར་རྟེན་ན་སྣོང་པ་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྣོང་པའི་དོན་ཏུ་ཤར་བ་
 ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྣོངས་འདིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རིང་ལུགས་འབའ་ཞིག་གི་བྱང་ཚོས་སོ། །དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་ཏེ། རྟོན་པ་ལུགས་
 རྗེ་ཅན་གྱིས། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོན་མཁས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །སྐྱུལ་པ་

བྱས་པས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུག་པར་འདོན་པ་སྒྲ་རབས་པ་དག་གིས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཞི་
སྒྲུག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག །སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
ལས་ཐུན་མོང་བའི་སློབ་པོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་
ཚུལ་ལ་གཉིས། སློན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲོལ་
བྱེད་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོར་བསྟན་པ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོལ་
པ་བསྐྱར་བ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པར་རང་དོས་ནས་
སྐྱོ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
སྐྱེད་རྗེ་ཤུགས་དག་གིས་སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པོ་དབང་ཁོན་ཡིན་པས། ཐོག་
མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་སྐྱེ་དང་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ་དབང་བཞེས་
ཚུད་སློན་པར་བྱས་ནས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅ་སྐྱུང་བཅུ་
བཞི། སློམ་པོ་བརྒྱད། རིགས་ལྔ་སྐྱེ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་སྐྱུང་བཅོ་

རྒྱ་ཉིང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔེན་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་
དེ་འདྲིན་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལྷ་མོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འོངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་
བར་དུ་འགྲོ་བའི་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ཞལ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་
ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། གཞུག་སེམས་གྱི་བཞོན་བྱ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་དང་།
སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བ་པ་སྐྱུ་འགྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱ། མཚན་དཔེ་
གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྐྱས་པར་ལྷང་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་མཐར་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་རྫོང་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་རྫོང་དབྱིངས་སུ་
ཞུགས་པ་ལས། །སྐྱར་ཡང་ཉོན་སྐྱིབ་གྱིས་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱར་ལྷང་བཞེངས་
ནས། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་
ཡང་ཡང་གོམས་པས། ས་བཅུར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་དབྱུང་
བ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྐྱོབ་པ་མཐའ་ཡི་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས། །ཤེས་
སྐྱིབ་སྐྱ་མོ་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྐྱང་སྐྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཅད་ནས་འདོན་པར་

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཚེས་དེ་དག་བསྟུན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། མཐུན་སྤྱིན་
 མཐའ་དག་འབད་མེད་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ནི་སྤར་སྤར་
 རོ། །ཞེས་འདིའི་ཚིག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤར་སྤོམ་རྒྱུད་ཐོག་འདྲེས་བྱས་ན་ཡོངས་
 རྫོགས་ལམ་གི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེབས་པར་དེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟུན།
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསྟུས་པའི་ཤར་སྤོམ་འདི་ལ་ཉམས་
 བཞེས་གནང་ན། འཛམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་བསྟན་པ་དང་མཛམ་པའི་དོན་གོ་ཚོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

སྤྲུས་པ། མཛོད་པ་ཀུན་ལས་མཚོག་གྱུར་གསུང་གིས་ཉ། །དེ་ཡང་ལུགས་
 བཞིན་སྤྱི་མོའི་ལམ་ནས་བྱངས། །ཡོངས་རྫོགས་གནད་བསྟུས་སྤོམ་འདིའི་དཔྱོད་ལྡན་
 ཉམས། །འདི་ལས་འཛམ་མགོན་སྐྱེ་མ་རྗེས་བྱོན་འཚལ། །

ཚིགས་བཅད་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དག་དོན་དུ་བྱིས་ན། གཉན་གྱི་འདུན་མ་ལ་དཔྱོད་
 པའི་རྫོ་ལྡན་ཉམས་ཚེས་ཅན། །ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་དག་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱི་མ་མེད་པའི་
 ལུང་རིགས་སྤྱི་མོའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་
 པའི་བཀའ་སྤོམ་འདི་ལས་འཛམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱོན་པར་རིགས་ཉ།
 མཛོད་པ་ཀུན་ལས་མཚོག་གྱུར་གསུང་གི་མཛོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཡང་
 སྤྱིང་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་

སྤྱི་འཇོག་ལས་དངོས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉེས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་རིགས་
ཀྱི་ལས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་བསྟུས་པའམ། ལྷན་པ་
མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་སྟར། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་བྱང་
འདུག་འགྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟུས་པའམ། ཡང་ན་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གནད་
ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུགས་སྟོགས་ཀྱི་གནད་སྤྱི་ལུས་བསྟུས་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྟུས་པའི་བཀའ་
སློལ་འདི་ས་སྟེང་ན་འགྲུབ་ཆེན་དང་བལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་ཁྲུངས་རྗེ་དང་། ལུང་ཐང་
གི་གསུང་ན་ཡོད།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྟོ་རྟེའི་མདུད། །རྣམ་དཔྱོད་པད་ཅས་
འགོལ་བར་ཚུམ་པ་གང་། །མཁས་སློབ་སྤྱི་ཡིས་བརྟག་གྲང་བཞད་འབྲུ་འཕེལ། །འོན་
གྲང་སྟུག་བསམ་དག་བྱིར་ཉེས་མེད་སྟུམ། །སྟོགས་དུས་པལ་ཆེར་ཆོས་ལ་འདུན་པ་
བལ། །རྩེ་ཐད་མོས་པའང་སྟོ་སྟོས་སྐལ་བས་དཔེན། །དེ་དག་བསམ་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་
ལས་གྱི་གནད། །ཆོག་ཙམ་བརྗོད་འདིའང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ་བཞུད། །འདི་ན་མཚན་
སྤྱི་ཆོག་དོན་གཞུ་མའི། །ཉེས་བཤད་འཕྱོར་སྟེག་བྲང་སྟོང་རྩ་ལ། །འོངས་པར་
གསོལ་ཞིང་དགེ་ཆོགས་བསེལ་བྱེད་ཀྱིས། །འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་གདུང་བ་གཞིལ་
གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་ལས་བཟང་འདི་དང་ཆེ་རབས་གྱུན། །འགྲུལ་མེད་ཡིད་དགའ་
ཆོས་འཛིན་དགའ་ཚལ་དེར། །ལྷ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་བ་བཞིན། །སྤྲུགས་རྒྱུད་
སྤྱང་ཅིས་སྤྱང་དུ་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི། མདོ་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་པ་སེར་བྱེས་དགེ་

བཤེས་མཚུ་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་ནས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་འོ་མ་སྟོན་བར། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བཅུན་བྱས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་
ལྷན་སྟེ་བཀའ་རིན་ལས། རྫོང་མིག་ཅུང་ཟད་ལྟེ་བའི་བྱ་སྤྱ་ཀྱ་སྤྱལ་མིང་རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གསལ་
དབང་བྱུག་ཏུ་འཕོད་པས་ལྟེ་མོ་༡༥༦ ན་འོ་བོད་ལུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་ཏུ་བྱིས་པ་དེས་ཀྱང་། ཡོངས་རྫོགས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཏུ་ས་པར་གྱུར་ཅིག །

མདུན་ཏུ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རྣམ་ལོ་དམ་མཚོག་
གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། །དང་སྟོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་སོགས་བཞུགས་ཏེ། །མཚོད་
སྤྱིན་དབྱེས་བཞེས་བདེན་པའི་མཚོག་སྤྱིན་སྟོལ། །སྟོ་གསུམ་བྱུག་མཚོད་དགེ་ལ་
བཅོན་པར་བྱ། །རང་གཞན་སྤྲིག་བཤགས་དགེ་བར་རྗེས་ལི་རང་། །རྒྱལ་བ་ལྷན་སྟེ་ལ་
བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལྱིར་བསྟོ། །སྤྱིད་
ཞེའི་དཔལ་འབར་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་སྟན་བསལ་བྱས་
ཏེ། །ཡང་དག་ཐར་ལམ་སྤྱང་བ་བྱིན་པ་ཡིས། །རྣང་དོར་ལྷན་བཟུ་འི་བཞེན་མའོན་
འགྱུར་ཤོག །ཁྱད་པར་རྫོང་འའི་བསྟན་སྤྱིད་དགའ་བྱེད་དབྱང་། །གདུག་ཅན་བུམ་སྤྱིའི་
ལས་རྒྱུར་གྱིས་བཅོམ་པ། །མཚོག་གསུམ་བྱུགས་རྗེའི་ཚི་སྟན་གྱིས་གསོས་ཏེ། །འཕོད་
སྟོགས་སྟེ་དང་བཅས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རང་རྣམ་གསོ་ཞིང་སྟོང་དང་སྟེལ་བ་
ལ། །དགའ་བའི་ལུང་བཟོད་ཡངས་པའི་ལྷན་དཔྱོད་སོགས། །ཏུ་སྤྱ་སྤྱུ་གཉིས་པར་
བདག་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འི་བཞེན་སྟོང་བར་ཤོག །སྲས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་མཚོད་སྟོན་ནམ་མཁའ་མཚོད། །མཐའ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱུས་དབང་ཏུ་

བསྐྱུར། །ལྷུང་དུ་བྱུང་བའུག་སྐྱུལ་ས་མངོན་བྱས་ཏེ། །འགོ་ལ་ཚོས་ལོར་ཆར་ཆེན་
འཕེབས་བྱེད་ཤོག། །དེ་ལྟར་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་འགལ་སྤྱོད་གང་
ཤེས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྤྱོད་ཤོད་གཤེར་ཉལ་ཏུ་ཚོགས་པ་སོགས། །མཚོག་གསུམ་
དབྱུང་སྤྱི་སྐྱུལ་མོས་ཉལ་སྤྱོད་ས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༤༦༩ ནང་པ་སྐྱུལ་ཟེམ་གཞོན་ཕྱོ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཡར་འོའི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་
རྗེས་མེད་རྗེ་ཚོས་ལྷན་སྐྱུལ་མིང་བས་དེ་འབྲས་བུར་བདེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཅིག། །འདི་སྐབས་ལེགས་བྱས་ལྷན་
གཞོན་འཇུག་འབྲེས། །བསྐྱུན་འགོའི་པན་བདེ་ལྷན་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤིང་། །འབྲེལ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་འདི་སྤྱིའི་
ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །པན་ཚུན་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ལྷུང་ཅིག །

སྐྱུལ་བསྐྱུན་སྤྱིང་པོ་སློབ་བཟང་ཤིང་འུགས་མཚོག། །མི་པམ་སྐྱུལ་པའི་དབང་པོ་
དབྱུང་བའུར་དུ། །མ་སྤོན་དེ་སྤིད་ལམ་ཡང་མི་བྱུང་བར། །སྤྱིགས་དུས་ཀྱིན་ཏུ་དར་
ཞིང་སྐྱུལ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུལ་ས་གསུམ་ཀྱིན་འདུས་ལྷན་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཚོག་དང་སྐབས་མོང་དངོས་བྱུང་སྤོལ་མངོང་
པའི། །དྲིན་ཅན་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འུགས་འཆོལ་ལོ། །

རོ་ལོ་རྗེ། ལོ་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་དེ་ལི་ག་ར་སྤྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། རྗེ་ལོ་ལོ་ཆེ། ལོ་ལྷུང་ལུ་བརྗོ་
རྗོ་ར་སྤྱི་ལ་ཏེ་ཀི་རི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལྷན་ཆབ་རྗེ། ལོ་ལྷུང་ལུ་བརྗོ་རྗོ་ར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་
རྒྱ། མཁས་ལུ་རྗེ། ལོ་ལྷུང་ལུ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་སྤྱི་རྗོ་ར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ། རྗེ་ལྷན་དོག། ལོ་ལྷུང་ལུ་
བརྗོ་རྗོ་ར་ལ་རྒྱ་རྗོ་སྤྱི་རྗོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ། རྗེ་ལོ་ལོ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལུ་བརྗོ་རྗོ་ར་ལི་རི་
ལུ་ས་ན་རྗོ་ར་གལ་ས་ར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལྷན་ཆུན་རྗེ། ལོ་ལྷུང་ལུ་བརྗོ་རྗོ་ར་ལ་ཀི་རྗོ་སྤྱི་ལ་ཏེ་

རྗོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལོ་འབང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་བཤམས་རིང་དུ་འབར་བའི་སྐབས། ཉུང་ལྷན། ཨ་བ་སྐྱུ་གེ། བར་སྐྱུ་གེ། ཅ་ལ་བ་ཉི།
ཨ་ཉི། མ་ཉི་དུ་བ་ཉི། མཚུ་རྗེ་རྗེ། སྐུ་མ་རྗེ་རྗེ། ར་ཀ་མི་མཚུ་མེ། ལྷན་སྐྱུ་ལེ་ཁ་ག་མེ།
རྗེ་མེ་རྗེ་ལ་སྐྱུ་ལེ་ལེ་བ་ལ་སྐྱུ་རྗེ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང། །
ཚིག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
འི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

པར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་ཐུག་བརྒ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྡེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ཉེར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱལ་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་འགྲུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོགས་པའི་དགོ་བསྡེའི་སློབ་ཚིག་ཏུ། ། །
དགོ་སློང་ཚོས་སྤྱོ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ། །