༄༅། །སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རྒྱུར་ རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ།

མཛད་པ་པོ། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། མཛད་རྣམ།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB005
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ནང་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༄སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཟུར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ།

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། མཛད་རྣམ།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB005
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ནང་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྲིལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྙེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཚིག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་མྱུར་དུ་འབྱོང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་<<ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བཙམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཛུགས །གླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཟླ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྐྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobile, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་དང་། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆོས་སྒྲིག་པ་རིགས་པའི་སྨྲ་གྱུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༡ཚེས་༡༥ཉིན།

༄༅། །སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཟོག་རེ་ལྷ་པ་
ཝཛྲེ་བཙུན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་བཞུགས་སོ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐ་མལ་ཚུལ་སྟོན་ཞེས། །
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་བསྟན་བཞིན་དེང་འདིར་ཡང་། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ངུར་སྨྲིག་གར་རོལ་པའི། །
རྡོ་རྗེའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

བློ་གྲོས་ཁང་བཟང་ཐུབ་གཞུང་ནོར་བུས་ཕྱུག །
བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འདོད་རྒུར་དབང་། །
དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཁྱེད་ཐུགས་བུམ་པ་བཟང་། །
ཕྱུག་པའི་བཤེས་ཁྱོད་སྟོང་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བློ། །

བློ་འདས་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཚ། །
སྨྲ་ལ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །
བློ་ལྡན་སྐལ་བཟང་དད་པ་འཕེལ་ཕྱིར་དང་། །
དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཆ་ཙམ་སྤེལ་བར་བྱ། །

བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་གཞུང་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྙད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གང་དུ་སྐུ་བལྟམས་པའི་གནས་ནི། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དཀར་མཛེས་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཆུ་ལེན་ལ་མགོ་ཚང་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དུ་རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡབ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་དང་ཡུམ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༨ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་བགྲང་བྱ་ ༣༥ པ་ལྕགས་མོ་གླང་གི་ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་གང་སྐུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། སྔོན་གོམས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ཏེ་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས། ཐུགས་རིག་གྲུང་ཞིང་ཕ་མར་གུས་རྩེ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་དད་མོས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཕ་མ་ཞང་པོ་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོས་སུ་ཆེ་བར་གཟིགས། གཙོ་ཆེར་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དུས་སུ་བདོ་བས་དགུང་གྲངས་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན་དཀར་མཛེས་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་མཛད་ཅིང་ཞང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་པའི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་སློབ་པར་གནང་བ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཁྱེན། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཐུགས་འཛིན་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་འགར་སྐུ་ན་ཐྲ་བ་དང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆེ་སྟབས་རྒྱན་གྱིས་མ་མཁྱེན་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་པའང་བྱུང་།

ཉིན་གཅིག་དགེ་རྒན་གྱིས་བསྐོས་ནས་དཔེ་ཆ་ཐུགས་འཛིན་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་གྱི། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞུགས་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་

དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཚིག་དོན་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་དེ་ཚུན་ཆད་ཕེབས་མ་སྙིང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་པོད་གཅིག །རྒྱན་འཇུག་གཉིས། སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྣ་ཁ་གསུམ། གཏོར་འབུལ་སྣ་ཁ་བརྒྱད་རྣམས་འབད་རྩོལ་ཆེར་མ་དགོས་པར་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་དགོན་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་བཞེས་གསོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུགས་འབུལ་གནང་མཛད་པས་ཚང་མས་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཨང་རིམ་དང་པོ་ཕྱུལ། བར་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཁན་སློབ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཚིག་སྤྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ནོད་དེ་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཚོལ་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྟར་ཤ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་གོ་དོན་ཇི་བཞིན་མི་བརྙེད་པར་གཟིགས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་ཕེབས་བཞེད་ནར་མར་ཡོད་པ་ན། དཀར་མཛེས་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོང་པ་ཞིག་ལྷ་སར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྡེབ་སྟེ་དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་པར་ནོ་ཇེ་གདན་གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་མི་གཉིས་པ་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་དང་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་མཇལ་ནས་ཐུགས་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།

དེ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་རྒྱལ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་ཧྲེ་ཧོར་ཁང་ཚན་ལ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་ཕུན་

ཚོགས་ཞུ་བ་ཁག་ཐེག་རྒྱན་དུ་འཚོལ་གནང་གིས་མཁན་པོ་གསར་མཛལ་སོགས་ཞུས་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སློན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས། མི་རིང་བར་ཆོས་ར་གསར་ཞུགས་ཀྱང་མཛད་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྡོ་རྗེ་གནས་སྐྱབས་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་དུ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས། བསྡུས་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བློ་རྟགས་གཉིས་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་མཛད། ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཆོས་ར་ཕེབས་རྒྱུ་ཆོས་མཚམས་སྐབས་ཁང་ཚན་གྱི་བརྩི་བཞག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་སོགས་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་འཁུར་གནང་མཛད་པས་མིག་ལྟོས་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དགྱུང་ལོ་ཆུང་བ་དང་ཐུགས་རིག་གསལ་བས་སློབ་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་པའི་མདུན་དུ་འཕུལ་བས། རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཁྲིད་ནམ་ཡོད་ལ་སྤྱོས་ཀྱང་རེ་དགེ་བཤེས་པའི་མདུན་དུ་འབུལ་སྐབས་འབུལ་རེས་ཀྱི་སྤྱོས་ཀྱི་དུད་པ་དབུ་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་འཁོར་བ་གཟིགས་པས་དགའ་དང་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་རིག་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་སོགས་བློ་འཛིན་གྱིས་དབུ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་མཐའ་བར་ལ་རྩོད་པ་དང་མཚན་འཕྲོལ་དམ་བཅའ་སོགས་མ་ཆགས་པར་མཛད། ཡང་དག་མཐའ་རྩོད་སྐབས་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་རིགས་ཆུང་ཚོགས་ལང་གནང་སྲོལ་ལྟར་རྒྱུགས་སྤྲོད་བཞེས་སྐབས་རྩོད་རྒྱུགས་དང་བློ་རྒྱུགས་གཉིས་ཀར་བློ་གསལ་གཞན་ལས་ཡང་རྩེར་སོན་པས་ཚོགས་བཞེངས་ཨང་དང་པོ་ཐུལ། དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་གནས་སྐབས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་དགེ་བཤེས་པས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པ་ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུན་གྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་གྲྭ་སར་བཞུགས་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཁྲིད་གནང་ནས་འདི་རིག་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་ཡོད་པས་དཔེ་ཁྲིད་སྐྱབས་འཛུག་ཡོང་བ་ཞུས་པ་ན། ཞལ་ནས་རིག་པ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ངས་རྒྱ་གར་པཎ

གྲུབ་ལྷ་བུ་ཞིག་བཟོ་ཆོག་གསུངས་པ་གཅིག་བྱུས་ན་ཀུ་རེ་ཞལ་ཤོབ་ལྷ་བུ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའམ་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་དང་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་བ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མངོན་ནོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྤྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་དེ་དུང་ནས་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་སྐབས་འཚོ་བ་དཀོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་མི་སྙམ་པར་དཔེ་ཆ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པ་ལས་འཚོལ་ཐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སོགས་གཏན་ནས་མི་གནང་། སྐུ་འགྲེད་ཞོ་གང་དང་། ཕྱེད་བརྒྱད་ལྷ་བུ་བྱུང་བ་ན་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཁྲིམ་ནས་བཞེས་བག་དང་གསོལ་ཞིབ་གཟིགས་པ་ལས་གསོག་ཉམ་གཏན་མི་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཕྱེད་བརྒྱད་གཅིག་བྱུང་བ་བསྣམས་ཏེ་གསོལ་ཞིབ་ཉོ་བར་ཕེབས་པ་ན་གསོལ་ཆས་མེད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱོང་ལ་འབད་སྐབས་བསེར་བུས་རྒྱེན་གྱིས་སྐུ་གཟུགས་འགྲེལ་ནས་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་སོང་སྐབས་དེར་འཛིན་གྲོགས་ཏ་གདོང་སོག་པོ་ཨེ་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་གི་ཤག་ཏུ་ཁྲིད། གསོལ་ཇ་དང་། གསོལ་ཚིག་བཙུད་ཅན་གསོལ་ཞིབ་བཅས་ཕུལ་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞལ་ལག་ཡག་པོ་མེད་ཅིང་གློ་བུར་བཙུད་ཅན་བཞེས་པ་མ་འཇུ་བར་ཉིན་ཤས་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མ་ཐུབ། ཆོས་མཛད་འདི་དང་། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁ་ལག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཕན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སྐབས་ཤིག་གྲྭ་ཚང་གི་འབྲུ་ཐོག་ཐེལ་རྩེ་གཅིག་དང་། གོང་གསལ་སོག་པོའི་ཐེལ་རྩེའང་རྒན་ལ་ཕུལ་བའི་གཉིས་བྱུང་བ་ཆུ་བསྐོར་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལེན་པ་སོགས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག །ཆེ་འདིའི་འཚོ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཐེལ་རྩེ་གཉིས་

ཀྱིས་གསོལ་མར་གཟིགས་ནས་ཡི་དམ་མདུན་དུ་གསེར་གོང་སྒྲོང་། ཧེན་གཞན་གྱི་དྲུང་དུའང་མཆོད་མེ་འབུལ་བར་མཛད། ཕྱེད་བརྒྱད་གཅིག་ལྷག་པ་དེས་གྲོ་ཞིབ་གཟིགས་ནས་བཞེས་ཐུག་བསྐོལ་ཏེ་བཞེས་བཞིན་པའི་སྐབས་དཔེ་ཆ་དགེ་ཕྲུག་འཕན་པོ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་ཞིབ་སྐྱེ་མོ་གང་ཁུར་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁ་སང་ནང་ནས་འཁྱོར་བྱུང་། ཀན་ལ་འབུལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞུས། ཡི་དམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་པར་སྣང་སྟེ་ཞལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྲགས་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སླུར་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་གྲྭ་ཚང་གི་འབུལ་བསྡུད་པ་ཞིག་འཁྱོར་ནས་འགྲེད་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་མ་བཞེས་པར་ཤ་ཀང་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་ཚུལ་ཡང་གསུངས། པར་ཕྱིན་གྱི་དུས་སུ་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཚིག་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་སྐུ་ན་ཆེར་སྨིན་སྐབས་སུའང་ཤར་མར་གསུངས་ཐུབ་པ་ཡོད། གཟུང་བ་རྣམས་མཚན་སྒྲོང་ཡང་ཡང་སྐྱོར་བར་མཛད། དབུ་མའི་སྐབས་རྩ་འཇུག་གི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གཉིས། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སྟོང་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚིག་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་གྱི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་ཐོག་བསྒྲིལ་ཏེ་འཇུག་པ་དང་སྦྲུར་ནས་སྐྱོར་སྒྲོང་གནང་སྐབས་མཚན་ཕུད་འགྲོ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས།

དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་སྐབས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་བསླབ་བྱ་རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྲུང་བར་མ་ཟད་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་གནང་། འདི་ཙམ་ནས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྲིད་པར་མཛད། འཛིན་གྲྭ་འདི་ཕྲུག་དཔེ་ཡག་གྲས་ཡིན་ཞིང་ལྷག་དོན་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚླ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཉིས་པོ་རིགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་དྲང་ངེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པར་མཁན་པོ་རྩོད་

གཟིགས་སུ་ཕེབས་པས་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་དྲངས་ཏེ་དུས་ཚོད་ཇི་སོང་མ་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ར་དུས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པས། འཛིན་གྲྭ་གཞན་རྣམས་ནས་མཁན་པོ་སྤྱན་གསལ་འཛིན་གྲྭར་བཞུགས་འདུག་པས་ཆོས་ར་གྲོལ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བའང་བྱུང་། ཤན་རྣམ་གཉིས་ལ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པ་ཚོས་དགེ་ཤན་ལྟ་བུར་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་བརྟལ་བརྟག་མཛད་སྐབས་ཐོག་མར་གོ་གི་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་ཕྲ་རུ་སོང་བ་ན་ང་ཚོས་གོ་གི་མེད་ཅེས་ལྷ་རམ་ཨང་དང་པོ་བཞེས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་དུ་ཕེབས་པ་ཏ་གདོང་ཤན་ཆོས་འཁོར་ལགས་ནས་གསུངས། ཤན་རིན་པོ་ཆེ་རིག་རྩལ་ཆེ་སྟབས་མཁན་པོས་གསུངས་དོན་གྲྭ་ཚང་འདིར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྩོད་པ་འཛུགས་ཐུབ་ན་སྟོམ་པས་འཛང་དཀྲུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟུར་བཀོལ་དང་བར་ཕྱིན་དབྱེ་སྙིང་སྐབས་བཅས་ལོ་གསུམ་ཕེབས། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་ཡང་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གནས་ཚང་གང་ཡང་མེད་པར་རྡོ་ར་འི་ཕུག་ཏུ་སླེ་གུའི་འོག་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་གྲྭར་ཕེབས་སྐབས་སླེ་གུའི་མཐའ་རྫིས་མནན་ནས་འཇོག་པར་མཛད། དེའི་སྐབས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་བློ་ལྡན། དབང་འདུས་རྒྱལ་མཚན། ཏེ་ཧོར་སྐྱོར་དཔོན། མི་ཉག་སྐྱོར་དཔོན་སོགས་ལོ་མང་ཚད་མར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་ན་གཞུང་དོན་དང་རྩོད་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་ཐོན་པ་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟབས་ལོ་མཇུག་མར་ཕེབས་རོགས་ཞུ་མཁན་ཡང་བྱུང་། ཞལ་ནས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཚང་ག་བརྒྱབ་ནས་གཏོང་སྐབས་ཏེ་ཧོར་སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་ཟུར་ནས་ཚིག་འགའ་ཤས་གསུང་གི་ཡོད་གཞན་ཚོ་ཕེབས་ཟིན་འཕྲལ་སྐུ་འཁྲིས་སུ་བཅར་ཏེ་སྐབས་དོན་དྲི་བ་དོགས་གཅོད་ལྟ་བུ་གནང་གི་འདུག་གསུངས།

ལོ་གསུམ་པར་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག་རིག་པ་བཟང་བ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་ཡང་སྙིང་དུ་བཞུགས། ལོ་གསུམ་གར་ཐོར་ཆོས་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མཛད། དབུ་ཕར་གཟིགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པར་བཞེད་པ་དང་། རྐྱེན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐུལ་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཕེབས་ཞོར་དུ་པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བའི་གདུང་རྟེན་མཇལ་བ་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་རྭ་སྒྲེང་མཇལ་བར་ཕེབས། དེ་སྐབས་ཕྱིས་སུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གནང་བའི་རྭ་སྒྲེང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད་པ་ནས་གནས་སྐབས་རྭ་སྒྲེང་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་འཚོ་བ་སོགས་ལྟ་བྲང་ནས་འབུལ་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱུ། ཕྱག་དཔེ་ཁང་དུ་ཁྲིད་གནང་ནས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གང་བཞེད་གཟིགས་ཆོག་པའི་གནང་བ་འབུལ་བར་མཛད། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་རིགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་དབང་འདི་འདྲ་དབེན་པར་གཤེགས་ན་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་ལ་གནོད་པར་དགོངས་ཏེ་དེ་དོན་གྲྭ་ཚང་ལ་ཡི་གེ་ཕུལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་པ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེ་བས་གཟིམ་ཆུང་དུ་ནམ་འདོད་བཙར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཇལ་བཙར་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་དེང་སང་སེ་ར་བྱེས་པའི་མཁས་པ་ཆོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས། མཁན་ཆེན་པ་རྒན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ནས་དྲིས་ན་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་སྙམ་པའི་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས། དགོན་པར་ཕེབས་མ་ཐག་ཏྲེ་ཧོར་ཁང་ཚན་རྒན་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་འགན་བློ་བཟོད་པར་མི་འདུག་རྒན་རྭ་སྒྲེང་དུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པ་ལམ་སེང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་དྲངས་ཏེ། སྔར་བཞིན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། རྒན་རང་གི་སློབ་གཉེར་ཡང་འཕྲོ་སྐྱོང་གནང་། འཛིན་གྲྭ་མཛོད་རྙིང་དུ་ཕེབས་པ་ན་རིགས་ཆེན་ཚོགས་

བཞེངས་འཁོར་བའི་སྐབས་དགེ་སྐོས་ནས་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཉིས་ལ་ཤོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ག་འདྲ་གནང་ག་གསུངས་པ་ན་རྒན་རྣམ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ སྔོན་མར་ཕེབས་དགོས་གསུངས་ཤིང་། མཐར་རྒན་རིན་པོ་ཆེས་ཨུ་ནན་མཐར་བསྐྱིལ་གནང་བས་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་ནས། འོ་ན་དེ་རིང་ངས་དང་པོར་ཕྱིན་པའི་ཚོག་ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོ་ཁྲིད་རང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ གསུངས། ཆོས་གྲོགས་རྣམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་གནང་བ་འདི་ ཙམ་ཡང་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་འཁུམས། ཚོགས་བཞེངས་ སུ་རྟིང་གྲུབ་ནས་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཕེབས། སྐྱོར་གཞུང་སྐྱོར་རྒྱུ། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ གཞུང་གི་སྤྱི་བཤད་དང་། དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་བརྒལ་བརྟག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་ བས་འཛིན་གྲྭར་བློ་བསྐྱེད་འཕེལ། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་སྨྲ་བཞི་སོགས་རྟགས་བསལ་སྒྲུབ་ རོགས་བྱེད་པར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། མཚན་རྟགས་གྲུབ་ནས་ ལོ་མང་ཕྱིན་རྗེས་དགེ་བསྐོས་ཚབ་གནང་བའི་ཉིན་ཞིག་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཡོངས་ གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་སྨྲ་བཞི་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཞལ་མ་མཉམ་པར་ མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྨྲ་བཞི་ཡོད་པར་ བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་རྗེས་ཕྱོགས་པ་དྲག་ག་གཅིག་ནས་དེ་ལ་སྨྲ་བཞི་འདུག་ན་གསེར་ལུག་ མགོ་ཙམ་ཞིག་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུས། རྒྱ་བའི་དམ་འཆའ་བ་པོར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་ མེད་པས་སྨྲ་བཞི་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཁས་བླངས་པ་ན་སྔར་གྱི་རྗེས་ཕྱོགས་པ་དེ་ལ་གསེར་ ལུག་མགོ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་གསོལ་ཇ་ཞིག་ཕུལ་ཅིག་ གསུངས། གཞུང་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤུགས་མེད་ཀྱང་། ཏམ་པའི་ རི་བོ་འདེགས་པར་རྩོམ་པ་དག་ལ་འདི་ཉིད་འོས་ཤིང་སྨན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་བཤེས་ གཏོང་ཉེར་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་སྒོའི་སྦྱིན་བདག་འཚོལ་ཐབས་སོགས་གཏན་ནས་མ་

མཛད། རྒྱུན་དུ་དགེ་ཕྲུག་ཚོར་བསླབ་བྱ་སྐྱོང་སྐབས་སུ་འདང་། མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་རེད། མི་ལ་ངོ་བསྟུད་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མི་ལ་ཧྲག་པ་མེད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསླུ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་དེ་བཞིན་བྱུང་སྣང་སྟེ། རྩོད་རྒྱུགས་མ་རེན་ཙམ་དུ་ཧྲེ་ཧོར་དཀར་མཛེས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་གཏོང་སྒོའི་སྦྱིན་བདག་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས། ལྷ་རམས་པའི་རྩོད་རྒྱུགས་དམངས་དང་སྤྱི་མཚུངས་སུ་བཞེས་པར་མ་ཟད། མི་ཉག་སྐྱོར་དཔོན་དང་ཀན་རྣམ་གཉིས་མཁས་སྙན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་སྲིད་སྐྱོང་ར་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩོད་རྒྱུགས་བཞེས། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཪྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པ་ལྷ་ལྡན་ལྷ་ལྡན་དགའ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སྲིད་སྐྱོང་བཞུགས་གནས་བཞི་སྡེའི་ཐོག་གའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྩོད་དབང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། མཚན་ཞབས་པ། སེ་འབྲས་ཀྱི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་གསུངས་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་ན་ཐོག་མའི་ཆར་ཧྲགས་བསལ་སོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་བཟང་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་སྣང་ཡང་། གཞུང་དོན་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་རིགས་པ་ཕྲ་བར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱོབས་པའི་སྤྱི་གཙུག་མཐོ་བ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འཁྲམ་ཆང་ཧྲག་ཏུ་འཛག་པ་ལ་བློ་གསལ་བུང་བའི་ཚོགས་མང་དུ་འདུ་བ། སྐུ་ཉམས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་དལ་བུར་རྒྱུ་ཞིང་། རྩོད་ངག་མི་བཟད་པའི་སྣ་ཞགས་རིང་པོར་བསྐྱུང་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཡང་། གང་གིས་ལེགས་སྨོན་གྱིས་བྱེད་པོས་བསྐྲུན་པའི་སྐྱེས་སྦྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟུགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་དར་ཚུ་ལས་བྲངས་པ་དེས་རང་དབང་དུ་བགྱིས་པས་སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོན་ཆད་ཞལ་འཚོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོར་དཔོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཀ་ཤོད་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་

པ་དབང་མེད་དུ་འཁྱོག་ཏེ། ཀན་རིན་པོ་ཆེ་རྩོད་རྒྱུགས་གྲུབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་ཐུགས་སྨོན་མཛད་རྗེས་བར་བསྐོར་ཕྱི་མར་བསྐོར་བ་སྐྱོན་པ་ན། ཀ་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལྷུན་གྲུབ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ཚུང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོའི་སྦྱིན་བདག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུས་པ་ན་ལམ་སེང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་སྦྱིན་བདག་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་དྲི་དགོས་གསུངས། འདི་ཡང་དེང་དུས་དང་བསྡུར་ན་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་ནས་བོད་ཟླ་ ༡༡ པར་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་དང་། གོང་གསལ་སྦྱིན་བདག་ནས་གཏོང་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས། ཏེ་ཧོར་སྐྱོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བྲལ་མཛད་དེ་སློབ་པ་ལ་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱང་འདི་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པའི་མདུན་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་གནང་བ་ཞུ་བར་ཕེབས་རྗེས་སེ་རའི་མདུན་བྲེ་རག་ཡོད་ས་ནས་ཀན་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཕྲུག་གཅིག་ལ་ཀན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དམ་བཅའ་དང་གཏོང་སྒོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གསུངས་ནས་མཇལ་དར་ཞིག་འབུལ་རྒྱུར་བསྐུར། ཞལ་ནས། ཁོང་དགོན་པའི་འཁྲིས་སུ་ཕེབས་ནས་ཤག་ཏུ་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་ནམ་སྐམ་ཡང་བླ་མའི་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་སློབ་པ་ལ་རིངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་དགུང་གྲངས་ ༣༩ པ་བོད་རྒྱལ་ ༢༠༦༦ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉག་མ་ ༡༣ པ་ས་ཡོས་ལོར་དགུང་གསར་དཔྱིས་སྟོན་དཀར་གྲོའི་ཚོགས་བཞེངས་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བློ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་དམ་བཅའ་འཛུགས་གནང་མཛད། དེ་ཡང་ཞོག་པ་གསུང་ཆོས་ར་བར་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཉིན་གུང་

འཁྲུམས་ནྟ་ཆེན་མོར་དབུ་ཕར་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་བློ་གསལ་ཞིང་རིགས་ལམ་ལ་བྱང་ཚུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་རྙོ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྲེང་བ་མང་དུ་སྦྱོར་ཀྱང་གསུང་ལན་རལ་གྲི་ལྟ་བུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་པས་ཐུབ་ངེ་བ་ལས་མ་བྱུང་། ཐུགས་ལ་ཐུང་ཐུང་འདི་འདྲ་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་མི་ལེགས་པར་འདུག །དགོང་མོའི་དམ་བཅར་ལན་ལྟོད་ལྟོད་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། དམ་བཅའ་གྲོལ་ནས་སློན་ལམ་ཚོགས་སྐབས་ཆོས་གྲོགས་གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལན་ཡག་པོ་སྐྱོན་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས། གན་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་པས། གང་ཡིན་གང་ཡིན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་ལན་ཡག་པོ་སྐྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་བསྐུལ་མ་གནང་། དགོང་མོ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་དམ་བཅར། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤོབས་པ་གཟིངས་སུ་མཐོ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བསལ་འཕངས་པ་ལའང་གསུང་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བ་ན། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་འཚབ་སྟེ་སྟོན་དུ་གོ་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་རྟགས་བསལ་མི་དྲན་པ་དང་། ཚ་ལ་གི་ཀྱུ་འབྱུར་བས་བཞད་གད་ཐེང་ངེ་བ་ཡང་བྱུང་། སྐྱེས་བུ་སེར་སྐྱའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་གེ་མགོ་འཁྲིགས་རེ་ཙམ་བྱུང་བའང་གཞུང་ལེན་མཁན་པོས་དེ་གར་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། གན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཅའ་བཞག་སྐོར་སེར་ལྟོ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ནས་གན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གཞན་མཐོང་མ་མྱོང་། ལན་ཁམས་དྭངས་པོ་རྟགས་ལན་འདོད་ལན་༧སྟག །གསར་བུ་བ་གཅིག་གིས་བཏང་ནའང་འདོད་ལགས་ཞེས་ཞེ་ས་དང་འབྲེལ་ནས་གནང་གི་འདུག །གྲྭ་པ་གན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་ལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་པར་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཞག་གྲུབ་པ་ན་གཞུང་གི་ངེས་ཚ། དོན་གྱི་

གོ་བ། རིགས་པའི་འཛིན་མཚམས་སོགས་གང་ཅིར་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བས་ཞལ་བཏུད་སྐྱོར་དཔོན་ནས་ཀྱང་། ཏན་ང་རང་གཉིས་ཏན་སློན་མ་རེད་ཅེས་སོགས་ཞུས་ཏེ་རྟོད་མེད་ཀྱི་ཨང་གི་དང་པོའི་དང་པོ་བཞེས། དམ་བཅར་བཞུགས་ཉིན་ན་གཟབ་འཕྲོར་གནང་སློལ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་ནས་ན་བཟར་དྭངས་འདོད་མེད་གཞིས་འདི་ཉིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུ་ཞྭ་གསར་པ་ཞིག་བསྣམས་འདུག་པ་བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་ཆས་དེ་ག་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མི་རིང་པོར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་བཞུགས་འདིང་སྐྱོན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྦྱང་བརྩོན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལོར་སྔགས་ཀྱི་རྟོད་རྒྱུགས་ཨང་དང་པོ་བཞེས་ཏེ། ཊཱི་ཀ་སྐྱོར་དཔོན་དང་། ཁྲིད་དཔོན་བཅས་མཛད། གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ། ཁྲབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་བྲག་རི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཁྲི་གླིང་སྨྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་བཟང་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་བཟང་པོ། སྐྱབས་རྗེས་ཡོན་ཏན་བྲེ་བས་མངོན་པར་མཐོ་ན་ཡང་། དམན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགྲེས་པའི་མཛད་པ་ཅན། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འཛོ་བར་མཛད་པའི་སྲོན་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་

ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད། དམར་ཁྲིད་སོགས་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས། བདེ་གསང་འཇིགས་དུས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་བསྙེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་བཞེངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བསྟུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གི་རྩེ་བརྒྱ་པས། །ཕས་རྒོལ་ལོག་སྨྲའི་བྲག་རི་འཇིག་པའི་མཐུ། །རང་སྲིད་དགེ་ལྡན་སྐྱོང་བའི་དཔལ་རྟགས་སུ། །འཛིན་བྱེད་བསྙེན་པའི་གཉེན་ཞེས་དོན་གནས་ཀྱི་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་། བླ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བསྟགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་ནི་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཀུང་ཐོས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ། ཚིག་མི་ཤེས་པ་སོགས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྣམས་བསྡམས་ཏེ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀུང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཤགས་སྡོམ་ལ་འབད་པར་མཛད། ལྷག་པར་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་བཤགས་སྡོམ་བསྙེན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་མ་ཆག་པར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད། སློབ་གཉེར་བཀྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུ་བ་ཐུགས་མཉེས་པོ་རང་གནང་གི་མེད་ཀུང་མཆམས་མཆམས་སུ་དབང་ཆེན་ཞུ་དགོས། དམ་སྡོམ་གསོ་བ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་། རྒྱུན་གཏན་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་།

དགུང་གྲངས་ ༩༧ སྐབས་ཁོ་བོས་ཞབས་པད་བསྙེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་སྐབས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཚན་སྙན་ཆེ་བ། བླ་མ་མང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་གནང་བ། གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྐོས་ཟུར་པ་བཅས་ཡིན་ཀུང་ཆེ་ཉམས་

དང་རྒྱས་སྤྲོས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཏེ་ཧོར་ཁམས་ཚན་གྱི་ཐོག་ཁར་ཤག་ཚུང་
མདོ་སྦུག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། སྦུག་ཏུ་ཆག་སྣམ་ཚུང་ངུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
སྣམ་ཆག་ཤེལ་སྒོ་སྤྲས་པའི་ནང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྙན་
གཉིས། སྟེང་དུ་ཕྱག་དཔེ་མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་དང་འོག་ཏུ་ས་གདན་དང་གདན་ཁྲི་གང་ཡང་
མེད་པར་བཞུགས་འབོལ་ཆ་གཅིག་ཞལ་གདན་དམར་ཕྲུང་གཅིག །མདུན་དུ་གསོལ་
ལྕོག་ཚུང་ཚུང་གཅིག །མདོར་གཟིམ་མལ་ཕྲུང་གདན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གྲུམ་གདན་
སེར་པོ་རྒྱལ་ཆད་གཅིག་དང་གཟིམ་ཕྲུག་རྙིང་ཙམ་པ། གསོལ་ཐབ་སྐོར་གནས་སྐབས་
བེད་ཆོད་ཙམ་ལས་དམར་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་སྐུའི་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཐའ་
གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཙམ་དང་ཕེབས་བཞུགས་གང་གི་ཚེ་ཡང་གྲྭ་བཙུན་དཀྱུས་མ་དང་
མཚུངས་པར་མཁས་ཉམས་ཆེ་ཉམས་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པས་སུ་ཡིན་རུང་
འགྲོགས་བདེ་བ་ཡོད། ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་འཇོག་བྱ་མི་
རུང་། འཆི་བའི་ཚེ་བྱ་རྡོ་ཐོག་ནས་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས།
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱང་ཆག་སྣམ་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་ནང་མཆོད་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་
གཞན་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གསང་ཞིང་སྦས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་
བཞེས་གནང་བ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས།
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་
མནར་བ་གཟིགས་པའམ་གསན་པ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱན་ཆབ་
འབྱིན་པར་མཛད་པས་དཔོག་པར་ནུས་ལ། དེ་ཡང་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་སྐོས་མཛད་
དེ་རྒྱུད་སྨད་ཨེ་ཕམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་གསར་བུ་པ་ངག་དབང་ལེགས་
བཤད་སོགས་འགའ་ཞིག་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོས་ཕྲུ་མར་ཧ་ལྟག་གཞུ་སར་ལྟ་བར་ཕྱིན་
ནས་ཚུར་འོང་བ་དང་། དགེ་སྐོས་ནས་ག་བར་ཕྱིན་པ་གསུང་པ་ན་ཞེད་སྣང་ཚད་མེད་

སྐྱེས་ཀྱང་ལན་དྲང་པོར་གསོལ་བས། ཅི་འདྲ་ཅི་བྱེད་འདུག་གསུངས་པར་ལུས་གཅེར་བུར་བཏོན་ཏེ་གླང་ལྤག་གཞུ་གི་འདུག་ཞུས་པས། སྤྱན་ཆབ་ཆར་རྒྱུན་བཞིན་བསིལ་ཏེ་ཁོང་པ་ཚོར་ཡང་བཀའ་བཀྲོན་པ་སོགས་མ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཕྱིས་ཡང་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་སྟེགས་རྒྱང་ཕན་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་སྐབས་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ལོག་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་བརྩེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དར་དགོན་དགེ་བཤེས་སེར་བྱེས་དགེ་ཟུར་ཚེ་བཀྲ་ལགས་ནས་ཀྱང་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རེད། ཡར་ཡར་ཕྱིན་རིམ་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཁོང་ལྟ་བུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། བཀའ་སློབ་དང་གསུང་མོལ་ཧི་འདྲ་ཞིག་གནང་རུང་མཐར་ལུས་ཞི་དུལ་དང་སེམས་བཟང་པོ་དགོས་པའི་སྐོར་དུ་གོར་རེ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་གཞུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཙལ་བས་མཁས། །ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཙུན། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྔོ་བས་བཟང་། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྲོལ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྡུ་མཛད་པ་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ཡང་། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་ཡན་མན་ནས་དགུང་གྲངས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་དཔེ་ཁྲིད་ཁོ་ན་མཛད་པའི་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལྷབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དགེ་ཕྲུག་བློ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས། གཞན་ཡང་དགུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་ཐོག་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་སྐོས། ཞེ་གཉིས་ལ་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་དབྱར་ཁའི་དགེ་སྐོས་བཞེངས། གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དམ་

ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་འབྱུང་ཐབས། ཚོགས་ཆོས་སློབ་གཉེར་ལ་བསྐུལ་སློང་གནང་རྒྱུ་སོགས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དགེ་སྐོར་གྱི་མིང་དོན་མཐུན་པར་མཛད།

དགུང་གྲངས་ཞེ་དྲུག་ཕེབས་སྐབས་ལི་ཐང་ཤོག་དྲུག་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ཕྱག་དཔེ་ཚིགས་བཅད་མ་ཞིག་བརྩམས་ནས་ སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་སྲོལ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཐད་མིན་བརྟག་རྒྱུར་འགྲེམས་གནང་མཛད་པ་ན། མཁས་པ་གཞན་རྣམས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་མོའི་ངང་དུ་ཡུར་ཏེ་ལན་གྱི་སྒྲོས་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་། གན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དགག་ཐེར་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་བཞེད་པ་སྐོང་ཕྱིར་སྐྱོན་སེལ་གྱི་མཚན་འགོད་མཛད་དེ་ཕུལ་བས་མཆོག་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་འབྲིན་འདུག་དགོས་པ་རྣམས་གནང་ནས་ཕྱིས་ལྷོགས་ལུང་གནང་སྐབས་སྔོན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སེ་རའི་དགེ་བཤེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ལྟར་འདི་འདྲར་བཅོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་ཀྱང་ཐོས། ཞེ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སེ་རར་ཆོས་བཞུགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་མཛད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགྱེས་སྟོན་དཀར་གྲོའི་ཚོགས་བཞེངས་གནང་། འདི་ལོར་གྲྭ་ཚང་གི་ཁོངས་ནས་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་མཁན་ཞན་ཙམ་བྱུང་སྐབས་གན་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཕྲུག་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་མཆོག་ནས་འགྲོ་གྲོན་དང་། ཞབས་ཕྱི་བཏང་ཏེ་གདན་ཞུས་ལྟར་རྟགས་རིག་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་བར་ཉིན་རེར་དཔེ་ཁྲིད་ཐེངས་བཞི་ལྷོ་ཙམ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉིན་ཆོས་དང་ཐོར་ཆོས་སོགས་ལ་རྩོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་སྔོན་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་། འདི་སྐབས་བླ་མ་དབུ་མཛད་བསྐོ་བའི་སྐབས་

ཁེལ་བའི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་འདོད་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ན། ལོ་ཆུང་དུས་ཡིན་ན་ལས་སྣེ་འདྲ་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད་དད་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྙམ་པ་ལས་གཞན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས།

ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་དེང་ཙག་ལ་ཆོས་སྡིངས་གོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོག་གི་ཡིན་གསུངས། དོན་དུ་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་བཞེད་ནས་༄སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་དེ་དོན་གནང་བ་གསོལ་བས་སྒྲུབ་པ་ལས་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་མ་བསྩལ་བས་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དཔེ་ཁྲིད་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། འདི་ལོར་སྐུ་ཚ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ཞབས་ཞུར་འབྱོར། གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་ཐོག་མ་ཡིན། ཞེ་དགུར་ཕེབས་སྐབས་བོད་གཞུང་ནས་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས་དགེ་བཤེས་དྲག་གྲས་ཚོགས་འདུར་བསྐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་སུན་བྱུང་། འབྲུངས་ཡུལ་ནས་སྐུ་མཆེད་དཀར་མཛེས་དགོན་གྱི་སྤྱི་སོ་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལྷ་སར་འབྱོར་བྱུང་བས་ཀྱང་ཕེབས་སྐྱལ་ཞུས་ཡོད་ཚོད། གཙོ་ཆེར་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་མཐེན་ཏེ་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཏང་། རྒྱུད་པ་ནས་འཛིན་རྒྱུ་སོགས་སྔ་གོན་རྣམས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་མཛད། འདི་ལོ་དགུན་ཁར་རྒྱུད་སྨད་དུ་དམ་བཅའི་སྐབས་རྟགས་བསལ་བགྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་གཏོང་གནང་མཛད་པས་འགའ་ཤས་ནས་བགྲ་ཤིས་བཟོད་གནང་སོང་རྒྱུད་པ་ནས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་།

དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུར་ཕེབས་པ་ལྕགས་སྟག་ལོའི་སྨོན་ལམ་སྐབས་སུ་རྟགས་བསལ་ཚིག་བཟང་ཤ་སྟག་གནང་བས་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་བྱུང་། བཅོ་ལྔའི་རྒྱབ་ཙམ་ལ་ཁོ་བོར་དང་ལོ་ཆེན་པོ་ལྔ་བཅུར་སླེབས་ཟིན་པ་རེད། བླ་མ་མང་པོའི་མདུན་ནས་

གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ཁས་ལེན་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་དེ་དག་མ་བསྒྲུབ་ན་དམ་ཚིག་དང་འགལ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་བསྒྲུབ་ཆེད་ཕ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གཞན་ལ་མ་ལབ་གསུངས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོར་ཧེ་དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་ས་རང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་གོང་ལྟར་གསུངས་ནས་མ་གསན། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་བཞོལ་འདེབས་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ན། རྒན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཁོ་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ངས་དགག་བྱ་ཞུ་ནུས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པས་བྱ་ཐབས་བྲལ། སློན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་ཏེ་ཧོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་ལྷ་སར་ཕེབས། ཁོང་དང་ཐུགས་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཁོང་ལྷ་སའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཟད་མཐར་རྩིག་པ་ཞིག་གི་འཁྲིས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སར་རྒན་དོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་མཇལ་འཕྲད་གནང་། གསུང་མོལ་མང་དུ་གནང་། སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་ཚོའི་ལུང་པ་སྐྱོ་པོ་ལས་འབྲས་དང་བླང་དོར་ལ་རྩོངས་པའི་སྨུག་རུམ་གྱི་ཁྲིད་དུ་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་མཛད། དེ་རྗེས་དགོན་པ་ནས་ལྷ་སར་དཀར་མཛེས་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་ཁང་པར་ཕེབས་བཞུགས་མཛད།

དེ་ནས་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁང་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར། སེར་བྱེས་མཁན་པོ། སེ་རུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཚིབས་རག་མདོར་བསྡུས་བཅས་སྐུ་འབུམ་ཐང་དུ་གྲྭ་ཚང་། ཁམས་ཚན། དགེ་ཕྲུག་སྤྱི་བཅས་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཐབས་བསུའི་སར་ཕེབས། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཏེགས། མཇལ་ཁ་བཅས་གྲུབ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེ་རུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཕར་ཙམ་བར་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས། ཁང་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཕེབས་གནང་། དགེ་ཕྲུག་བྱིངས་རྣམས་དབུ་གུར་དུ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་

འདུས་པ་ན་དེར་ཡོད་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག་རྣམས་པ་ལྔ་རམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ལགས་ནས་སྤྱན་
ཆབ་འཁྱིན་བཞིན་པར་དུ་ངག་གིས་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ལམ་དུ་སྐུ་མཉེལ་མེད་པར་
ཕ་ཡུལ་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་
ཚོགས་ཆོས་སློབ་གཉེར་རྣམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་
བསྐྱངས། དེ་ནས་ལམ་བར་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བཞིན་པར་འབྱོངས་ཡུལ་
དུ་ཕེབས་བསུ་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས། དེར་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་རིང་
སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་ཐོག་བར་བར་དུ་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
སྨྱུར་ལམ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལེགས་བཤད་སྙིང་
པོ། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད། བླ་མ་མཆོད་པ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་
སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྗེ་ཚེ་འཛིན་མའི་ཚེ་དབང་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་
རྒྱུ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་བཞིན་སྩལ། ལྷག་པར་སྡོམ་གསུམ་བསླབ་བྱའི་བཀའ་
ཁྲིད་ཟབ་ནན་ཐོག་སྡོམ་པ་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས།
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བར་གསུངས་པས་སྔར་དགོན་དེར་
གསོ་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་མཁན་དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་སྦྱར་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་
གསོ་སྦྱོང་ལ་ཆག་མེད་དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་སྦྱར་མེད་ན་ངོ་ནོངས་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་
སྲོལ་ཆགས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགོན་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་
གནང་སྐབས་དགེ་སློང་རྣམ་སྦྱར་གྱོན་པ་༧སྟག་གི་འཕྲེང་བསྟར་ནས་བསུ་བ་ཞུས་
པས་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱང་གནང་། རོང་ཚ་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཕེབས་
ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དཀར་མཛེས་སྔགས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོའི་མཛད་ཁུར་

ལོ་གཅིག་བཞེས།

དེ་ནས་དགུང་གྲངས་ང་བཞི་པ་ཤིང་རྟ་ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐོ་བཞག་བསྐུལ་བའི་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། དགོན་དེར་གདན་ས་ཁག་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བཤེས་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལས་བརྒལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁུལ་དེའི་མི་རྣམས་རོ་གྲོང་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་སྐབས་གྲྭ་ཤར་འགའ་ཤས་ནས། ང་ཚོར་དགེ་བཤེས་ཕན་ཐོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྡེ་པ་གཞུང་ནས་འཕྲོག་རྩིས་བྱེད་པ་རེད་གཏོང་གི་མིན་ཟེར་བ་དང་། ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་རོགས་གནང་མཁན་པོ་དགོངས་ཞུའི་སྙན་ཞུ་ང་ཚོས་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། རྒན་རང་ནས་ལས་སྣེ་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་འདོད་མེད་པས་ཇི་འདྲ་བྱེད་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ན། ཕྱར་གྱི་ཙ་བའི་དགེ་རྒན་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་གནས་སྐྱབས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་པར་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་སྐུ་ན་ཕྲ་མོ་འདི་འདྲའི་སྐབས་ནས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲུར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་བཅག་ནུས་བྲལ་བས་རྒན་ནས་མཁན་པོ་གནང་སྟེ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་གང་ཡོང་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཁུལ་དེའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ཐེན་པས་ཡར་ཕེབས་རྒྱུར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ། དེ་ནས་ཁང་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ར་ཐང་དུ་ཐུགས་སྦྲོར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཉིན་བདུན་རིང་སྐུ་ཁམས་བསངས་པར་མཛད། གཞན་སྤྱི་སྔེར་མང་པོས་གསོལ་སྟོན་བཤམས། གྲྭ་པ་གཅིག་གིས་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་དམར་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་དབང་གི་མདོག་དང་མཐུན་པས་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐབས་ཉམས་སྣང་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང་ཡི་དམ་པདྨ་དབང་ཆེན་དགྱེས་པའི་བརྡ་མཚོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་

སྣམ། ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་ཉམས་ཞིབ་མཁན་གྱིས་བརྟག་པ་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཀར་ཡོལ་ཞིག་ཡིན་འདུག །དེ་ནས་ཕེབས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆབ་མདོར་ཕེབས། དེར་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་ནས་མདོ་ཕྱོགས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛུགས་གཉེར་མཛད་ཡོད་ཀྱང་། སྔགས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་འདི་སྐབས་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭའི་སྐར་འཛིན་ནམ་དབུ་འབྱེད་མཛད་དེ། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་བཅྩེ་བཞག་ལན་གསུམ་གཏོང་བ་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་ཆབ་མདོ་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ནས་ལྷ་ས་བར་ཆིབས་ཐོག་གདན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུས་ཀྱང་སྣུམ་འཁོར་ཐོག་ཕེབས་ནས་སྤྲ་མོག་ཏུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མདུན་མཁན་པོ་གསར་མཛལ་ཞུས། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ནས། ཡ་ཀན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་རང་ད་ཕ་ཡུལ་ལ་སྐྱིད་པོ་གནང་ནས་བཞུགས་དང་ཞེས་དང་། མར་ཕེབས་དུས་གྲྭ་སའི་དགེ་ཕྲུག་ཚོ་དུ་ཤད་ཚག་དེ་བ་བཟོས། ད་ཡང་ཕ་ཡུལ་དུ་དུ་ཤད་ཚག་དེ་བ་བཟོས་ཡོད་རེད་སོགས་ནང་ཉམས་ཀྱིས་གསུང་གླེང་འཕེལ། དེ་ནས་རིམ་ཕེབས་ཀྱིས་བོད་ཟླ་ ༧ བདུན་པའི་ཚེས་ ༢༡ ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ་དབང་འདུས་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས། བོད་ཟླ་ ༡ བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༣ ཉིན་གྲྭ་ཚང་དང་ཁམས་ཚན་གྱིས་ཐབ་བསུ་བཅས་སེ་རར་ཕེབས། དགེ་ཕྲུག་མཁན་ཟུར་དང་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཆིབས་ཞབས་སུ་བཅར། ཐོག་མར་ཧྲེ་ཧོར་ཁམས་ཚན་གྱི་ཚོམས་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གནང་སར་གྲྭ་ཚང་ཁམས་ཚན་སོགས་ཀྱིས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། གཞན་ཡང་དགེ་ཕྲུག །ཐུགས་དགེ་ཁག །ལྷ་སྡོད་དཀར་མཛེས་དང་དར་རྒྱས་ཁུལ་གྱི་ཚོང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་ཁར་བཅར། འདི་དུས་སེ་རའི་ཆབ་ཤུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁེལ་ཞིང་། ཁང་ཚན་གྱི་བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་

བདུན་ཙམ་གྱི་རིང་གླིང་ཁར་ཆབ་ཞུགས་ཐུགས་སྨོ་གཏོང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དེར་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས། རྣམ་ཀུན་ཁང་ཚན་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོ་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པའི་དགྲེས་སྟོན་ལྟ་བུར་ལས་དོན་གཞན་བཞགས་ཏེ་སྨོ་ཞིང་བག་ཕེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོད་བཞུགས་མཛད།

དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ ༢༠༨༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ རབ་རྒྱལ་ཤིང་རྟ་ཟླ་བ་ ༨ བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༡༠ གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བྱེས་སྨད་སྟོགས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་མང་ཇའི་ཚོགས་དབུས་སུ་ཁམས་ཚན་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེ་དང་། གོང་གསལ་ཐུགས་དགེ་ཁག་ནས་མཐའ་བསྐྱེན་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེངྒེ་བ་ཆེན་པོའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྔས་བཏེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། དེར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱག་བསྡུང་མཇལ་དར་བཅས་གནང་། གཞན་ཡང་གྲྭ་ཚང་ཚོགས་ཆེན་ཁང་ཚན་སོགས་ཀྱིས་མཇལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཚོགས་དབུས་སུ་ལྷུགས་བསྒོ་དང་། ཚོགས་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཁ་བཏགས་དཀར་གཙང་རེ་བཅས་འབུལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་གྲྭ་ཚང་ཡང་སྙིང་བླ་བྲང་གཟིམ་ཆུང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གུང་ཚིག་ཆོས་ར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཁྲིར་ཕེབས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཚར་གསུམ་བཟློག་པ་དགུ་བཟློག་ཚིགས་བཅད་བཅས་གྲུབ་མཚམས་དབུ་མཛད་ནས་མཇལ་དབུ་བསྐུལ་གནང་། གྲྭ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་རྗེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྐྱེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བརྗོད་བར་གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་བཙུགས་ནས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་སྐབས་དབུ་ཞྭ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་གུས་བཏུད་གནང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་

ཆོས་ཚོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱི་རྗེས་དབུ་ཞྭ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལེབ་འཇོག་མཛད་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་གྲུབ་རྗེས་མཇལ་བཅས་ཕྱུལ་ཏེ་གཟིམ་ཚུང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་གཟིམ་ཚུང་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་ཀ་བློ་ཞུ་བ་དེ་དང་། དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བཀྲ་ཤིས། ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་མི་དྲུག་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མིང་རྟགས་གསོལ་སྩལ་གནང་ཞིང་། གྲྭ་ཚང་ཚོགས་འདུ་ལྡན་རྒྱས་སུ་བཀའ་མོལ་གྱི་ཐོག་མར་བཅུ་དགུ་མཆོད་པའི་སྐབས་གྲྭ་ཚང་ནས་དགེ་འདུན་རེར་གསོལ་ཞིབ་མདའ་ཟོ་ཁ་བཅད་རེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་ད་ནས་བཟུང་ཟེ་སྲིད་ནམ་གནས་བར་ཁ་གཅོད་མ་དགོས་པར་བྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་འབུལ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ནི་གྲྭ་ཚང་གི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར། འདོད་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་གསང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་བཞེངས་གྲུབ་པའི་མཛད་སྒོ་གནང་། གྲྭ་ཚང་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་འབྲུ་ཐོག་ཡོད་མེད་ངེས་མེད་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་འབྲུ་ཁལ་རེ་འབུལ་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་མཛད།

བོད་ཟླ་བཅུ་པར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས། དགུན་ཁར་བསྟུན་གཞི་ལྷིད་ཙམ་ཞིག་བཞེས་པར་ཞལ་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་གདན་སར་ཕེབས་པ་མ་ལེགས་ཚུལ་ཟེར་ཡང་། ང་རང་གི་བསམ་པར་ཕ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ནའང་ལས་དབང་གིས་ན་ཚ་འདི་ཡོང་གི་རེད། རིམ་གྲོ་དང་། སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འདི་ག་ཙམ་མི་འཛོམས་པས་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད། ད་ལེན་མ་ཤི་བ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གདམས་ངག་གླེང་མོའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད།

ཤིང་ལུག་ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ས་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་སེར་བྱེས་ཆོས་ར་འི་ནང་རྫོང་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གསམ་

བཅར་བ་རྣམས་སྐུ་དྲུང་དུ་མེད་པའི་སེང་བར་དུ་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་དོན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་དང་། དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚེ་སྙན་སྲུན་ཞུས་ཆོག་པའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྙན་སྲུན་ཞུ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མ་མཛད། དགུན་སྟོད་ཚོག་གྲྭ་རྒྱུད་སྨད་དགེ་འདུན་པ་བཅུ་གྲངས་དང་རྗོར་སློབ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་ནས་གྲྭ་ཚང་ཡང་སྙེང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་རབ་གནས་ཚུགས། མཁན་བརྒྱུད་ཁ་སྐོང་ཡང་འདི་དུས་གནང་། དགེ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་རྒྱན་ལ་དགག་ལན་བརྩོམ་རྒྱུའི་སྟ་གོན་གནང་ཡང་། དེ་རྗེས་ཀླུ་འབུམ་ལྷ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རྩོམ་གྱི་ཡོད་པར་གསན་པས་འཛོག་པར་མཛད།

མེ་སྤྲེལ་ལོར་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོགས་གདན་དང་རྒྱུན་བརྒྱབ་ཀྱི་མཆོད་རྫས་བགྲེས་ཟད་ཆེ་བར་བརྟེན། ཚོགས་གདན་གསར་བཟོ་དང་། མཆོད་རྫས་སྔོན་མ་ལས་ཆེ་ལེགས་གསར་བསྐྲུན་གནང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་རྙིང་པར་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པར་རྒྱུད་སྨད་ཚོགས་ཡོངས་གདན་ཞུས་ཀྱི་ཚོགས་དབུར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྗོར་སློབ་གནང་། གཞན་ཡང་ཁྲི་ཐོག་གོ་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས། མཁན་པོ་ལས་ཟུར་དང་བཅས་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་གནས་ཚོ་ག་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་ལ་ལྷག་གནས་དང་། ཚོགས་པར་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད། རབ་གནས་གྲུབ་འཕྲལ་གྲྭ་ཚང་འདུ་ཁང་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མདོ་ཞུགས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་གྲྭ་ཚང་ཚོགས་མང་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། ལྷག་གནས་ཀྱི་མཐུས་གྲྭ་ཚང་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གང་སར་དགེ་མཚན་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མཐུན་པར་གླེང་།

མེ་བྱི་ལོར་ནྲ་སྤྲེང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཞུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་། འདི་ལོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐོར་ཚོགས་པ་ཞིག་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་ཁག་དང་། གྲྭ་ཚང་སོ་སོར་གཟིགས་སྐོར་གནང་སྐབས་གྲྭ་ཚང་གི་སྣེ་ལེན་སར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྣག་པའི་མཐུས་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་སྐུ་མགྲོན་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། འཕགས་བོད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཚུལ། བོད་དུ་ཆོས་ལུགས་ཉམ་དམས་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་ཕན་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་གནང་།

ས་ཁྲི་ལོར་གྲྭ་ཚང་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལའང་ལྷ་ལྡན་གཟིམ་ཤག་སོ་སོར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བར་མཛད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྷ་རམས་མཚན་རྟགས་བཞེས་རྒྱུའི་ སྔོན་འགྲོ་གདན་ས་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ་སེ་ར་ཚོགས་ཆེན་དུ་མཚན་རྟགས་མཛད་སྒོའི་ཉིན་གན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཅར་བཞུགས་ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་གསུང་ལན་འབུལ་བར་མཛད། མཁན་པོ་གནང་རིང་༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་ཆེན་གལ་ཆེ་རིགས་ལ་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དཀར་སྤྲོའི་ཚོགས་བཞེངས་ཡང་ཡང་གནང་། བོད་མི་མང་ནས་གསེར་ཁྲི་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཚོགས་བཞེངས་སྐབས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་བ་ལས་བརྩམ་ཏེ་རིག་ལམ་སྤྲོ་བར་མཛད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལ་བཞག་སྟེ་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ་ཞེས་ཚིགས་བསྒྱུར་མཛད་པས་མཆོད་ཡོན་སྐུ་འཁོར་ཚང་མར་ཐུགས་སྨོན་གྱི་གསོས་འདེབས་ཟླ་ན་མེད་པར་གྱུར། ༸གོང་ས་མཆོག་ནས་གསོལ་མགྲོན་བརྒྱུད་

གསེར་གྱི་གསོལ་ལྷིར་ནས་གསོལ་ཇ་གནང་བར་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་བཏང་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོ་བཞེས་ནས་མཁན་པོའི་གོ་སར་ཕེབས་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཆེས་རྒྱན་པར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་གསལ་གཞོན་ནུའི་དང་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་དེར་འཁོད་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཆུབ་ལྟར་དང་། དེར་བརྟེན་༸གོང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་གསུང་གླེང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པ། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེང་སང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆུང་རྒྱན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གིས་དག་དག་སྦྱང་བཞག་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཕེབས། གོང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། མ་ཟད་ཞོག་ཆོས་བརྩེས་བཞག །ཉིན་ཆོས་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་དང་བརྩེ་བཞག །རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཁྲིད། དམ་བཅའ་དང་། འཛིན་གྲྭ་སོ་སོར་རྩོད་གཟིགས་བསླབ་བྱ་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་ཚོགས་ཆོས་སློབ་གཉེར་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཁན་པོ་དགོངས་པ་ཞུ་རྗེས་གནང་བ་ན་ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་དོན་ཡོད་ལགས་ནས་ལོ་རྗེས་མར་རྭ་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཆུང་གི་མཛད་སྒོ། འཕགས་པ་ལྷ་མཚན་རྟགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་བཅས་ཁེལ་སྟབས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཐུབ་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་དེ་དག་ཁྱེད་རང་གི་ཐོག་ལ་གནང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས། ས་ཕག་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དགོངས་ཞུ་ཕུལ་བས་དགོངས་འགྲོལ་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ་གསར་པ་གོང་གསལ་དགེ་བཤེས་དེ་རང་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཕེབས། ༡༩༥༩ ལོར་རྐྱེན་དབང་གིས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྦག་ས་ཆོས་སྐར་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱང་མཁན་པོ་གསར་པ་མ་ཕེབས་བར་མཁན་པོའི་ལས་

འཁྲུར་གནང་། ཡུལ་གྱི་ཚ་བ་དང་དགུང་ནའི་བབས་ཀྱི་སྐུའི་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གང་
ཅེར་སྐུའི་ངལ་བར་མ་ལྟོས་པར་གཙོ་ཆེ་༧དགོངས་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་དང་། ཡང་
སྒོས་རྒྱལ་བསྟན་ཉག་ཕྲ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར་རིས་མེད་འདུས་དམངས་མཉམ་
བཞུགས་ཀྱིས་དད་འདུད་རིས་མེད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བཤད་ཁྲིད། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ཁྲིད་ཐེང་གཉིས། སྔགས་ཀྱི་ས་
ལམ་དང་། སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་ཁྲིད། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ། འགྲེལ་པ་
དོན་གསལ་གྱི་བཤད་ཁྲིད། ཉིན་ལྟར་དབུ་པར་སོགས་དཔེ་ཁྲིད་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་
ཕལ་ཆེར་ཆག་མེད་གནང་། གཞན་ཡང་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་དོན་ཟབ་ཅིང་འབྲེལ་
ཆགས་ལ་གོ་བདེ་བ་གསུང་བཤད་ཙུང་ངུས་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་ཐུབ་
པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཨ་མདོ་དང་། དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ནས་གཞུང་ཆེན་མཐའ་དག་
ལ་སྦྱངས་ཟིན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟ་ཅི། བསྡུས་གྲྭ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཡང་
ཆག་མེད་དུ་བཅར་བ་ཡང་བྱུང་། ཧེ་ཧོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཊལ་ཧོར་དུ་བཞུགས་
སྐབས་འགའ་ཞིག་ནས་སྨག་སར་ཕེབས་ན་གྲྭ་ཚོགས་མང་བས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཚུལ་
ཞུས་པ་ན། ང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཀུན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ཡོད་རེད་ཅེས་
གསུངས། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བར་
མངོན། ༡༩༨༩ ལོར་ལྷོ་ཕྱོགས་མའི་སོར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འཁྱོར་ཟིན་ནས་
ཀྱང་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ། གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཅུ་དབང་ཆེན་གྱི་བཀའ་དབང་ཐེང་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་
ཐུགས་བརྩོན་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བ་ཀུན་གྲས་རྣམས་སློས་ཅི་
གསར་ཞུགས་བློ་གསལ་བ་རྣམས་ལའང་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྡུས་གྲྭ་ནས་བཟུང་
རང་རང་འཛིན་གྲྭའི་སྐབས་དང་མཚམས་པའི་དཔེ་ཁྲིད་སྐུའི་ཉོག་ཚུལ་ཆེར་བཞེས་མ་

བྱུང་བར་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐྱིང་ལ་བརྟེན་དེ་སྐབས་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་ཙམ་ཕྲ་ཚུགས། དེ་དག་ནི་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་དང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྙིགས་ལྔའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྨན་འགྱུར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བདོ་བ་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་། སེར་བྱེས་རྒྱུད་སྨད་མཁན་ཟུར་ཨུ་རྒྱན་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་དབང་སྣན་གསན་ཕྱུལ་ནས་དུས་ཚོད་གང་ཙམ་ཕྱིན་པའི་ནུབ་གཅིག་གཟིམ་ལམ་དུ་བུད་མེད་ཆས་བཟང་ཞིག་ནས་བྱུ་རུ་དམར་པོ་མདོག་ལེགས་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་གཟན་གྱི་ལྟེབ་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་། སྐུ་ཉིད་ནས་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པར་མཛད་པ་ན་རྟོག་གཉིས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡི་དམ་གྱིས་གནང་བ་བསྟུལ་བར་དགོངས་ནས་གྲྭ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བཀའ་དབང་ཐེངས་དང་པོ་གནང་། དེ་སྐབས་གྲྭ་པ་གཉིས་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་དོན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་ནས་དབང་མ་ཐོབ། ཕྱིས་ཁོང་གཉིས་ནས་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྩལ། བྱུ་རུ་གཉིས་ལྷག་པ་དེའི་ལྟས་སུ་མངོན་གསུངས། བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་དང་། གང་ལས་བརྒྱུད་པ་བཅས་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་གཟིམ་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།

ཡང་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་པ་ཡང་དགུང་གྲངས་དོན་དྲུག་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན་འགྲོ་གསུངས་པ་དང་། བགོན་རྫོར་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལའང་རྗེ་བཙུན་པའི་དགེ་ཕྲུག་ཡིན་ན་ལོ་དོན་དྲུག་སྡོད་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དགུང་གྲངས་དོན་དྲུག་དུ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན་འགའ་ཞིག་ལ་རིང་པོར་མི་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཕེབས་ཤིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐུགས་སྨོན་དང་འབྲེལ་བསྟེན་བཀུར་ཟབ་རྒྱས་གནང་།

དེའི་རྗེས་ཙམ་ལ་༧དགོངས་མཆོག་ཧུན་སུར་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་དང་། གཟིམ་ཆུང་དུའང་མཆོད་འབུལ་གནང་བ་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་རྒྱུད་སྨད་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཕན་མཆོག་དང་། བློ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལའང་རྒན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གིས་མཆོད་འབུལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡིན་ཤེས་སམ། རྒན་ལྷ་བུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཐུབ་ནའང་དགའ་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ག །མི་འདུག་གམ་ཞེས་དང་། སྐུ་ཆེ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ། ༧དགོངས་མཆོག་ཇ་སར་ཕེབས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ཆེ་རྫས་དང་། ཕྱག་ཕྲིས་བཅས་བསྩལ་གནང་མཛད་པ་ལྟར་ཐུགས་འདུན་བསྒྱུར་ནས་དགུང་གྲངས་དོན་དགུ་བར་བཞུགས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༠༦ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་བགྲང་བྱ་ ༥༣ པ་ས་ལུག་ལོར་དགུང་གྲངས་དོན་དགུར་ཕེབས་པ་ན་གཟིམ་ལམ་དུ། བྲག་གཡང་གཟར་པོ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་གྲྭ་ཚང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཐད་གོང་ནས་བྲག་རྡོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲི་གཡའ་བ་ཞིག་འགྲིལ་ནས་འོང་བ་གྲྭ་ཚང་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་ན་བཅོམ་ཚར་བ་ལྟ་བུའི་དངངས་སྐྲག་བྱུང་བ་དང་། གྲྭ་ཚང་སྐྱོབ་ཐུབ་ན་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སླ་སྙམ་པའི་ཐུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་གཉིས་བརྐྱངས་ཏེ་བཀག་པས་འགོག་ཐུབ་པ་ཞིག་རྨིས་ཞེས་རྒན་བློ་བཟང་བདེ་ལེགས་ལ་གསུངས་ནས་གཞན་ལ་མ་བཤད་ཨང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་མཉེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་ཐུགས་ངལ་ཡང་ཡང་གནང་། རྗེས་སུ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཞུས་པ་ནའང་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཀྱང་ཁ་སེང་ནས་ལབ་ཚར་བ་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་གསུངས། གསུང་འདི་དག་ལ་དཔག་ན་བཞེད་བཞིན་

དུ་གྲྭ་ཚང་གི་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཆེད་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ཙམ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་བཞེས་པར་མཛད། ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ཤར་ཙམ་ལ་རྣམ་ཀུན་དང་ཉུང་མི་འདྲ་བའི་བློ་གསར་བ་ཚོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས། བསྒྲིགས་ལམ་ཁྲུར་སྐྱངས། རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་རྩེ་གལ་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གཙོ་བོར་སྟོན་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་འགའ་དང་འགའ་ལ་རིང་པོར་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་སྒྲོ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པར་བརྟེན་གྲྭ་ཚང་མཁན་ལས་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་རང་མོས་ཟླ་ཁག་ལ་ཐུགས་དམ་ཞུལ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་ཞབས་རིམ་སྨིན་སྒྲུབ་ཞུས་དང་ཞུ་སྙུར།

ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ སྔོར་ནས་ཐན་བུ་སྐུ་ཁམས་སྙོག་ཚུལ་བསྟན་པར་གོང་ཟླའི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མའི་སོར་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྐུའི་འཕྲོད་བསྟེན་འབྱུང་ཐབས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞབས་ཟུང་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཆེད་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས། གཞན་ཡང་རང་མོས་ཟླ་ཁག་ལ་ཐུགས་དམ་བརྟགས་པ་ཞུས་ཐལ། ཕྱིར་ཕེབས་ཞབས་རིམ་རྣམས་གྲྭ་ཚང་ཕྱག་ཁང་དང་། འདུས་དམངས་ཡོངས། ཁང་ཚན། ཟླ་བྲང་ཞབས་འབྲིང་། དཀར་མཛེས་སྐྱིད་སྡུག་བཅས་སྤྱི་མགྲིན་ནས་ཕུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐལ་ཐལ་སྨིན་སྒྲུབ་དང་། བརྟན་བཞུགས་སྐར་འབུལ་བཅས་སྒོ་གང་ས་ནས་ཞྭོད་ཡང་དུ་མ་སོང་བ་ཞུ་བཞིན་ཨུར། སློབ་བུ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ཟླ་ ༢ པའི་གནམ་གང་། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་མོའི་གུང་ཚུ་ཚོད་དང་པོ་ཡོལ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནའ་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པར་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་རྟགས་བྱུང་སེམས་

དཀར་དམར་ཕེབས་པ་བསྟུན། གདུང་ཁྲུས་དང་། ཞུགས་འབུལ་ཞུ་སྒོ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཞུ་སྐབས་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་དང་། སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་དད་རྟེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱིས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བཙོས་མིན་གྱི་དད་གུས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་སོན་ཅིང་། དམ་པ་གང་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཐུགས་དམ་གཙོགས་ཆེར་གནང་སྐབས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ཉིན་མཆན་སྦྲེལ་ནས་བསླུགས་ཤིང་། སྐུའི་བདུན་ཚིག་ནམ་ཡིན་དང་། སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནམ་ཡིན་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་གྲྭ་ཚང་ཚོགས་དབུས་སུ་གསུང་བསྒྲིགས་ཞུས། དུས་ཆེན་གཅིག་ལ་༧གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚོགས་དབུར་ཞབས་འཁོད་ཀྱིས་ལྷན་གསུངས་གནང་། གདུང་རྟེན་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བཞེངས་པ་ན་བཟོ་བོ་རང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་བྱོན་གཙང་ཕེབས་པ་ད་ལྟ་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། །།

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་བའི་མཛད་པ་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ངག་སྒྲོས་ཚད་མ་ལས་འབྱུང་བ་གཙམ་བུ་དང་། རབ་རྟོག་གིས་མ་བསླད་པར་སེར་ལྡོ་ཆོས་ལྡན་སྤྲུལ་མིང་པས་རང་བཞིན་བཙོས་མིན་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།