༄༅། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ཞི་ལྷ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB-015
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༥ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

བརྗོད་བྱ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན།
དེབ་སྒྲིའི་ཨང་། CHSB-015
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༠༥ པར་གསར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་།

ལས་གཞི་འདི་ནི་ Awakening Vajra དང་དེའི་འགན་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་དཔེ་སྐྲུན་བདག་དབང་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོག །ལས་གཞི་འདིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དྲ་ཐོག་འདི་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། e-book སོགས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆོག་མཆན་ཡོད་ན། དཔར་སྐྲུན་དང་། པར་སློག་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་དྲ་མཛོད་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་སྡོམ་ཅི་ཡང་མེད། པར་དབང་སྲེར་བདག་ཡིན།

COPYRIGHT

This work is copyrighted worldwide, under United States copyright laws, by Awakening Vajra, under the guidance of its Spiritual Director, Khen Rinpoche Geshe Gyalten Kungka. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form, in any language or by any means, electronic or mechanical, including, but not limited to: publishing, photocopying, recording or any other information storage retrieval and transmission system without the written permission of Awakening Vajra principals or legal representatives. All rights reserved.

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྨོས་ན། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་ཕྲ་བས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནའང་། སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་༧རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བསྟན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྨོན་འདུན་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་གུས་སློབ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བླ་བྲང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར། གང་གི་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་དགེ་བཤེས་ཚེ་བརྟན་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག <<༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མཛོད།>>ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཟླ་དང་པོར་ལས་འགོར་བརྩམས་ནས་མུས་མཐུད་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར། མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག །སླང་དོར་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག །དབང་ལུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྙན་དང་དྲ་བརྙན་ཁག །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་རིས་གཞན་སོགས་རྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་དྲ་རྒྱ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་ངོར་མངོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་བགོ་སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མའི་གཙོས་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་དང་། ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲུལ་དེབ་ཁག་དང་། PDF, EPUB, གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན། Video, སྒྲ་སྐད་རྐྱང་པ། Audio, དེ་དག་ནི་ www.chodenrinpoche.com, YouTube, and Sound Cloud བརྒྱུད་ནས་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ Computer, IPad, IPot, Mobiles, སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རིན་མེད་ཕབ་ལེན་དང་འཕོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་། དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་དང་བལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཆེས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཟིན་པས། ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཤིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

དྲ་རྒྱ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་༥ཚེས་༢༩ཉིན།

དཀར་ཆག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། iii

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྤྱིར་བསྟན་པ། 1

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། 2

བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ། 5

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ། 6

འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ། 6

ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད། 8

ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ། 9

ནང་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། 9

ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྟན་པ། 10

ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ། 12

ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དངོས། 13

བྱིང་རྒོད་བཅན་ཐབས་སུ་གཙོད་ཚུལ་བསྟན་པ། 19

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྟན་པ། 20

སེམས་གནས་རིམ་པ་དགུ་ལ་བསླབ་ཚུལ། 23

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདག་མེད་བསྒོམ་ཚུལ། 25

དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་གྱི་སྐོར། 29

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག... 34

༄༅། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ ཟབ་མོ་ཉིན་ཐབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྤྱིར་བསྟན་པ།

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་དུ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་དགོས། དལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོམ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྙེད་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེས་ན་ད་ལྟ་ཆོས་བསྒྲུབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དེའི་སྐད་དོད་ལ་དྷརྨ་དང་། དྷརྨ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་པ། དེས་གང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་འཛིན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟར་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྱད་

པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨུ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་དགོས། དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་འཐོབ་པར་བརྟེན། འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་དགོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན།

ང་ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལས་འཚོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་དང་། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་བཀུར་སྙན་གྲགས་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་གསོག་པར་ངེས་པས། ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཐབས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། དེའི་སློན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཚུགས་དགོས་པ་ཡིན།

དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེར་བརྟེན་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པས། འདིའི་ཐོག་ནས་མི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པས་ངེས་པར་དུ་སྙིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་སྙམ་པ་དང་། སྙིང་པོ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་ལེན་པ་མ་གཏོགས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པར་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་བློ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

འཆི་བའི་ཉིན་མོར་རྒྱ་ནོར་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྲང་པོ་ཞིག་དང་། སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་པོ་ལ་འཁྱེར་རྒྱུ་མང་བ་དང་། སྤྲང་པོ་ལ་འཁྱེར་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། རྒྱུན་དུ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་ལུས་དེ་ཡང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད།

རང་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚེ་འདིར་ལས་དཀར་ནག་གང་བསགས་པ་དེ་དག་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་འཁྱེར་དབང་མེད་པ་མ་ཟད། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་། གཉེན་གཤེན་འཁོར་གཡོག་ག་ཚོད་མང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་མང་བ་ཡིན་པས། སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བ་དེ་ལ་སྡིག་པ་མང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་དེ་ཕྱི་མར་འཁྱེར་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། ཚེ་འདི་ཡུན་ཙམ་དང་། རྨིན་ལམ་ལྟ་བུར་ཡིན་དུས། ཚེ་འདི་གཅིག་པུ་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པའི་བློ་བསྐྱེད།

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནི་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་སྦྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེང་སང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དྲན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཁ་ཤས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ལ་ཁ་ཤས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནི་ལེན་

དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་མི་ཤུས་པར་ལས་དཀར་ནག་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེན་པ་ཤས་ཆེ་བར་བརྟེན། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་མང་བ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆུང་བ། ཡུལ་ལ་རྟེན་ནས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་ཅུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ནི་ངན་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

ངན་སོང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། ཡི་དྭགས་ཟེར་བ་དེ། དཔེར་ན། གདོན་འདྲེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ཚོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ལོ་མང་རིང་ལ་ཆུ་ཐིག་ཙམ་ཡང་མ་རེག་པ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པ་རེད།

དུད་འགྲོ་ནི། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཤ་ཡི་ཆེད། ཁ་ཤས་བགས་པའི་ཆེད། ཁ་ཤས་རྟུས་པའི་ཆེད་དེ་འདྲའི་གསོད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསོད་བཞིན་པ་ང་ཚོས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་དེ་ཚོས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ང་ཚོས་སྤྱོད་ན་བཟོད་ཐུབ་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲན་དགོས།

ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དྲན་པ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བའི་ཁྱུལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་

སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་མྱོང་གི་མེད་པས་ཞེད་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཡོད།

དཔེར་ན། ནག་ཉེས་ཆེན་པོར་བསགས་པའི་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་དྲག་པོ་ལུས་ཐོག་ཏུ་མྱོང་བཞིན་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ཤོས་མྱོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་བཞིན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་སྐྱེ་དགོས།

བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་བསླུ་བ་མི་སྲིད་པས། འཇིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་

མིན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་གལ་ཆེན་ཤོས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ།

དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ནག་པོ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་ལ་བླང་དོར་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོར་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས། དང་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་དེས་ཕན་ཐོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཚེ་འདི་སྣང་གི་བློ་ཙུང་ཟད་ལྡོག་ནས་བློ་ཡི་སྟོབས་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་ཐར་རིང་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་སྡུག

བསྡོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། ཚེ་དེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ནས་སླར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་དང་།

ཚེ་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྡུག་ཆེས་ཆེར་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཉམས་གུད་འགྲོ་བར་དོགས་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། མཐར་དགྲ་རྐུན་གྱིས་སོ་སོའི་སྲོག་གཅོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་ཐུབ།

དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྡོལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འཁོར་བ་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས། ཐབས་དེ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ།

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོ་བའི་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཁོངས་ནས་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པའི་ཁོངས་ནས་ཞི་གནས། དེ་དག་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པས་གཞི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྡོལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཙམ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱང་། དེས་ནི་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ།

ཁྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད།

རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བཟང་བ་ཙམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ནུས།

དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་གནོད་ལན་འཇལ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འཕེལ་བ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་རེད། དེ་ལ་བསླབ་ན་སོ་སོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེ་ཚུང་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ སྤྱིར་བསྟན་པ།

ཞི་གནས་ཞེས་པ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་བགྲོད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོའི་རིང་དུ་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་རེད།

ནང་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་དེ་ནང་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཙམ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྒྱུར་སོང་བ་ཙམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཞི་གནས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་བ་ཞི་ནས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བརྟེན། ཞི་གནས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་།

དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས།

ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་བྱེད་ནས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས། ཞི་གནས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས།

ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྟན་པ།

དེ་འགྲུབ་པ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནའང་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྔོན་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་བ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡོད།

ཞི་གནས་བསྒྲུབ་སའི་གནས་དེར་མི་དང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་དབེན་པ། དེང་སྐབས་ཡིན་ན་གནམ་གྲུ་དང་དེ་འདྲའི་འཁྲུལ་སྐྱོད་ལམ་ཁར་མ་ཁེལ་བར་འཛམ་ཐིང་ངེར་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གནས་བཟང་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་དེར་བཞུགས་ནས་བྱིན་

གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན་པ། ས་ཆུ་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་མི་ཡོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བཟང་བ་དང་། མིག་དཔེར་བལྟ་སའི་གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ།

འཚོ་བ་བརྟེན་སླ་བ། དེ་ཡང་གྲིབ་དང་སྡིག་པ་ཙུང་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་རྟེན་སླ་བ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་རེད། རང་གི་བླ་མ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཡོད་མཁན་གྱི་དམ་སེལ་ཅན་དེ་འདྲ་གནས་པའི་ས་ཆ་ཡིན་ན་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ལོངས་སྤྱད་ན་ཉམས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན་ཞེས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། ཞི་གནས་སྒོམ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་གིས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྒོམ་སྟངས་དེ་དག་ཚད་མཐོང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་གནས་དེར་སླེབས་ན་བསྒོམ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ། སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་བྱིངས་རྒོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་འཇུག་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཚང་བ་བསྟེན་ཤེས་པ་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་དག་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སའི་གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།

རང་ངོས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མཁན་སློབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། ཁྱིམ་པ་དགེ་བསྙེན་ལྔ་བུའི་སྡོམ་པ་བླངས་ཡོད་ན་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ནའང་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་གི་རྩ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚུགས་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ཡག་པོ་རྒྱས་ཐུབ་པ་དང་། རྩ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཙུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་མི་བརྟན་པར་སྐམ་འགྲོ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་པ་རེད། དེ་ནས་བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་སྤོང་ས་ཞེས་པའི་སྐབས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུར་བཀྲམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེངས་བ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་གྲོང་ཆོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མོ་དང་རྟེས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱེད་ནས་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བུར་རྩོམ་གྱིན་འདུག་ན། དེ་བྱས་ན་རང་ངོས་ནས་མ་འགྲིགས་པར་སྣམ་ནས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་ཡོང་སྣམ་པ་དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་མགོ་གནོན་ནས་སྤྲངས་དགོས། ང་ཚོ་ནང་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་སྟེང་དུ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ངེས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དངོས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་དག་ཚང་བ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་གཅིག་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྔར་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད། ཉེ་ཆར་གྲུབ་པ་འདི་འདྲའི་གསུངས་མཁན་ཡང་འདུག །ཁ་ཤས་ལོ་བདུན་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་ཤས་སེམས་གནས་དྲུག་པའི་བར་དུ་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་སེམས་གནས་བདུན་པར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་འདུག །དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བར་ཡིན་སྲིད། ཁ་ཤས་བར་སྐབས་ན་རྒྱུ་ཚོགས་ཉམས་པ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་ཡིན་པར་སྣམ།

སེམས་གནས་དགུ་པོ་རིམ་པར་བཞིན་དུ་གནས་ཆ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་

པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཤོས་རེད། དེ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འགལ་རྐྱེན་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་འཛིན་ནས། དེ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་བརྒྱད་བསྟེན་དགོས།

དེ་ནས་ཐོག་མར་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་འདོད་མེད་པ་དེ་ལེ་ལོས་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་དང་པོར་བཞག་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། སྔོན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེ་དགོས།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནའང་ས་བཅུད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པའི་དད་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་ཟེར། ཐར་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་སྐྱེ་བ་མེད། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དེ་དགའ་ཚོར་མང་པོ་ཐོབ་སྐྱོང་བ་རེད། ལྟ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་དུ་འགྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་སྙམ་ནས་དད་པ་སྐྱེ་དགོས།

དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་མི་འདུག །འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲངས། དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རྫི་ཙམ་སླེབས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འཚེར་སྣང་མེད་པར་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་སྒོ་

ནས་མཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལེགས་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་ན། གང་མཚམས་ཤིག་ནས་བསྒོམས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ངལ་དུབ་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཤིན་སྦྱང་ཐོབ་པ་རེད། དད་པ་དང་། འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱང་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒོམ་པའི་འདོད་པ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་དེ་བཟློག་པར་བརྟེན། ཉེས་པ་དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བཞག་པ་རེད།

ཉེས་པ་གཉིས་པ་གདམས་ངག་རྗེད་པ་ནི། གོང་དུ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་མང་པོར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བརྟན་པོར་གནས་དགོས། དེའི་སྐབས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་དེ་བརྗེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གདམས་བརྗེད་པ་ཟེར། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་རྟེན་མ་རྗེད་པར་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས།

དྲན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྔར་རང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་མི་བརྗེད་པ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་བརྗེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་གསུངས་ཡོད། དྲན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་པ་དེ་དྲན་པས་དམིགས་པ་རྗེད་པར་རྩོམ་པའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དེ་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཉེས་པ་གཉིས་པ་གདམས་ངག་རྗེད་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དྲན་པ་བཞག་པ་རེད།

ཉེས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་རྒོད་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ལ་བྱིང་རྒོད་གཉིས་པོ་དེ་ཉེས་པ་ཞེས་པའམ་གནོད་ཆབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་བརྟེན། བྱིང་རྒོད་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་དགོས། བྱིང་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཞུམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོང་བ་དང་། སེམས་མཐོ་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པ་དེ་ལ་རྒོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་དྲན་པས་མ་རྗེད་པར་དམིགས་པ་བཏད་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་རྟེན་ངེས་པའི་སེམས་སྒྲིམ་པོས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ཚུར་དམ་པོ་བཟུང་བ་དང་ཧོག་ཙམ་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་རྟེན་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ཐུབ་པར་ནོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན། ངོས་འཛིན་ཁག་ཤོས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དམིགས་པ་དམ་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དག་ལ་འཕྲོ་བ་མ་གཏོགས་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཡོང་གི་མ་རེད། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། བར་གཅོད་ཆེ་ཤོས་དང་། ངོས་འཛིན་ཁག་ཤོས་དེ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ངོས་འཛིན་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཐོས་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད། ནང་ཚགས་ཤིག་གིས་རང་ལ་དགྲར་བཟུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ་པར་རང་ཉིད་ལ་གནོད་ཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་

དང་མཚུངས་པ་རེད། གསལ་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་པར་དེ་འདྲས་ཉམས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱིང་བ་རགས་པ་ཞེས་པ་དེ་སླེབས་པ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་ཏོག་ཙམ་སླ་བ་ཡིན།

རྒོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་རྒོད་པ་ཟེར། ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཡང་། དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒོད་པ་ལྟ་བུར་བགྲངས་མེད། དེ་ལྟར་བགྲང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་མང་ཤོས་དང་། སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་དགེ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་གཞན་དག་ལ་འཕྲོ་བ་ཉུང་ངུ་ཙམ་ཡིན་པར་བརྟེན། འདིའི་སྐབས་སུ་མ་བགྲང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རྒོད་པ་རགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

རྣམ་རྟོག་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ། གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བྱིང་རྒོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་སྲུང་པོ་ཞིག་དགོས། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཏད་པའི་སྟེང་དུ་བློ་ཡི་ཟུར་གཅིག་གིས་གཡེང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག །སྙིམ་ཆ་འདུག་གམ་མི་འདུག །དེ་འདྲའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་བློའི་ཟུར་

གཅིག་དགོས་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཆུ་ལྷ་བུ་དཀར་ཡོལ་གང་ལག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིག་གིས་དཀར་ཡོལ་ལ་བལྟས་ནས། གཡས་གཡོན་ལ་འཕོ་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་མཁན་གྱི་བློའི་ཟུར་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན། བློ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བཏད་ནས་གང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་མཁན་བློའི་ཟུར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡང་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་གནོད་པས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྲ་སྒྲིག་བྱེད་ནས་མཚམས་མཚམས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད།

ཤེས་བཞིན་གྱིས་བལྟ་བའི་སྐབས་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་སློབས་ཀྱི་འདུག་ན། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ཞེས་པ་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཏོག་ཙམ་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མ་སྟོང་བར་འཛིན་སྟངས་དམ་དུ་གཏོང་བའམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་བྱེད་ན་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་བཟློག་ཐུབ། དམིགས་པ་གསལ་ཆ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་བྱིང་བ་རགས་པ་ཡིན། བྱིང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་དམའ་རུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཞུམ་པར་བརྟེན་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམ་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཏོག་ཙམ་མཐོ་རུ་འགྲོ་བས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་སེམས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ལ་སླར་ཡང་འཇོག་དགོས་པ་རེད།

བྱིང་རྒོད་བཙན་ཐབས་སུ་གཅོད་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེས་ཀྱང་སེལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་བསིལ་སར་འདུག་ཅིང་གཟུགས་པོར་རླུང་གྲང་མོ་ཕོག་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། ཡང་ན་ས་ཆ་མཐོ་ས་འདྲ་པོ། ཡང་ན་གྲུ་ཡངས་ས་འདྲ་བོ་དེ་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་རིག་པ་གྲུང་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་གོང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཕར་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་དེ་བཟློག་ཐབས་བྱེད་དགོས།

རྒོད་པ་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷ་བུ་སྐྱེ་གིན་འདུག་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྒོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། རྒོད་པ་སེམས་མཐོ་དྲགས་པས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན། འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བྱེ་བྲག་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ངན་སོང་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བསམས་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལ་བྱིང་རྒོད་བཙན་ཐབས་སུ་གཅོད་པ་གསུངས་པ་རེད། བཙན་དབང་བྱེད་ནས་འགོག་དགོས་པའི་རྒོད་པ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ན། སེམས་མི་གནས་པར་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་འཕྲོ་བར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་དབུགས་ཕར་གཏོང་ཚུར་ལེན་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དབུགས་ཕར་གཏོང་ཚུལ་ལེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཁྲུག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱར་སེམས་འཕྲོས་པ་དེ་དབུགས་འགྲོ་འོངས་གཅིག་པུས་བཟློག་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒོད་པ་བཙན་ཐབས་སུ་

གཅོད་པ་ཟེར།

བྱིང་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་པ་དེ། རང་གི་སྙིང་ག་ལ་རང་སེམས་དེ་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བསམས། དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཕཊ་ཅེས་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོན། ནམ་མཁར་འཐྲིམས་སོང་བསམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱིང་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པ་ཟེར། བྱིང་རྒོད་འབྱུང་བའི་ཚེ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

གཉེན་པོ་བསྒོམས་ནས་བྱིང་རྒོད་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་སྔར་བཞིན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ད་དུང་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་གནོད་པར་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམ་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་མཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྔ་དང་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་མཚམས་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད།

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྟན་པ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བློ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞིག་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་

བདུན་ལྡན་ནས། གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་མེད་ན་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ཅིང་། བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དང་པོ་སྤྱི་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། བདུད་རྩིས་རྒྱུད་སྦྱངས་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོང་བསམ་པར་བྱེད་ནས་དམིགས་པ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན།

དམིགས་པ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྟེན་ལ་གནས་ཆ་ཆེ་ཚུང་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དགུར་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནའང་འགྲིགས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ནང་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་ཞི་གནས་དེའི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ལ་སོང་བ་རེད། རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་མཆོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྟོན་པའི་སྐུ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

སྟོན་པའི་སྐུ་དེ་འདྲ་རང་གིས་མཐོང། བླ་མས་ཀྱང་བཟ་སྤྲད། མཚན་བཟང་པོ་

སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་སྤྲས་པ། སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཕྱག་ས་མནོན་མཉམ་བཞག །ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ངེས་དགོས་རེད་དེ། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཡིན་པར་བརྟེན་མིག་གིས་བལྟས་ནས་བསྒྲུབ་མི་ནུས།

ཐོག་མར་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་སེམས་སུ་གསལ་པོར་ཤར་བ་བྱེད་ནས། དམིགས་རྟེན་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱིང་རྒོད་སེལ་སླ་བ་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཡོད། དམིགས་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དེ་ག་ཚོད་ཆུང་ཡང་གནས་ཆ་ཆེ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཆུང་ཆུང་དམིགས་པས་ཟིན་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། སོར་གང་ཙམ། ཡང་ན་མཐེབ་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དགོས་པ་རེད། དང་པོ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། དང་པོ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་མཐེབ་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལས་ཆེ་བ། ཡང་ན་དེ་ལས་ཆུང་བ། ཁ་དོག་ཡང་མི་འདྲ་བ་སེམས་ལ་ཤར་གྱིན་འདུག་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་མེད། ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་མཐེབ་སོར་ཙམ་སེར་ཅོག་ཅོག་དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་བྱུང་ན། དེས་འགྲིགས་པ་བྱེད་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གནས་པར་བྱ་དགོས་པ་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་གསལ་པོར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་ཅན་དེ་འདྲའི་གསལ་པོ་སེམས་ལ་ཤར་གྱིན་འདུག་ནའང་། དེའི་

རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་མེད། གནས་ཆ་ཡག་པོ་ བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོར་བྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་རེད།

སེམས་གནས་རིམ་པ་དགུ་ལ་བསྟན་རྩལ།

དེ་འདྲའི་གནས་ཆ་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་རིམ་པ་དགུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་གནས་དང་པོ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གནས་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད།

སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་དེ་ལས་གནས་ཆ་ཡུན་རིང་ཙམ་བྱེད་པ།

སེམས་གནས་གསུམ་པ་སླན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་གཡེངས་ནས་དམིགས་པ་ཤོར་ཡང་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་སླར་ཡང་འཛོག་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན།

སེམས་གནས་བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། དྲན་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་བརྟེན་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དྲན་པ་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པར་བརྟེན་བྱིང་བ་ཐྲ་མོའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་སེམས་གནས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་ཐྲ་མོ་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་བ་ཐྲ་མོ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཤེས་བཞིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་དུས། ཡང་རྒོད་པ་ཕྲ་མོའི་ཉེན་ཁ་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་སེམས་གནས་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས།

དེའི་སྐབས་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། སེམས་གནས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཟློག་ཐུབ་པར་བྱས་པ་དེའི་སྐབས་ལ་སེམས་གནས་བདུན་པར་སླེབས་པ་རེད། སེམས་གནས་ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གནས་དྲུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། སེམས་གནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རེད།

སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི། ཐུན་གྱི་འགོར་རྩོལ་བ་ཚུང་ཟད་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་གྱི་རིང་ལ་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་མི་ནུས་པ་ཐུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་རེད།

སེམས་གནས་དགུ་པ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་འབད་རྩོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ག་དུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ རྩོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག །དཔེར་ན། འདོན་པ་ཡག་པོར་བྱང་ཞིང་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་བ་འབད་མེད་དུ་བློ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་སྐབས་སུ་སེམས་གནས་དགུ་པ་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གཉིད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཚན་མོ་ལའང་མི་འབྱུང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། རྩལ་ཕྲ་རབ་ཡན་ཆོད་བགྲང་ཐུབ་པའི་གསལ་ཆ་དེ་འདྲ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཞི་གནས་ཐོབ་མེད།

དེ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བདེ་ཉམས་ཅན་ཤིན་

སྦྱངས་ཞེས་པའི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར། རྗེས་སུ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ཞེས་པ་ལུས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་གི་རེག་བྱ་སྐྱོང་ནས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་རེད།

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདག་མེད་བསྒོམ་ཚུལ།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་འཇོམས་པར་བྱེད་ནས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་གི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ང་ཚོས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཕྱེ། དེ་ལས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ། དེས་ལས་བསགས། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་འཁོར་བཞིན་ཡོད།

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ སྤང་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་བདག་གཞི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་

སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་བསྒོམ་དགོས། གང་ཟག་དེ་རང་གི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་རེད།

བདག་འཛིན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པར་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་གཞི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ངོས་འཛིན་དགོས།

ང་རང་ཚོས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་འགལ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཚོས་གང་དང་གང་སྣང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་གི་ཡོད།

ང་ཞེས་སྣང་བའི་སྐབས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ང་དེ་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་ལས་གསོག །ངས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ངས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་པའི་ང་དེ་ཡོད་དགོས། ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ང་དེ་ཡང་ཁེགས་ནས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་།

ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་བཏགས་མཐར་ལྟུང་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ང་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ང་ཞེད་བྱུང་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ང་དེ་དང་། ནམ་རྒྱུན་ང་འགྲུག །ང་ལྟོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ང་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་ཚུར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར། ང་དགའ་བ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ང་དེ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་ཡུན་ཙམ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ངོས་ཟིན་པ་བྱ་དགོས།

དེ་ལམ་སང་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་ང་སྣང་བ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བས་དེའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྤྲང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། དེའི་སྣང་ཚོད་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རང་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས། གང་ལ་ཡང་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟོས་མེད་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།

བློས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་བལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་ནས་ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རང་གིས་ཡང་ཡང་དུ་བསམ། དེ་འདྲའི་

རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

དེ་ཡང་སྔར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་བློ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པའི་མཐར་སྣང་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་ཞིག་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ན། རྟེན་རྟེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་དང་། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་གཅེས་ནོར་ཡག་ཤོས་ཤིག་བརླག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད། དཔྱད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་ཡོང་དུས་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཡང་ཇེ་སྲབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གོམས་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐས་བློ་བཏགས་ནས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤོང་སླ་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐས་བློ་བཏགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བཏགས་ཞེས་པ་དེ་སྤང་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད།

དེའི་རྗེས་ལ་ཐོགས་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་དེ་དག་སྤོང་དཀའ་སླའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དགུ་ཕྱེས་ནས། དང་པོ་སྤོང་སླ་བ་དེ་ཚོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲང་མ་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐུབ། བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དེ་དག་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་ཐུབ་པར་བྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གཞན་དོན་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཙམ་ཡིན།

དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་གྱི་སྐོར།

དྲི་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ལས། ཕུང་པོ་དེ་ལ་དྲུག་གསུངས་འདུག་པས་དྲུག་པོ་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་མ་གཏོགས་མི་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་རྒྱུན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་པ་དེ་

དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་ཁམས་དྲུག་ཅེས་པ་ཞིག་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་ཆུ་མེད་རླུང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་ཟེར།

དྲི་བ། གཟུངས་སྔགས་ཁ་ཤས་ལ་ཧྲུ།༔ཧྲཱི་ཞེས་པ་གཅིག་ལས་མི་འདུག །ཁ་ཤས་གཉིས་འདུག་པས་དེ་གང་དུ་ཆ་འཛོག་བྱེད་ན་ལེགས་སམ།

ལན། དེ་དག་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད།

དྲི་བ། ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་དགོས་པར་བཏེན། མི་ནག་ཁྱིམ་དུ་གནས་ནས་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཐུབ་བམ།

ལན། དེ་གོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་ཤིང་། གཡེང་བ་གཞན་དག་ལ་མ་ཡེངས་བར་བསྡད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་མེད་ན་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ཁག་པོ་རེད། རྒྱལ་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་མཁན་དེ་འདྲའི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

དྲི་བ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བསྐོར་ལ་ང་རང་བཀའ་ཆོས་ཧ་ཅང་ཏོག་ཙམ་ཞུ་སྐྱོང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་འདོན་དུས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཟེར་བའི་ངང་དེ་ག་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་དང་སྟོང་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་རེད།

ལན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ག་ཙམ་མེད་སོང་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་གོ་དགོས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་བཞིན་པ་དེ་ལས་མ་འཕོས་པའི་ངང་ནས་བློ་ཡི་ཟུར་གཅིག་ཕར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་རེར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་བམ།

ལན། དང་པོར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅི་མདོར་བའི་སྐབས་དང་། ལྟོ་ཆས་བཟའ་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། དམིགས་པ་སེམས་ལ་གཏད་རྒྱུའི་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། དཔེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོང་རོགས་གནང་།

ལན། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྣངས་དང་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དགེ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་པ་བཟུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། སེམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས

གཉིས་བཞག་ཡོད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གསལ་རིག་ཙམ་བཞག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་པར་བཞག་ས་དེ་ཡང་སེམས་དང་། མཉམ་པར་འཇོག་བྱེད་དེ་ཡང་སེམས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

མཇུག་གི་གཏམ།

༄སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིད་གསུང་འཁོར་ལས་ཕབ་བཤུས་བྱས་པའི་དེབ་ཕྲེང་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོས་དང་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྐད་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིག་སྐད་དུ་འཇོག་གང་ཐུབ་བྱས་པ་དང་། ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་གོང་འོག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་མི་བདེ་བ་རེ་ཟུང་སྔ་ཕྱིར་བརྗེ་སྒྱུར་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཕབ་བཤུས་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། བློ་དམན་བདག་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མཐའ་གཏིང་ཟབ་པའི་མདོ་

སྡགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་གཏན་འབེབ་བྱ་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་མེད་ནའང་། འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་བའི་དེབ་གཟུགས་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་མ་མཐུན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན། མཁྱེན་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཟོད་གསོལ་དང་འབྲེལ་སླད་མར་ལམ་སྟོན་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆ་ཤས་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་སྙམ་པའི་དགའ་སྤོབས་དང་བཅས་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་སེར་ལྷོ་ནགས་ཤོད་སྒྲུབ་གྲྭ་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་མིང་གཞན་རིགས་པའི་སྨྲ་གྲུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་༥ པའི་ཚེས་ ༢༩ སྟེ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྨྲ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།